

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

宿毛市東部・橋上地区 高齢者の皆さんが集い・交流！

△△、8月5日(月)に宿毛市東部・橋上地区「ふれあいの集い」が開催されました。

当日は天候に恵まれたものの、台風8号が北上しており、影響も懸念されることから予定していた開催時間を短縮しての開催となりました。内容としては、宿毛警察署さんによる特殊詐欺及び、オレオレ詐欺の寸劇を披露して頂き、普段の生活上でどのように対処すればよいかを参加者と共に学びました。

参加者の方からは、積極的に質問等もあり、とても有意義な集いになりました。



その後、昼食を挟み、参加者及び民生委員によるカラオケ・余興が披露され、会場を大いに盛り上げて頂きました。また最後には毎度お馴染みのビンゴ大会にて終了となりました。

台風の影響もあり少し忙しさのある会となってしまうましたが、参加者の皆さんの笑顔が象徴的な会となり、ご協力頂きました宿毛警察署の皆様本当にありがとうございました。

また次回、皆様が変わらぬ笑顔でお会いできる事を楽しみにしております。



☆そもそも、『ふれあいの集い』とは！？☆

65歳以上の一人暮らしの方を対象に開催しています。「集う」ことを目的とし、地区内でのつながりや関係の構築、顔が見えることによる相互の助け合いなどを育む場となっています。また、地区の民生委員も参加し、顔が見える関係となっています。

サポーターの輪 広がっています！！

～認知症サポーター養成講座 IN 宿毛市役所編～



宿毛市役所職員の皆さんも参加して一緒に勉強しています！！
今後の宿毛市で認知症の理解が草の根的に進んでいける様に頑張ります。

☆オレンジリング知っていますか？☆

オレンジリングは認知症サポーターの目印になるものです。

サポーター養成講座を受けると貰えます。スクリーンの映像や、講師の話で認知症を理解していきます。その上で接し方、語り掛けなどを学び、周りに伝えていくという大切な役割を持っています。その仲間としてのしるしがオレンジリングです！！



『問合せ先』 宿毛市地域包括支援センター 0880-65-7665 までお願いします。

宿毛市立
正和隣保館からの
ご案内です



デイサービス／ふれあい推進講座 を開催しています。

宿毛市内の「隣保館（りんぽかん）」では、様々な地域の人と人との交流を通じて人権・同和問題への理解を深めてもらうため、「デイサービス」「ふれあい推進講座」を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

① デイサービス

介護保険のデイサービスとは異なり、こちらは「65 歳以上全ての方」もしくは「64 歳未満の障害をお持ちの方」対象です！

楽しい物づくりやレクリエーション、人気の手作り給食（昼食）サービスがあり、お食事前には管理栄養士による栄養指導もあります。

【日 時】 毎月1回 木曜日 午前 10 時～
【参加費】 300 円

② ふれあい推進講座

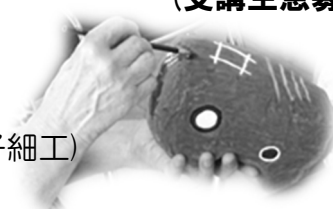
- ・ 生け花教室
- ・ 絵手紙教室
- ・ 識字学級
- ・ 物づくり教室(張り子細工)
- ・ 習字教室

の5講座を開講しています。

【参加費】 原則無料（材料費・道具等のみ負担）

【定 員】 各 20 名 (定員に達し次第締め切り)
※日時・対象者に関しては、お気軽にお問い合わせください。

↓張り子細工
(受講生急募!)



【問合せ先】 宿毛市立正和隣保館 電話 63-2254

～音楽を通じて介護予防を！！～

7月29日（月）に宿毛市文教センターにて、宿毛市地域元気クラブ支援者の方々を対象として、研修会を開催しました。

今回の研修では認定音楽療法士の山崎純代先生にお越しいただき、音楽療法の視点からサロンのレクリエーションを考えるという内容で、色々な歌に合わせて体を動かしながら学びを深めました。

「楽しみながら勉強になりました」と、参加者の皆様からの感想が多く寄せられ、とてもにぎやかな研修会となりました。



また、後日にいただいた、各地区元気クラブの実施報告書からは、研修で体験したレクリエーションをクラブの皆さんで行ったという報告もいただいております、学びの深い研修となりました。



カフェで楽しく交流をしませんか！ 【おしゃべり空間 つなご】

毎月第2・第4火曜日に開催しています

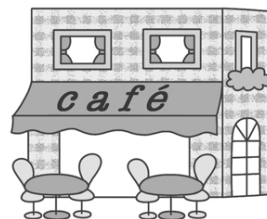
【日 時】 9月10日（火）・24日（火） 13：00～16：00

（この時間帯の中で好きな時間にお越しください。）

【場 所】 喫茶店 ひかり de のんびりCafé
宿毛市長田町3-15

【参加費】 無料

【問合せ】 はた相談支援センターねっと（宿毛市手をつなぐ育成会事務局）
電話：0880-63-9900



※「おしゃべり空間つなご」は、宿毛市手をつなぐ育成会が主体となり、障害者本人やご家族の方々の集う場所（サロン）として、開催しています。

オレンジカフェ「はまゆう」で語らいませんか？

【日 時】 9月17日（火） 14：00～16：00
（この時間帯の中で好きな時間にお越しください。）

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】 100円（飲みもの、お菓子付）



※オレンジカフェは、「認知症の人と家族の会」「宿毛家族の会 はまゆう」の方々、ボランティアの方々の協力により認知症の方やご家族・地域の皆様誰もが和やかに集うことが出来る場として開催しています。

【問合せ・送迎の申込み】 あったかふれあいセンター「すくも」電話 65-7665

日頃の介護の悩みを語り合いませんか？



～介護の悩み持ち寄り会～



毎月第2火曜日に開催中

9月10日（火）13：30～15：00

宿毛市総合社会福祉センター2階 視聴覚室

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう

代表：小島 正子（66-0208）

悩み・苦しみ・うれしかったこと・
うまくいったことを語り合って、
ホッとする時間を過ごしませんか？

社会保険労務士・弁護士合同相談会

【日 時】 令和1年9月20日（金）13：00～15：00

【場 所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

【ご予約・お問合せ】 宿毛市社会福祉協議会 電話：65-7665



	法律相談	労働相談
相談員	青山 高一 弁護士 （青山法律事務所）	高知県社会保険労務士会 所属の社会保険労務士
相談内容	法律に関する相談全般	年金、不当解雇、賃金不払い、 労災等の総合労働相談
事前予約	<u>要予約（1人20分）</u> 事前にお申込みください。	予約不要 当日直接お越しください。