

# ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

## 平成 29 年度社協会員へのご加入 ありがとうございました。



～みなさんの温かい善意が地域福祉を厚くします～



昨年 7 月から、各地区長さんを通じて、平成 29 年度の「社協会員」（賛助会員一口 2,000 円、普通会員 200 円）へのご加入のお願いをしたところ、多くの方々にご協力いただきました。ありがとうございます。

社会福祉協議会の行う事業は、補助金や共同募金配分金のほか、寄付金や社協会費など、市民の皆さまのご協力によって支えられています。

平成 29 年 7 月 6 日、平田・山奈地区のひとり暮らし高齢者の昼食会を行いました。

- 【主な活用方法】
- \*ひとり暮らし高齢者の昼食会
- \*無料法律相談
- \*寝たきり高齢者見舞品の配布
- \*機関紙印刷費など

今回、皆さまから納入された会費は、地域福祉活動を行う経費などのために、有効に活用させていただきます。



平成 29 年 7 月 26 日、宿毛東部（旧和田）・橋上地区の一人暮らし高齢者の昼食会を行いました。

# 宿毛市 老人クラブ連合会

日高村  
老人クラブ連合会と  
交流会を行いました。

平成30年1月11日（木）に、日高村老人クラブ連合会・若手委員会との交流会が宿毛市総合社会福祉センターで開催されました。雪が降る寒い日の開催となりましたが、宿毛市老人クラブからは27名、日高村老人クラブからは14名が参加しました。

両老人クラブの活動発表と、スポーツ交流（フロッカー）を行いました。



60歳以上の方なら、どなたでも老人クラブに加入できます。  
一緒に活動しませんか？

詳しくは、宿毛市老人クラブ連合会事務局（電話：65-7665）までお問合せください。

## 日常生活自立支援事業のご案内

あなたの暮らしの **安心** をお手伝いする事業です

福祉サービスを利用したいけど、利用の仕方がわからない。

銀行でお金をおろしたいけど、自信がない。

商品の勧誘の人が来たときの対応の仕方がわからない。



毎日の暮らしのなかには、いろいろな不安や疑問、判断に迷ってしまうことがたくさんあります。

日常生活自立支援事業は、

**福祉サービスの利用手続き** や、**金銭管理のお手伝い** をして

安心して暮らせるようにサポートします。

### 福祉サービスとは？

介護保険制度などの高齢者福祉サービス、障害者自立支援法による障害福祉サービスなどです。ホームヘルプサービスやデイサービス、食事サービス、入浴サービス、就労支援や外出サービスなどさまざまなものがあります。

詳しくは、宿毛市社会福祉協議会（65-7665）までお問い合わせください。

# あったかふれあいセンターからのご案内

## 「オレンジカフェ・はまゆう」と「出前 認知症予防教室」

### を合同開催します！！

毎月行っているオレンジカフェですが、今回は聖ヶ丘病院さんのご協力により、「出前 認知症予防教室」を合同開催することになりました。認知症についてお話を聞いた後、カフェで一服しませんか？もちろん、教室のみの参加やカフェのみの利用でも大歓迎です。  
(それぞれを別の会議室で開催します。)

### 「出前 認知症予防教室」



【日 時】 2月20日(火) 13:30~14:30

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

【内 容】 認知症についてのお話と予防について 講師:聖ヶ丘病院 相談員  
認知症予防の運動について 講師:聖ヶ丘病院 理学療法士

【個別相談会】 14:30~16:00 (事前にお申し込みください)

※聖ヶ丘病院地域連携室の相談員がご本人やご家族の相談に応じてくれます。事前申込者が少ない場合は、当日の相談も時間の範囲内でお受けします。

※「認知症予防教室」の送迎を希望される方は、事前にお申し込みください。

### 「オレンジカフェ はまゆう」

【日 時】 2月20日(火) 14:00~16:00

(この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。)

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】 100円(飲みもの、お菓子付)



オレンジカフェは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」の方々や、ボランティアの協力により開催しています。

【問合せ・個別相談会の申し込み・送迎の申し込み】

あったかふれあいセンター「すくも」 電話:65-7665

## 介護の悩み持ち寄り会

毎月第2火曜日に開催中です

2月13日(火) 13:30~15:00

宿毛市総合社会福祉センター  
1階 老人憩いの室

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表 小島 正子(66-0208)

悩み

うれしかったこと・うまくいったこと

語り合って

ホッとする時間を過ごしませんか？



# 認知症の人と家族の会（幡多家族の会）

講演会・交流会  
のご案内



【演題】 「治る認知症、認知症の早期介入について」

【講師】 北村 ゆり 先生

医療法人鳴子会 菜の花診療所 医師／幡多家族の会顧問

【日程】 平成30年2月25日（日） 13:00～15:30

【場所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

【参加費】 無 料

受付：12:30～

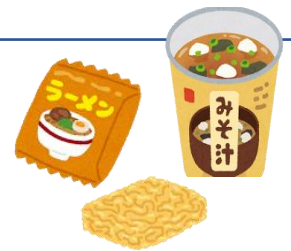
【申込先】 幡多家族の会事務局 松岡 時規子 電話 0880-34-4528（FAX可）

幡多家族の会 代表 小島 正子

【締切り】 平成30年2月22日（木）



フードバンクにご協力いただき  
ありがとうございます



山本 ゆかり様より、インスタントラーメン、味噌汁、のり等をいただきました。

宿毛市社会福祉協議会では、何らかの事情により一時的な生活困窮に陥った人のために長期保存可能な食料品（賞味期限が一ヶ月以上あるもの）の備蓄を行っております。特に缶詰等のおかず類や、インスタントラーメン・カップめん等が重宝し、不足気味です。

皆様のご家庭で余っている、お歳暮のギフトパック、レトルトやインスタント、缶詰等の食品（賞味期限が一ヶ月以上あるもの）がありましたら、宿毛市社会福祉協議会（電話：65-7665）までご連絡ください。



2月の法律相談は次のとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日時】  
平成30年2月16日（金）  
午後1時から午後3時

【場所】  
宿毛市高砂4番56号  
宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】  
青山法律事務所

青山 高一 弁護士

【定員】  
6名  
事前にご予約ください。



【ご予約・お問合せ】  
「ふれあい相談センター」

宿毛市社会福祉協議会内

電話 655-7665

※ご予約はお早めにお願います。

FAX 655-7663