

ふれあい

編集発行
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号
電話 65-7665 FAX 65-7663

福祉バザーのお知らせ

宿毛市社会福祉協議会と宿毛市民生児童委員協議会では、昨年に引き続き福祉バザーを行うこととなりました。今年も4月に行われる「産業祭」での開催となります！詳しい日程、場所は下記の通りですので多くの方のご来場をお待ちしております。

【日時】平成30年4月29日（日）9:30～12:30

収益は共同募金
に寄付します！

※産業祭と開催時刻が違います。
また、売り切れ次第終了となりますのでご注意ください。

【場所】宿毛市総合運動公園



※福祉バザーは市民の皆さまからのご寄付により行っております。

福祉バザーへのご寄付は**4月26日（木）**まで受け付けておりますので、ご協力をお願いいたします。

出品を福祉センターまで持参できない方は訪問させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 宿毛市社会福祉協議会・宿毛市民生児童委員協議会
宿毛市高砂4-56 TEL: 65-7665

無料法律相談のご案内

4月の無料法律相談は次のとおりです。
混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

- 【日時】平成30年4月20日（金）午後1時～3時
- 【場所】宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター
- 【相談員】青山法律事務所 青山 高一 弁護士
- 【定員】6名まで（要予約）
- 【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」 宿毛市社会福祉協議会内
電話 65-7665 FAX 65-7663

※ご予約はお早めをお願いします。



日常生活自立支援事業のご案内

～日常生活自立支援事業は、どんなサービスがあるの？～

福祉サービス利用の申込み、契約手続き、日常的なお金の出し入れ、貯金通帳の預かりなどのお手伝いをします。

福祉サービス利用のお手伝い

福祉サービス利用に関する

情報の提供、相談 → 申込み、契約の代行等

お金の出し入れをお手伝い

- 税金や公共料金の支払い手続き
- 病院への医療費の支払い手続き
- 貯金の出し入れや貯金の解約手続き等



大切な通帳や証書などをお預かり

- 保管を希望される通帳やハンコ、証書などの書類を貸金庫でお預かりします。



事務手続きをお手伝い

- 住民票の届出に関する手続き
- 年金や福祉手当の受領に必要な手続き
- クーリング・オフ制度等の利用手続き等

日常生活自立支援事業のサービスを利用する際には、利用する方と一緒に支援計画をつくり、契約します。

また、支援計画に沿って定期的に訪問し生活状況を見守ります。



日常生活自立支援事業のサービス利用申込みは、随時行っておりますので、詳しくは、宿毛市社会福祉協議会（65-7665）までお問合せください。

今回は、「どうやったら、利用できるの？利用料は？」

宿毛市地域元気クラブ

各地区の地元支援者（世話人）の方の主体的活動により、原則月に1回、各地区集会所や憩いの家等で地域元気クラブが開催されています。（平成30年3月現在：宿毛市内27地区で実施。）支援者の方は、婦人会や食改推進員、民生児童委員、老人クラブ会員、地区長等地区ごとにさまざまな方が携わっています。

地域元気クラブでは、身近な場所へ地域の方々が集まって交流し、高齢者の介護予防や、よりよい地域づくりにつながるよう地域ごとに活動しています。

支援者の方による手作りの昼食会や、歌やゲーム等のレクリエーション、小学生や保育園児との世代間交流、季節ごとに花見等、住民主体で地域のさらなる活発化を目指しています。

地域元気クラブ利用者登録は65歳以上の方が対象です。新たに事業開始を検討されている地区や、利用者登録をお考えの方がございましたら、宿毛市社会福祉協議会（65-7665）までお問合せください。



オレンジカフェ「はまゆう」4月のご案内

【日時】4月17日(火) 14:00~16:00

(この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。)

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】100円(飲みもの、お菓子付)

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」

電話: 65-7665

日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。お気軽にお越しください。



オレンジカフェは、認知症の人と家族の会「はまゆう」の方々や、ボランティアの協力により開催しています。

介護の悩み持ち寄り会 毎月、第2火曜日開催中

【日時】4月10日(火) 13:30~15:00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター

1階 老人憩いの室

【問合せ】

「認知症の人と家族の会」
宿毛家族の会 はまゆう

代表: 小島 正子(66-0208)



悩み、うれしかったこと、うまくいったことを語り合って、ホッとする時間を過ごしませんか?



