

ふれあい

編集発行
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号
電話 65-7665 FAX 65-7663

～福祉バザーへのご来場・ご協力をお願いします～

宿毛市社会福祉協議会と宿毛市民生児童委員協議会では、5月に行われる「宿毛まるごと産業祭」にて、福祉バザーを行います。

詳しい日程、場所は下記の通りですので多くの方のご来場をお待ちしております。



【日 時】令和4年5月22日（日）9：30～12：30

※産業祭と開催時刻が違います。

※また、売り切れ次第終了となりますのでご注意ください。

【場 所】宿毛市総合運動公園

福祉バザーは市民の皆様からのご寄付により行っております。

福祉バザーへのご寄付は令和4年5月16日（月）まで受け付けておりますので、ご協力をお願い致します。

また、引き取り希望の方はご自宅まで訪問しますので、お気軽にお問い合わせください。

※各地区の担当民生委員宅でもお預かりしています。

福祉バザーの収益は、赤い羽根共同募金へ寄付します。

【問合せ】 宿毛市社会福祉協議会・宿毛市民生児童委員協議会
宿毛市高砂4番56号 電話：65-7665

無料法律相談について

宿毛市社会福祉協議会で実施しておりました法律相談は、申し訳ありませんが諸般の事情により令和4年4月から、休止することとなりました。

合同開催の労働相談は今後も6月・9月・12月・3月の第3金曜日に開催予定です。各相談日前には、社協だよりにて再度ご案内いたします。

なお、高知弁護士会が実施しております無料法律相談は、下記のとおりとなっておりますのでお知らせいたします。

【相談日】毎月第2・第4木曜日 10：30～14：30

【場所】四万十市京町1-17 幡多信用金庫本店

【予約先電話番号】088-822-4867（土日祝日を除く10～12時、13時～16時）

「認知症関連ページ」

介護のなやみ もちより会

毎日の介護大変ですね。悩み、嬉しかったこと、上手くいったことなどを語り合っ、ホッとする時間を過ごしませんか？



【日時】令和4年4月12日（火）13:30～15:00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

【問合せ先】「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表 小島正子（66-0208）

※毎月第2火曜日に開催しています。

認知症サポーター養成講座を開催します

【日時】令和4年4月19日（火）13:30～15:00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

【定員】宿毛市に住民票のある方 10名

※テキスト等資料の準備の都合上、令和4年4月12日（火）までに下記までお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染の流行状況によっては中止とさせていただきます場合もあります。

【申込みおよび問合せ】 宿毛市地域包括支援センター

電話：65-7665 担当：中川・菊田



～4月のオレンジカフェ「はまゆう」休止～



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、4月のオレンジカフェ「はまゆう」は休止とさせていただきます。

再開の目処が立ちましたら、社協だよりにてお知らせいたします。



お げんきかい!? 男んちゃん元気会 令和4年度始動!

令和4年4月から、男んちゃん元気会の活動日は

第1・第2・第4 火曜日（午前10時～） になります!

100歳体操とものづくり等の短時間作業で、からだもあたまもリフレッシュ!

動きやすい服装、水分補給できる準備をしてお参加ください。

宿毛市在住の男性の皆様の参加、お待ちしております。

参加希望の方は ☎ 65-7665（宿毛市社会福祉協議会）までお電話下さい。

※送迎要相談

やってみん会! 来てみん会!

「おじゃみづくり」 あったかふれあいセンター

一緒に手作業をしながら、ほっと一息♡、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
作業の合間に簡単なストレッチも行います。

●日 時: 令和4年4月28日(木) 13:30~15:00

●場 所: 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室



※裁縫道具と飲み物は各自ご持参ください。

●定 員: 10人まで(下記問い合わせ先までお申し込みください)

※ 既にお申込みいただいている方は再度の申込は不要です。

●参加費: 50円

※3月は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止となりました。
今月も感染拡大状況によって、人数制限、時間の短縮や中止とさせていただきますので、ご了承ください。

【お申込み・お問い合わせ先】

あったかふれあいセンターすくも TEL 65-7665

さくらクラブ宿毛（宿毛市老人クラブ連合会）

会員募集のご案内

さくらクラブ宿毛では、地域で一緒に活動をしていただける仲間を募集しております。令和3年度3月時点で、宿毛市内では29団体・1065人の会員がスポーツや清掃などを通じて、仲間づくりや地域貢献の活動をしています。

あなたも一緒に活動を通じて、これまでの経験や知識を活かしてみませんか？

60歳以上の方はどなたでも加入できます。会員になるには、お近くの老人クラブに加入して下さい。お近くに老人クラブがあるかどうか分からない場合は、宿毛市老人クラブ連合会事務局（65-7665）までお問合せください。



サークル活動一覧

興味のある方は
一度見学に来て下さい。

宿毛創年太鼓

毎週火曜日（毎月4回）
13:30～15:30
福祉センター



将棋サロン

毎週火曜日（毎月4回）
9:30～12:00
福祉センター



書道教室

第1、4火曜日（毎月2回）
9:30～11:30
福祉センター



フロッカー・ポッチャ

第1、3木曜日（毎月2回）
13:30～15:30
和田体育館



歌謡体操

毎週水曜日（毎月4回）
13:00～15:00
文教センター



舞踊体操

第1、3水曜日（毎月2回）
10:00～12:00
文教センター



さくらクラブ宿毛では、上記のサークル活動や、グラウンドゴルフ大会、公式ワナゲ大会、シルバー芸能大会、スポーツ大会などのイベントを行っています。

詳しくは、宿毛市老人クラブ連合会事務局 TEL: 65-7665までお問合せください。

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございました。

○寄付金（フードバンク食料品の購入費として社協へ寄付金を頂きました）

匿名希望 様

○フードバンクへ食料品の寄付

岡村 好知 様 匿名希望 4名 様

旭食品（株）高知支店宿毛営業所 様

