



だんだん

あったかふれあいセンターだより
平成29年5月発行 第90号



五月晴れの空に鯉のぼりが悠々と舞い踊っています。
今月号は改めて、『あったかふれあいセンター「おきのしま」』（以下、“あったか”）の事業内容を紹介したいと思います。あったかは誰でも利用できる所です。皆様、是非お気軽にご利用下さい。

あったかの場所とお迎え

弘瀬老人憩いの家(旧弘瀬保育園)です。送迎車をご希望の方は前日までにご連絡下さい。

あったか内外での活動

【例えばこんなことをしています】
血圧測定・ティータイム・体操・カードゲームなどの他に脳シク・風船バレー・ちぎり絵・折り紙・大正琴教室
モーニング・うどん打ち・ホウ酸ダンゴ作りなどのイベント
インターネットの活用など

屋外ではグラウンドゴルフ・お花見・みかん狩りなど

あったかの利用時間と料金

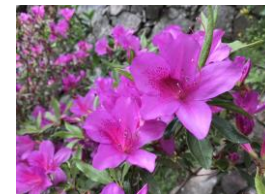
月曜日～金曜日
午前9時～午後4時30分
[但し、土日祝日と年末年始(12/29～1/3)は除きます。]
いつでもお好きな時間にご利用いただけます。利用料金は無料です。

あったかの生活支援

買い物支援・ゴミ出し支援・あったか車による送迎・時計などの電池交換・米やもち米の配達・尿取りパッドの注文代行及び配達・安否確認などの見守り・書類代筆・診療所、支所、弘瀬連絡所等へのつなぎなど

お寺でお花見しました♪

4月20日の弘瀬ミニデイは場所をお寺へ移し、桜やツツジの花を愛でながら、楽しい伝言ゲームや、ジャンケン紐取りゲームに大笑いし、物が言えなくなる程美味しいお弁当を頂いて素敵な時間を過ごしました。



第2回あったかモーニング

日時:5月10日(水) 午前9:00～11:30

場所:あったかふれあいセンター「おきのしま」

食事代:200円(20食限定)

※申込みは不要です。
ただし、送迎の必要な方は前日までにご連絡下さい。



グラウンドゴルフ大会のお知らせ

日時:5月26日(金)午前9:30～11:30頃

場所:晴天時弘瀬みなとふれあい公園


ふるってご参加下さい。
送迎が必要な方は前日までにご連絡下さい。
なお、当日悪天候の場合はグラウンドゴルフは中止とします。



※裏面もあります。

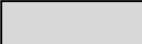


平成29年(2017年) 5月行事予定表

 の日
車での送迎をします。
前日までにご連絡下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	1  だんだん配布	2 缶・ペット	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10  あったかモーニング	11  母島ミニテイ	12 弘瀬ミニテイ	13
14	15	16  缶・ペット・ビン 粗大ゴミ(10kg) ☆大正琴教室 午後1時15分～	17	18	19 弘瀬ミニテイ	20
21	22	23	24  母島健康相談 母島ミニテイ 弘瀬健康相談	25	26  ☆グラウンドゴルフ大会 みなとふれあい公園 午前9時30分～	27
28	29	30	31			

☆は都合により日の変更になる場合がありますので、センターにお問い合わせください。

 はセンターお休みです。

あったかふれあいセンター「おきのしま」 電話 62-5056 (ファクス兼用)