暮らしの再スタートを応援します

相談は
無料です

失業や経済的な問題で生活にお困りの方、引きこもりやニートで悩んでいる方や働いた経験がなく不安な方の相談事業を宿毛市社会福祉協議会では行っています。今、生活にお困りの方が、生活保護にいたる前の段階で、できるだけ早く再スタートできるよう相談に応じています。

- ①相談員が困りごとの相談を受ける。
- ②相談者と一緒に支援プランを作成する。
- ③さまざまなサービスや制度を活用し、相談者が再スタートできるよう自立に向けた支援を行う。



家計相談支援

家計状況を「見える化」し、課題を把握して管理できるようにする。



フードバンク支援

市民のみなさまが提供してくださった食料品を活用する。



この他にも相談者の方に応じた支援メニューで再スタートを応援します。担当者が不在の場合もごさいますので、宿毛市社会福祉協議会・自立支援相談窓口(65-7665)まで、事前にご連絡ください。

宿毛市老人クラブ連合会 会員募集のご案内

宿毛市老人クラブ連合会では、地域で一緒に活動をしていただける仲間を募集しております。平成 29 年度 3 月現在、宿毛市内では 30 団体・1212 人の会員がスポーツや清掃などを通じて、仲間づくりや地域貢献の活動をしています。

あなたも一緒に活動を通じて、これまでの経験や知識を活かしてみませんか？60 歳以上の方はどなたでも加入できます。会員になるには、お近くの老人クラブを通じて加入して下さい。お近くに老人クラブがあるかどうか分からない場合は、宿毛市老人クラブ連合会事務局（65-7665）までお問合せください。



サークル活動一覧

興味のある方は
一度見学に来て下さい。

カラオケ教室

第 1、3 月曜日（毎月 2 回）
13:00～15:00
福祉センター

将棋サロン

毎週火曜日（毎月 4 回）
9:30～12:00
福祉センター

書道教室

第 1、3 火曜日（毎月 2 回）
10:00～11:30
福祉センター

宿毛創年太鼓

毎週火曜日（毎月 4 回）
13:30～15:30
福祉センター

歌謡体操

毎週水曜日（毎月 4 回）
13:00～15:00
文教センター

フロッカー

毎月 1 回
和田体育館

宿毛市老人クラブ連合会では、上記のサークル活動や、グラウンドゴルフ大会、公式ワナゲ大会、シルバー芸能大会、体育大会などのイベントを行っています。

詳しくは、宿毛市老人クラブ連合会事務局（宿毛市総合社会福祉センター内）
TEL: 65-7665 までお問合せください。

第 4 回 高知の輝くシニア大賞

地域貢献部門 特別賞受賞



平成 30 年 2 月 22 日（木）に、高知会館にて第 4 回輝くシニア大賞表彰式が行われ、高知県内で 10 名の方が受賞されました。この賞は、地域のためのボランティア活動、スポーツや文化等ですばらしい活躍をするなど、その活動が生きがいとなり、いきいき輝いているシニアに送られます。

宿毛市からは宿毛市老人クラブ連合会の推薦で、二ノ宮地区の山本 八重子さんが地域貢献部門で特別賞を受賞されました。山本さんは宿毛市老人クラブ連合会の各種行事での司会や地域元気クラブ二ノ宮地区で支援者代表、宿毛市食生活推進委員会会長等でご活躍されています。「みんなが主役」を合言葉に、これからも高齢者の皆様と輝き続け、ご活躍されることと期待しております。