

# ふれあい

編集発行  
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会  
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号  
電話 65-7665 FAX 65-7663  
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

## ～福祉バザーへのご来場・ご協力をお願いします～

宿毛市社会福祉協議会と宿毛市民生児童委員協議会では、4月に行われる「宿毛まるごと産業祭」にて、福祉バザーを行います。

詳しい日程、場所は下記の通りですので多くの方のご来場をお待ちしております。

**【日 時】** 令和6年4月29日(月・祝) 9:30～12:30

※産業祭と開催時刻が違います。

※また、売り切れ次第終了となりますのでご注意ください。

**【場 所】** 宿毛市総合運動公園 (宿毛市山奈町芳奈4024番地)

福祉バザーは、市民の皆様からのご寄付により行っております。

福祉バザーへのご寄付は、令和6年4月24日(水)まで受け付けておりますので、ご協力をお願い致します。

また、引き取り希望の方はご自宅まで訪問しますのでお気軽にお問合せください。

※各地区の担当民生委員宅でもお預かりしています。

※福祉バザーの収益は、赤い羽根共同募金へ寄付します。

**【問合せ】** 宿毛市社会福祉協議会・宿毛市民生児童委員協議会  
宿毛市高砂4番56号 電話:65-7665

## 社会保険労務士無料相談会開催！！

**【日 時】** 令和6年3月15日(金) 13:00～15:00

**【場 所】** 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター内

参加費無料・予約不要です。

# 令和5年度 宿毛市老連 地域支え合い講座 2部構成で開催！！

## 1回目の講座



令和6年2月2日（金）宿毛市総合社会福祉センターにて、1回目の講座が開催され、50名の老人クラブ会員が参加しました。

講師として、人・みらい研究所の筒井典子様と中村覚様にお越しいただき、今後老人クラブが活動を行っていく上での「良好なコミュニケーションの取り方について」と題して講座を行っていただきました。

参加者からは「自分自身の話し方、聞き方について改めて見つめ直したい」や「人と人との関わる為の基本的な部分だが、改めて大切さに気付けた」などの感想がきかれました。



## 2回目の講座



令和6年2月17日（土）宿毛市総合社会福祉センターにて、2回目の講座が開催され、老人クラブ会員29名と、宿毛高校地域貢献部の生徒9名が参加。

講師として、高知県社会福祉協議会 地域・生活支援課の谷口友哉様にお越しいただき、「支え合いの地域づくり」と題し講座を行っていただき、地域での繋がり大切さや支え合いの必要性について学習を深めました。

講座の後半は、8人1グループに分かれ、ちょっとした地域の困りごとなどを出し合い、どうすれば改善されるか、地域の助け合いで解決できるかも、と老人クラブの会員と高校生で意見を出し合いながら支え合いについての大切さを実感しました。



## ～コキアを使って、ほうき作りを実施～

令和6年2月22日（木）宿毛市総合社会福祉センターの敷地内にて、宿毛市老人クラブ連合会若手委員会のメンバー6名と、一般募集で参加いただいた10名の方々とで、コキアを使ってほうき作りを実施しました。

今回のほうき作りの材料は、若手委員会が活動の一環として育てていたコキアを使って行い、ほうきの作り方も若手委員会のメンバーが、楽しく伝えながら実施していました。



フードバンク等へのご寄付を頂き、誠にありがとうございました。

宿毛市社会福祉協議会では、長期保存可能な食料品の備蓄を行い、何らかの事情により一時的な生活困窮に陥った方々へ提供しています。

令和6年2月も下記の方々から、たくさんの食料品や日用品をご提供いただきました。ご協力ありがとうございました。

- ・山本 ゆかり 様
- ・旭食品（株）宿毛営業所 様

【フードドライブボックス設置協力事業所】

- ・フジ宿毛店 様



Facebook やインスタグラムにも日々の活動の様子や、イベントのお知らせなど、掲載しています。

興味のある方は、右のバーコードを読み取ってアクセスしてください。



Facebook



SUKUMO\_FUKUSHI

Instagram

## 「介護の悩み持ち寄り会」

介護って毎日のことで大変ですよ。悩み、嬉しかったこと、上手くいったことなどを語り合って、「ホッ」とする時間を過ごしませんか？

【日 時】令和6年3月12日（火）13：30～15：00

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

※毎月第2火曜日に開催です。

※予約は不要です。どなたでもお越しください。



【問合せ】「認知症の人と家族の会」宿毛家族の会 はまゆう

## 民生委員さんも認知症サポーターの一員です

令和6年2月14日（水）に宿毛東部地区・橋上地区の民生委員さんと福祉センターのボランティアさんを対象に認知症サポーター養成講座を行いました。

民生委員さんは、一人の住民さんでもあり、地域で身近な相談役でもあります。認知症かも？という相談は多いようです。

また、高齢化が進み、介護保険サービスを利用している方が多い地区でもあるため、居宅介護支援事業所からケアマネジャーの仕事を説明に来てもらいました。

住み慣れた地域で生活できるように、本人さんも含めみんなで力を出し合って行きましょう。



※認知症サポーターに関するお問合せについては下記までお願いします。  
宿毛市地域包括支援センター 担当：中川  
電話：65-7665