

# ふれあい

編集発行  
 社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会  
 〒788-0012 宿毛市高砂4番56号  
 電話 65-7665 FAX 65-7663  
 URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>



## 輝く瞳！光る汗！溢れる笑顔！



～第43回宿毛市老人体育大会が開催されました～



平成29年10月26日(木)宿毛市総合運動公園(芳奈)にて、第43回宿毛市老人体育大会が開催されました。

当日は市内各地から選手を含め300人余りの高齢者が集まり、昨年度優勝の黄チーム(旧和田・橋上)の選手宣誓後、14種目の競技が行われました。

6連覇を目指す黄チーム、それを阻止し優勝を目指す各チームそれぞれが、「頑張れ!」「早く、急いで!」等の声援を飛ばす中、選手の皆さんもそれに応えていました。

午前部の部を終えた時点で、黄チームが1位につけ、午後からの後半戦に突入。それぞれのチームが負けじと熱戦を繰り広げ、追いつき、追い越す混戦のなか、最終種目のメドレーリレーを黄チームが勝利し、連覇を手にしたかに思われましたが、後半の多くの種目で上位を獲得した白チーム(平田・山奈)が念願の優勝を果たしました。

「1位は白チームです。」の結果発表にチーム内から、大きな歓喜の声が聞かれました。



順位	チーム	地区	得点
1	白	平田・山奈	232点
2	赤	小筑紫	227点
3	黄	橋上・山北・二ノ宮・長野・中角・和田・押ノ川	225点
4	青	片島・大島・高砂・沖新田・西地区・沖の島	193点
5	桃	街区・四須賀・坂ノ下・貝塚	128点

# 福祉の現場で、はたらきませんか？

平成 29 年度社会福祉法人高知西南福祉協議会職員採用資格試験のご案内

採用年度 平成 30 年度

募集区分	採用予定人員	雇用形態	受験資格等
生活支援員	若干名	正職員	障害者福祉に理解があり、施設利用者支援サービスに熱意のある方
看護師	1 名	正職員	正看護師もしくは准看護師資格を取得の方及び、平成 30 年 3 月 31 日までに取得見込の方

受付期間	平成 29 年 11 月 1 日（火）～平成 29 年 12 月 22 日（金）午後 4 時まで *郵送の場合、平成 29 年 12 月 22 日までの消印があるものは有効とする
試験日程等	○第一次試験（一般試験） 平成 30 年 1 月 21 日（日） 場 所 宿毛市貝塚 19 番 21 号 宿毛授産園給食棟 2F 地域交流ホーム ○第二次試験（作文、口述試験） 平成 30 年 2 月 18 日（日） *場所は第一次試験と同じ
問い合わせ	法人事務局 熊岡 0880 - 63 - 5580

募集要項及び申込書を請求される方は、宿毛市貝塚「ワークセンターすくも兼法人事務所」にて直接配布を受けるか、郵送を希望の方は宛先を明記し、92円切手を貼った返信用封筒を同封し、封筒の表に 職員採用資格試験申込書請求 と朱書きのうえ、ご請求ください。

法人が経営する施設) 障害者支援施設（宿毛育成園、ピアハウスすくも、宿毛授産園）  
障害者就労支援事業所（ワークセンターすくも、ひだまり）

宛先 〒788-0031

宿毛市貝塚 19 番 20 号

社会福祉法人高知西南福祉協議会事務局 宛

## 無料法律相談

11月の無料法律相談は次のとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

### 【日時】

平成 29 年 11 月 17 日（金）  
午後 1 時から 3 時

### 【場所】

宿毛市高砂 4 番 56 号  
宿毛市総合社会福祉センター

### 【相談員】

青山法律事務所  
青山 高一 弁護士

### 【定員】

6 名まで

### 【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」  
宿毛市社会福祉協議会

電話 65・7665  
FAX 65・7663

※ご予約はお早めにお願ひします。



# ご寄付ありがとうございました



10月14日(土)、四万十カントリークラブにおいて、幡多ライフサポートセンター労金中村支店推進員会の主催でチャリティーゴルフコンペが開催され、収益を宿毛市社会福祉協議会にご寄付いただきました。

頂いたご寄付は、福祉基金に積み立て、地域の福祉活動に活用させていただきます。  
誠にありがとうございました。

## 介護の悩み持ち寄り会

毎月第2火曜日に開催中です

11月14日(火) 13:30~15:00

宿毛市総合社会福祉センター

1階 老人憩いの室

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表：小島 正子 (66-0208)

悩み・辛さ

うれしかったこと・うまくいったこと

語り合って、

ホッとする時間を過ごしませんか？



## 平成29年度 宿毛市 認知症高齢者等介護者の集い



介護をされていて困っていることはありませんか？日々続く介護生活の中で、多くの不安をそのまま抱えてはいませんか？介護は、介護する側の「心や身体」に大きな影響を与えます。自由に話し合い、情報交換しながら介護生活を乗り切る力をつけていきましょう。

日 時	平成29年11月 28日 (火) 午後1時30分~3時
場 所	宿毛市総合社会福祉センター 1階 老人憩いの室
対 象	現在、認知症高齢者等の介護をされているご家族
内 容	・日々の介護で「こんなことが困ります。」 ・認知症とは？(症状など)

※ 高齢者の一時預かりや送迎希望がありましたら、  
11月22日(水)までに下記へご連絡ください。

お問い合わせ先 宿毛市地域包括支援センター 0880-65-7665  
(担当：認知症地域支援推進員・保健師 中川 知恵)

# あったかふれあいセンターからのお知らせ

## ミカン狩り in 大月 (沖の島との合同イベント)

みかん畑は広々としていて、高齢者の方でも歩きやすくなっています。みかんを食べたり、お弁当を食べたり、おしゃべりしたり… 秋の行楽を楽しみませんか？

【日 時】平成29年11月14日(火)

9:00 センター集合  
9:25 定期船乗り場にて合流・出発  
10:00 コーラルフルーツ大月農場到着  
各自みかん狩り・昼食など  
12:30 コーラルフルーツ大月農場出発  
13:00 センター着・解散  
☆天候により予定が変更になる場合もあります。  
雨天の場合はセンター内にてゲームを行います。

【定員】20名(先着順)

【費用】\*入場料 500円

\*お弁当代(お茶込) 500円

(個人持参もOK、申込時にお伝えください。)

※みかんの持ち帰りや発送は個人負担となります。

【申込み・問合せ先】 あったかふれあいセンターすくも  
電話 65-7665

【申込み締切日】平成29年11月10日(金) 17時まで

昼食等の都合上、事前申込み制とさせていただきます。



## オレンジカフェ「はまゆう」11月のご案内

【日 時】11月21日(火) 14:00~16:00  
(この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。)

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】100円(コーヒー、お菓子付)

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」 電話: 65-7665

オレンジカフェは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」代表: 小島正子(66-0208)の方々や、ボランティアの協力により開催しています。

日々の介護や、認知症等についての相談にも応じます。  
お気軽にお越しください。

