

# ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

## ～福祉バザーへのご来場・ご協力をお願いします～

宿毛市社会福祉協議会と宿毛市民生児童委員協議会では、4月に行われる「宿毛まるごと産業祭」にて、福祉バザーを行います。

詳しい日程、場所は下記の通りですので多くの方のご来場をお待ちしております。

【日 時】 令和5年4月29日（土）9：30～12：30

※産業祭と開催時刻が違います。

※また、売り切れ次第終了となりますのでご注意ください。

【場 所】 宿毛市総合運動公園（宿毛市山奈町芳奈 4024 番地）

福祉バザーは市民の皆様からのご寄付により行っております。

福祉バザーへのご寄付は令和5年4月26日（水）まで受け付けておりますので、ご協力をお願い致します。

また、引き取り希望の方はご自宅まで訪問しますので、お気軽にお問い合わせください。

※各地区の担当民生委員宅でもお預かりしています。

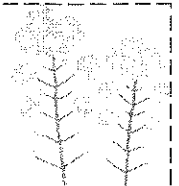
※福祉バザーの収益は、赤い羽根共同募金へ寄付します。

【問合せ】 宿毛市社会福祉協議会・宿毛市民生児童委員協議会  
宿毛市高砂4番56号 電話：65-7665

## 社会保険労務士 無料相談会開催！！

【日 時】 令和5年3月17日（金）13：00～15：00

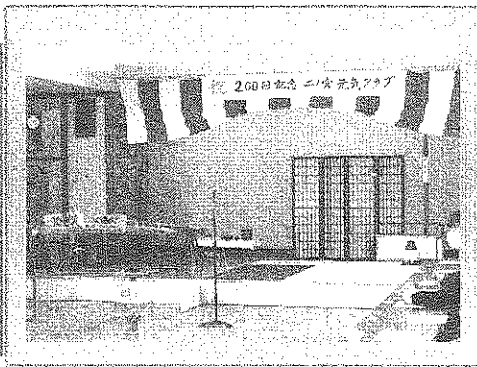
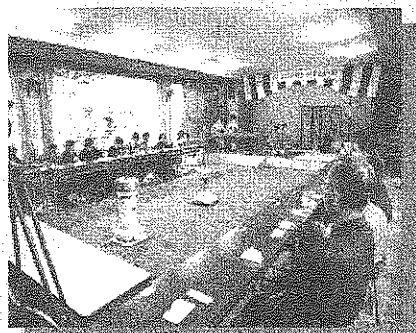
【場 所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター内  
参加費無料・予約不要です。



# ☆ニノ宮元気クラブ 200 回記念祝賀会☆

去る令和5年2月13日（月）にニノ宮地区元気クラブの200回開催を記念した祝賀会が行われました。

平成15年4月の、初回から続けて参加されている方へのお祝い、クラブへの寄付を長年続けてこられた方への感謝状贈呈などの行事の後、会員さんから参加者全員にお茶が振舞われ、お祝儀舞の披露があり、最後はみなさんで記念撮影をされるなど、いつにも増して賑やかな開催となりました。



## 暮らしの再スタートを応援します

相談無料

宿毛市社会福祉協議会では、失業や経済的な問題で生活にお困りの方、引きこもりで悩んでいる方等、働いた経験などがなく不安な方への相談事業を行っています。

生活にお困りの方が、自立した再スタートができるよう一緒に考えていきます。

- ① 相談員が困りごとの相談を受ける。
- ② 相談者と一緒に支援プランを作成する。
- ③ さまざまなサービスや制度を活用し、相談者が再スタートできるよう自立に向けた支援を行う。

### 家計相談支援



家計状況を「見える化」し、課題を把握して管理できるようにする。

### フードバンク支援



市民のみなさまが提供してくださった食料品を活用する。

この他にも相談者の方に応じた支援メニューで再スタートを応援します。

担当者が不在の場合もございますので、宿毛市社会福祉協議会・自立支援相談窓口（65-7665）まで、事前にご連絡ください。

## オレンジカフェ「はまゆう」からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、しばらくお休みにしています。  
再開時には、社協だよりにてお知らせします。

### 宿毛認知症サポーター「わの会」です！！

来年度は何をしようか？メンバーさんとワクワクしながら予定を考えました。

毎月第3火曜日 13:30～14:30頃

福祉センター2階で行っています。

興味のある方は見学もできます。

事前に下記までご問合せください。

※令和5年3月はお休みです。



【問合せ】宿毛市地域包括支援センター

電話：65-7665 担当：中川・菊田

### ～認知症サポーター養成講座開催のお知らせ～

【日時】令和5年3月10日（金）13:30～15:00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【対象】宿毛市に住民票のある方

