

# ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

## 「あったかふれあいセンターすくも」に濱田知事来訪！

「あったかふれあいセンターすくも」は、令和4年12月に宿毛市役所旧庁舎内へ移転し、平日は地域の方々との集いや訪問活動を行っています。

令和6年7月8日（月）に、濱田知事が県内を回り、地域の実情を知る取り組みである『濱田が参りました』の一環として「あったかふれあいセンターすくも」に来所されました。

濱田知事が来所された時は、丁度午後のレクリエーションで風船バレーを行って



いました。元気に風船を追う利用者さんの様子を見ながら施設説明を受けられていた濱田知事ですが、利用者さんから熱い誘いを受け、急遽中平市長とともに風船バレーに参戦してくださることとなりました。

椅子に座ったまま立ち上がらないルールや、思うように飛ばない風船の扱いに戸惑いつつ、利用者さんと大盛り上がりで汗を流しながら交流してくださいました。



【問合せ】 あったかふれあいセンターすくも 電話：79-0837

## ♡ 認知症サポーター養成講座受講後の勉強会 ♡

東部・橋上地区の民生委員さんから、継続した勉強が必要ではないかとの相談を受け、2回目の勉強会を開催しました。

目には見えないけれど、生活する上での困りごとを抱える方に、どのようなことができるか、自分たちもそのうち起こりうることだからどのような準備が必要か、など参加者で考えました。



認知症について興味がある方、地域への出前講座も可能ですのでご相談下さい。  
(問い合わせ先) 宿毛市地域包括支援センター 担当 中川・細木  
65-7665

## 介護の悩み もちより会よりお知らせ。

### 8月はお休みです。

「普段の生活でこんなことが起きた!」「こんな時はどうしたらいい?」など、介護される方のあるある話、工夫を参加者同士で話しながら、ホッとする時間を過ごしています。参加については、事前の申し込み、参加費は不要です。

### 🌻 次回の予定 🌻

【日 時】 9月10日(火) 13:30~15:00

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

【問合せ】 「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表 小島 正子 (66-0208)



たくさんのご寄付を頂き、誠にありがとうございました。

大切に活用させていただきます。

### 【社協へ寄付金】

地域福祉活動の資金として、匿名希望 様 から寄付金を頂きました。

### 【フードバンクへのご寄付】

匿名希望 様

### 【社協へのご寄付】

小島 和也 様

### 【フードドライブボックス設置協力事業所】

ファミリーマート小深浦店 様

ファミリーマート駅前店 様

フジ宿毛店 様

宿毛市役所 様



## ～日々の練習の成果を発揮～

令和6年6月26日(水)宿毛市シルバー芸能大会が宿毛市総合社会福祉センターにて開催されました。

出演者の皆さんは、この日の為に練習を積み重ね、気合十分で挑みましたが、年に一度の大舞台に緊張しながらも、生き生きとしたステージを見せていました。

今大会の出演組数は14組で、うち優秀賞は下記の5組に決定しました。

今年11月12日(火)には幡多地区芸能大会が四万十市で開催されることになっていきます。先日の打ち合わせ会で、各市町村からの出演組数が3組に決まりましたので、宿毛市からは1位から3位の受賞者が出場する事になりました。アトラクション部門には、創年太鼓の出場が決定しました。



宿毛市シルバー芸能大会優秀賞は次の通りです。  
(敬称略)

順位	部門	題目	出演者
1位	歌謡	望郷酒場	近澤 隆利
2位	歌謡	父娘坂	竹本 香代子
3位	舞踊	恋じゃのめ	東 由香子
4位	三味線	千恵っ子 よされ	中村 みつえ 6名
5位	歌謡	まつのき小唄	山岡 玲子 10名

アトラクション	太鼓	夕映 (あしたも晴れ)	創年太鼓 20名
---------	----	----------------	-------------



【問合せ】

宿毛市老人クラブ連合会  
電話：65-7665

### 宿毛市認知症カフェ「あったカフェ」のご案内

あったカフェは、認知症について気軽に話せる場で、日々の介護や認知症についての相談にも応じています。また、生活の中で役立つこと等の情報発信もしており、今回は、宿毛警察署交通課の方から「歩行者のルール」についてお話をさせていただきます。

交通事故に遭わないために、注意すべきポイントを一緒に学びませんか？

【日時】令和6年9月3日(火) 13:30～14:30

【場所】宿毛市交流複合施設さくら(旧市役所内)

【問合せ】あったかられあいセンターすくも 電話：79-0837







## 「傾聴ボランティア 宿毛たんぼぼの会」活動紹介

四万十市で活動されている傾聴ボランティアグループとの交流会を7月3日(水)四万十市社会福祉センターで行いました。お互いのグループの活動紹介や実際の事例を通じた意見交換、今後のグループ活動の課題の共有など、有意義な時間を持つことができました。

今後も、傾聴活動を通じ、あたたかな地域づくりを進めていきたいと思えます。



★ 傾聴ボランティア 宿毛たんぼぼの会では直接お会いして、お話を聴かせていただく活動を行っています。話をじっくりと聴いてもらうことで、心を少し軽くしてみませんか？ 守秘義務を厳守します。利用申し込みは社会福祉協議会までお願いします。

【問合せ】 宿毛市社会福祉協議会 事務局 植野・高橋 電話 65-7665



## ～ささえあいの地域づくり～

ささえあいの地域づくりの要：協議体

『ほうばいくらぶ』と『さわやか協議体』

少子高齢化、人口減少、生活スタイルの変化、コロナ禍・・・

さまざまな社会情勢の変化から、地域のつながりや隣近所の助け合いの力が弱まってきていることが危惧されています。地域での大小様々な課題に対し、公的なサービスだけでは十分な対応も難しい中、ささえあいの地域づくり再構築に向け、宿毛市では2つの協議体が毎月活動しています。

協議体は、生活支援体制整備事業を活用した全国的な取り組みで、日本各地で協議体が自分たちの地域の文化や特色等にあわせた活動を展開しています。

住民同士で、日々の生活を見つめ、今、地域で起こっていることに注目しながら、様々な地域の課題のなかから、自分たちでできることを探し、できるやりかたで、地域に提案し、賛同してくれる方々と一緒に行う地道な活動です。日々の見守り、災害時の助け合い、生活の足（移動）、ゴミ出し、買い物・・・その話題は多岐にわたります。協議体に興味関心のある方、参加してみたい方は下記までご連絡ください。次回は、様々な話題の中から、さわやか協議体が行っている「ささえあい安心カード」をご紹介します。

(問合せ)宿毛市地域包括支援センター 電話 65-7665



## ☆ちょいボラ めいこさん 活動中☆

先月募集させていただいためいこさんですが、さっそく、毎週火曜日、4名のボランティアさんに、重り袋などの補修や災害時用ぞうきんの作成に取り組んでいただいています。ありがとうございます。

(問合せ)宿毛市社会福祉協議会 65-7665