

ふれあい

編集発行
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号
電話 65-7665 FAX 65-7663
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金運動が、10月1日から12月31日までの期間で行われます。今年目標額は3,081,000円です。
皆様のあたたかいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

共同募金はこんなところで使われています

在宅寝たきり高齢者にお見舞い品の配布

寝たきり高齢者に民生児童委員協議会と共同でお見舞い品をお配りしています。

福祉啓発活動

高齢者疑似体験など福祉教育、宿毛市社会福祉協議会のホームページの開設など、福祉意識の啓発のために使われています。

災害ボランティアセンター

災害後の復旧支援を行う、ボランティアセンターの運営体制整備を図るため、運営マニュアルや初期行動計画の作成、見直しを行っています。

介護機器の無料貸出

宿毛市社会福祉協議会では、介護保険などで介護機器のレンタルが利用できない方等に、ベッドや車イスなどの介護機器の無料貸出を行っています。

共同募金は、募金目標額を定めて行われる計画募金ですが、決して強制・強要するものではありません。趣旨を十分ご理解の上ご協力をお願いします。

宿毛市共同募金委員会 宿毛市高砂4番56号 電話：65-7665

受講料
無料

『庭木剪定講習』受講してみませんか？

※年齢 60 歳以上で、シルバー人材センターで就業する為の講習です。

この技能講習は、公益社団法人高知県シルバー人材センター連合会が厚生労働省(高知労働局)から委託を受けて、高齢者の就業の機会等を応援するために実施するものです。

講習日程 令和5年11月9日(木)・10日(金)〔2日間〕
講習時間 9時00分～16時00分まで
講習会場 宿毛市立宿毛文教センターほか
申込期間 令和5年10月2日(月)～10月6日(金)まで
申込先 一般社団法人宿毛市シルバー人材センター
電話 0880-79-0243
受付時間 8時30分～17時00分まで(土日祝除く)



受講対象者 ①60歳以上の方(令和6年3月31日時点)〔性別不問〕
②シルバー人材センターに入会し、会員として就業を希望される方
③シルバー人材センターの会員で、職種転換を希望する方、もしくは昨年度1年間就業していない方
④全日程出席可能な方
注)本技能講習はシルバー人材センターへ入会し、就業をする為の講習です。趣味や教養が目的の方は受講できません。

受講定員 10名(定員を超える場合は、書類選考とさせていただきます)

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止または延期になる場合もあります。

フードバンク等へのご寄付いただき、誠にありがとうございました

宿毛市社会福祉協議会では、長期保存可能な食料品の備蓄を行い、何らかの事情により一時的な生活困窮に陥った方々へ提供しています。

令和5年9月も、以下の方々からたくさんの食料品や日用品をご提供いただきました。ご協力ありがとうございました。

- ・徳永 美也 様
- ・旭食品(株)宿毛営業所 様
- ・浄土寺 様
- ・匿名希望 4 名様



【フードドライブボックス設置協力事業所】

- ・宿毛市役所 様
- ・ファミリーマート駅前店 様
- ・フジ宿毛店 様

宿毛市ささえあい講座 傾聴編 を開催しました！



令和5年度宿毛市ささえあい講座の最後項目となる、傾聴編を9月12日（火）に開催しました。

当日は、民生委員さんを中心に、合計46名の方にご参加いただき、前半の講義で傾聴の心得を学んだ後、グループに分かれて実際に傾聴し合う体験を通して、じっくり傾聴する大変さとともに、寄り添って聴いてもらえる大切さを実感しました。

～毎日の介護お疲れ様です。一緒にホッとする時間を過ごしませんか？～

毎月、第2火曜日に家族の会を開催中です

【日時】10月10日（火）13:30～15:00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 第2会議室

悩み、うれしかったこと、うまくいったことなどを語り合って、ホッとする時間を過ごしませんか？



【問合せ】

「認知症の人と家族の会」
宿毛家族の会 はまゆう
代表：小島 正子（66-0208）

9月21日は世界アルツハイマーデーです。

9月21日（木）には、宿毛市認知症サポーター「わの会」のメンバーと一緒に、市役所職員を対象にした、認知症サポーター養成講座を行いました。

窓口対応での一場面について、わの会メンバーと職員さんとのロールプレイを行う際には盛り上がりを見せていました。



すくも市

オレンジカフェ

あったカフェ

もっと知ろう もっと語ろう 認知症
あったカフェは認知症について気軽に話せる場です



今回は、高知家希望大使の山中しのぶ様をお招きします。

山中しのぶさんは、41歳で若年性認知症と診断された方で、現在はご自身の体験談などについて、お話をする活動等をされています。

また、ご自身で「でいさあびすはっぴい」を立ち上げ、みんなが対等の立場で過ごせ、第2の家になる場所にしたいと、取り組まれています。

申し込みは不要です、お気軽にご参加ください。

【開催日】 令和5年11月9日(木)

【時間】 13:30~14:30

【場所】 宿毛市交流複合施設さくら内

あったかふれあいセンター

【問合せ】 あったかふれあいセンター

TEL 0880-79-0837

Facebook やInstagramにも日々の活動の様子や、イベントのお知らせなど、掲載しています。

興味のある方は、右のバーコードを読み取ってアクセスしてください。



Facebook



SUKUMO_FUKUSHI

Instagram