

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>



平成 25 年度社協会員へのご加入 ありがとうございました。



～みなさんの温かい善意が地域福祉を厚くします～



平成 25 年 8 月 27 日、沖の島でひとり暮らし
高齢者の昼食会を行いました。

昨年 7 月から、各地区長さんを通じて、平成 25 年度の「社協会員」（賛助会員一口 2,000 円、普通会員 200 円）へのご加入のお願いをしたところ、多くの方々に協力いただきまして、ありがとうございます。

社会福祉協議会の行う事業は、補助金や共同募金配分金のほか、寄付金や社協会費など、市民の皆さまのご協力によって支えられています。



平成 25 年 4 月 10 日、橋上・東部地区で一人暮らし
高齢者の昼食会を行いました。

今回、皆さまから納入された会費は、地域福祉活動を行う経費などのために、有効に活用させていただきます。

【主な活用方法】

- * ひとり暮らし高齢者の昼食会
- * 無料法律相談
- * 寝たきり高齢者見舞品の配布
- * 機関紙印刷費など

～認知症の人と家族の会（幡多家族の会）～ 交流会のご案内

幡多家族の会は、認知症の方を介護している家族が集い、日々の介護の戸惑いや悩み、喜び等、お互いの思いを分かち合い、認め合い、学び合い、皆さんと交流を深めていく会です。どうぞお気軽にご参加ください。

- 【日 程】 平成 26 年 2 月 16 日（日） 午前 11 時～午後 3 時
11：00～12：00 受付・座談会
12：00～13：00 昼食
13：00～14：00 講演会 演題「ADLから診る認知症」
講師 北村ゆり氏
(菜の花診療所医師・家族の会顧問)
14：00～15：00 質疑応答・交流会



- 【場 所】 四万十市社会福祉センター 2階 大会議室
【参加費】 参加費は無料ですが、昼食を希望される方は 600 円が必要となります。なお、昼食は持参していただいても結構です。
【締切り】 平成 26 年 2 月 13 日（木）
【連絡先】 昼食や会場の準備の都合上、参加を希望される方は、下記までお申し込みください。

★認知症の人と家族の会

世話人代表 小島 正子 電話 66-0208

★宿毛市社会福祉協議会 電話 65-7665

- 【その他】 ※講演のみの参加もできますのでお誘い合わせの上、たくさんのご参加をお待ちしております。

※駐車場はアピアさつきの屋根付きの駐車場（2階～5階）をご利用ください。会場へは駐車場エレベーターを使うと近道です。

あったかふれあいセンター「すくも」 イベントのお知らせ

●第21回ラジヨガ体操教室

毎月恒例のラジヨガ体操、今月も行います！事前申し込みは不要ですので、当日動きやすい服装で直接お越しください。

【日時】平成26年2月19日（水） 11：00～

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室



●第1回折り紙教室

ボランティア講師に来てもらい、お雛様作りを教えてください。興味のある方、挑戦してみたい方など気軽にご参加ください。材料の準備等ありますので事前にお電話などで2月12日（水）までにご予約ください。

【日時】平成26年2月14日（金） 10：30～12：00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【費用】100円（材料費）

元気クラブ通信 ～笑顔がいっぱい～

宿毛市地域元気クラブ活動事業は、実施主体は宿毛市で、宿毛市社会福祉協議会が受託しています。

各地区の支援者が中心となり主体的・自主的な運営をしています。

利用登録をしている高齢者が、身近な集会所等に集い、みんなで食事をしたり交流を楽しんでいます。

元気クラブ活動は、閉じこもりや、介護が必要な状態になることを予防するねらいもあります。

現在、市内27箇所で実施されており、今年度は各地区を紹介します。

今回は、山田上地区と中角地区です。

山田上地区

【利用者】男性3名・女性9名

【平均年齢】80歳（最高年齢87歳）

★我がクラブの自慢★

- ・元気クラブ以外には、皆で集まる機会がないので、月1回を楽しみに待っている。
- ・参加者全員が仲が良く、和気あいあいとした雰囲気の中で、おいしい料理を食べて、親睦を深めている。



毎回、ゲームは大盛り上がり！景品がかかると、更に熱が入ります！

中角地区

【利用者】男性6名・女性18名

【平均年齢】79歳（最高年齢86歳）

★我がクラブの自慢★

- ・地区の絆が深く、参加者同士も兄弟のような繋がりがあがる。
- ・家にこもっていたら、呼びに来てくれるし、参加したら気が晴れる。
- ・お料理担当の方が、素晴らしい。おやつも手作りです、毎回楽しみ。



ゲームで優勝したチームです。笑顔で記念撮影「はい、ポーズ！」

健康のために、社会のために！ シルバー人材センター会員募集中！

自分の経験・知識・技能・技術を生かした仕事をすることで、健康を維持し収入を得、いきがいと地域社会に貢献するためにシルバー人材センターの会員へ入会しませんか？



屋内清掃や手作業での草引きができる方大歓迎！



対象：60歳以上で働く意欲のある方

会費：年間1,000円（配分金が5,000円以上の場合発生）

※シルバー人材センター事業は、請負または委任によって仕事を引き受ける仕組みであり、雇用労働ではないので、労災保険等の各種労働保険が適用になりません。また、就業保障や収入保障をするものではありません。ご了承の上ご入会ください。

問合せ先

宿毛市シルバー人材センター

宿毛市高砂4番56号（宿毛市社会福祉協議会内）

電話 0880-65-7665

2月の法律相談は次のとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。



【日時】

平成26年2月21日（金）
午後1時から午後3時

【場所】

宿毛市高砂4番56号
宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】

青山法律事務所
青山 高一 弁護士

【定員】

先着6名までとします。

【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」
宿毛市社会福祉協議会内

電話 657663

FAX 657663

※ご予約はお早め
にお願いします。