【定員】10名程度

【参加費】無料



※資料の準備がありますので、3月8日（水）までに下記へ申込みをお願いします。

【申込み・問合せ】宿毛市地域包括支援センター

電話：65-7665 担当：中川・菊田

### 「介護の悩み持ち寄り会」

介護って毎日のことで大変ですよ。悩み、嬉しかったこと、上手くいったことなどを語り合って、「ホッ」とする時間を過ごしませんか？

【日時】令和5年3月14日（火）13:30～15:00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

※毎月第2火曜日に開催です。

※予約は不要です。どなたでもお越しください。

【問合せ】

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう

代表：小島 正子（66-0208）

## 他市町老人クラブ連合会とボッチャを通じて交流・・・

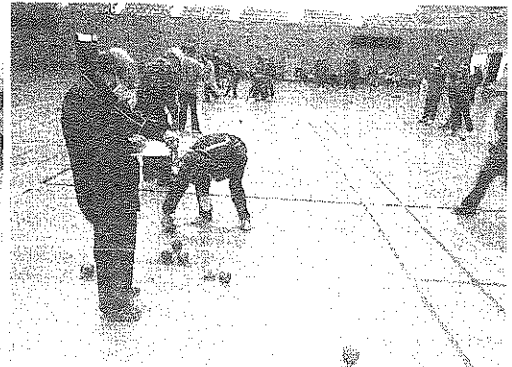
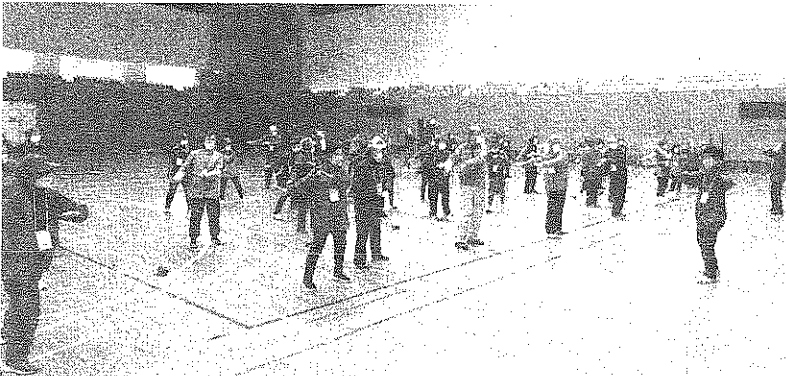
令和5年2月17日(金)宿毛市総合運動公園にて、令和4年度第1回ボッチャ交流大会が開催されました。

今大会の主催は、宿毛市老人クラブ連合会若手委員会で、参加者は四万十市・宿毛市・黒潮町の老人クラブ連合会の会員総勢 48 名の方々にご参加いただきました。

今回初めてボッチャ競技に参加される方もいて、最初は戸惑いながら競技を行っていましたが、ボッチャ経験のある参加者の方々がルールやコツなどを教えながら競技を行ったことで会員同士も打ち解け合い、競技もスムーズに行えるようになりました。

また、時折出るスーパープレイには、敵味方関係なく拍手が送られました。

交流大会終了後、参加者の方々からは「来年も交流会できたらいいね」との声も聞こえてきました。



## フードバンクへのご寄付を頂き、誠にありがとうございました

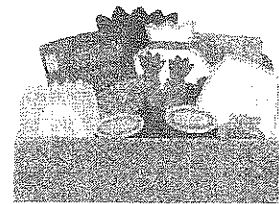
令和5年2月も、下記の方々からたくさんの食料品や日用品をご提供いただきました。

ご協力誠にありがとうございました。

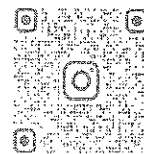
田中 美智子 様      濱田 周子 様

山本 ゆかり 様      匿名希望2名 様

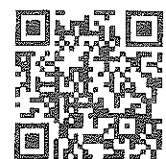
旭食品(株)宿毛営業所 様      ファームなかつの 様



Facebook やインスタグラムにも日々の活動の様子や、イベントのお知らせなど掲載しています。興味のある方は右のバーコードを読み取ってアクセスしてください。



SUKUMO.FUKUSHI  
インスタグラム



Facebook