

地域元気クラブ開催一覧表

	地区名	回数	曜日	場所	洋式トイレ	スロープ
1	鵜来島	月2回	定まっていない	鵜来島小中学校	○	×
2	母島	月2回	第1木曜日	沖の島総合開発センター	○	×
3	弘瀬	月2回	第1・3水曜日	老人憩いの家	○	×
4	片島	月2回 (2組に分 散)	第3金曜日 さくら組	片島公民館	○	○
			第3土曜日 すみれ組			
5	小筑紫	月1回	第3日曜日	小筑紫老人憩いの家	○	○
6	中角	月2回	第3木曜日	中角集会所	○	○
7	戸内	月1回	第2金曜日	東部農村環境改善センター	○	○
8	竹部	月1回	第2木曜日	竹部集会所(生活改善センター)	○	×
9	小島	月1回	第3月曜日	小島集会所	○	×
10	黒川	月1回	第3日曜日	黒川集会所	○	×
11	橋上	月1回	第2金曜日	橋上生活改善センター	○	○
12	山北	月1回	第3水曜日	山北集会所	○	×
13	坂本	月1回	第2土曜日	坂本集会所	○	×
14	芳奈	月1回	第3月曜日	芳奈老人憩いの家	○	×
15	西町	月1回	第3日曜日 (奇数月)	西町公会堂	○	○
			第2または第3水曜日 (偶数月)			
16	貝塚	月1回	第2月曜日	貝塚集会所	○	×
17	高石	月1回	定まっていない	高石集会所	○	○
18	山田上	月1回	第3土曜日	馬場住集会所	○	×
19	二ノ宮	月1回	月曜日(週は定まっていない)	二ノ宮集会所	○	○
20	街	月1回	第3水曜日	宿毛文教センター	○	○
21	仲須賀	休止中			/	/
22	長尾	月1回	第3金曜日	長尾コミュニティーセンター	○	○
23	大深浦	月1回	第2月曜日	大深浦集会所	×	×
24	大島	月1回	第2月曜日	大島公民館	△	×
25	伊与野	月1回	毎月10日	伊与野集会所	×	×
26	港南台	月1回	第3水曜日	港南台集会所(コミュニティセンター)	○	○
27	栄喜	月1回	第3日	旧 栄喜保育園	△	×
28	錦(新田)	月1回		新田集会所	×	×

【地域元気クラブ活動事業】

1. 目的: 高齢者の自立支援、社会的孤立感の解消、心身機能の維持向上等を図る。
2. 特徴: 小地域を単位に公共施設を拠点にして、地元支援者の主体的活動により地域性を活かした活動を展開。原則としてつき1回の開催。時間は、おおむね10時30分から14時の間で場所によって若干の違いがある。
3. 実施主体: 宿毛市
4. 受託機関: 社会福祉法人宿毛市社会福祉協議会(電話65-7665)
5. サービスの内容: ① 昼食の提供 ② レクリエーションや交流 ③ 健康チェックなど
6. 利用登録 利用希望者は、利用登録申請書により市福祉事務所に登録申請を行う。