

ふれあい

編集発行
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号
電話 65-7665 FAX 65-7663

宿毛市認知症カフェ「あったカフェ」

令和6年2月29日（木）、今年度最後の「あったカフェ」を開催しました。今回は、認知症の方を支える地域資源のひとつとして、宿毛市認知症の人と家族の会はまゆうについて、知ってもらおう会でした。

あいにくの空模様でしたが、会員さんも含めて10名程の参加がありました。家族の会を立ち上げたときの思いや、どのような活動をしてきたか等の話を会員さんから聞いたあと、皆さんが思い思いに話をするおしゃべりタイムです。

認知症と思われる家族と暮らしたことがある方、現在認知症をもつ家族と暮らしている方、友人が認知症かもしれないと心配している方、自分が認知症かもしれないと思っている方とその家族、地域の相談役として頑張っている方、などいろいろな経験を聞くことができました。

皆さん自分の思いを語った後は、「認知症は誰しもなるもの。その思いは共通よね」と認識されていました。

☆ 次回 あったカフェのご案内 ☆

【日時】令和6年5月7日（火）13:30～14:30

【場所】あったかふれあいセンターすくも

【問合せ】あったかふれあいセンターすくも
電話：0880-79-0837
FAX：0880-79-0838



介護のなやみ もちより会

毎日の介護大変ですね。悩み、嬉しかったこと、上手くいったことなどを語り合って、ホッとする時間を過ごしませんか？

【日時】令和6年4月9日（火）13:30～15:00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

【問合せ】「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表 小島正子（66-0208）

※毎月第2火曜日に開催しています。

※予約は不要です。どなたでもお越しください。



～「オレンジフラワープロジェクト」今年も始まります～

オレンジは認知症のサポーターカラーです。

①オレンジの花を育てることで認知症への関心を高め、認知症を地域で支えるという意識づけへつなげる。

②花を育てる活動を通して、同じ活動をしている方とつながり、街づくりにつなげる。

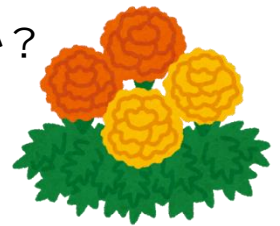
という目的のため、活動を続けています。

今年も、マリーゴールドの種まきの時期がやってきましたので、ご希望の方には種を差し上げます。

皆さんのお住まいやお仕事の近くで、一緒に育ててみませんか？

また、福祉センターの庭でも花を育てています。

水まきや草引きなどちょこっと活動してみませんか？



【問合せ】 宿毛市地域包括支援センター 担当：中川 電話：65-7665

生活に困った時は、

まず「相談ください！」

宿毛市社会福祉協議

会では次の事業を宿毛市より受託し行っております。

☆自立相談支援事業

生活の困りごとや不安を抱えている場合は、支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、ご本人同意のもと支援プランを作成し、自立に向けた支援を行います。

☆家計相談支援事業

家計状況の「見える化」と課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎなどを行います。

☆就労準備支援事業

「社会に出ることに不安がある」、「他人と上手くコミュニケーションが取れない」といった理由で、すぐに職に就くことが難しい方には、一緒にプログラムを作成し、一般就労に向けたサポートや、就労機会の提供を行います。



宿毛市社会福祉協議会（宿毛市高砂4番56号）
電話 65-7665

たくさんのご寄付を頂き、誠にありがとうございます。
大切に活用させていただきます。

【社協へ寄付金】

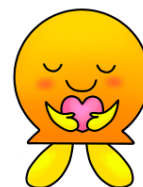
地域福祉活動の資金として、匿名希望様より寄付金を頂きました。

【フードバンクへのご寄付】

・佐々木閑様 ・吉良恭子様 ・ピースアイランド様 ・浄土寺様
・旭食品(株)宿毛営業所様 ・匿名希望1名様

【フードドライブボックス設置協力事業所】

・フジ宿毛店様



今年度卒園する市内の園児へ キーホルダーをプレゼント



宿毛市老人クラブ連合会若手委員会では、活動の一環として毎月、ものづくり(手芸)を行っており、今回ランドセル型のキーホルダーを作成して、今年度卒園される宿毛市内の幼稚園、保育園の園児さん116名へ、「これから、楽しい小学校生活を送ってください」という思いでキーホルダーを贈呈しました。

今回は、代表してきぼうが丘保育園に老人クラブ会員が出向き、キーホルダーの受渡しを行いました。

キーホルダーのお礼として、園児さんより素敵な歌を聴かせていただいたり、後日他の園からかわいい絵や手紙を書いて送っていただき、若手委員会の皆さんも大喜びでした。



きぼうが丘保育園にて
会員が園児の歌を聴いている様子



若手委員会のメンバー

さくらクラブ宿毛（宿毛市老人クラブ連合会）

会員募集のご案内

さくらクラブ宿毛では、地域で一緒に活動をしていただける仲間を募集しております。令和5年4月時点で、宿毛市内では27団体・942人の会員がスポーツや清掃などを通じて、仲間づくりや地域貢献の活動をしています。

あなたも一緒に活動を通じて、これまでの経験や知識を活かしてみませんか？

60歳以上の方はどなたでも加入できます。会員になるには、お近くの老人クラブに加入して下さい。お近くに老人クラブがあるかどうか分からない場合は、宿毛市老人クラブ連合会事務局（65-7665）までお問合せください。



サークル活動一覧

興味のある方は
一度見学に来て下さい。

宿毛創年太鼓

毎週火曜日（毎月4回）
福祉センター 13:30～15:30



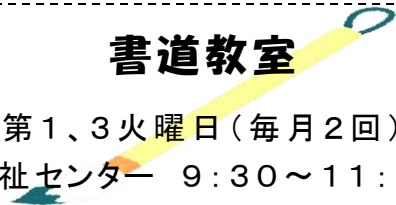
将棋サロン

毎週火曜日（毎月4回）
福祉センター 9:30～12:00



書道教室

第1、3火曜日（毎月2回）
福祉センター 9:30～11:30



舞踊体操

第1、3水曜日（毎月2回）
文教センター 10:00～12:00

さくらクラブ宿毛では、上記のサークル活動以外にも、グラウンドゴルフ大会、公式ワナゲ大会、ポッチャ大会、シルバー芸能大会、スポーツ大会などの活動を行っています。

詳しくは、宿毛市老人クラブ連合会事務局 TEL: 65-7665までお問合せください。

Facebook やInstagramにも日々の活動の様子や、イベントのお知らせなど、掲載しています。

興味のある方は、右のバーコードを読み取ってアクセスしてください。



Facebook



SUKUMO.FUKUSHI

Instagram