

# ふれあい

編集発行  
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会  
〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号  
電話 65-7665 FAX 65-7663  
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>



## あけまして おめでとうございます



市民の皆さまにおかれましては、よきお年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年中は、社協活動並びに地域福祉推進について、関係機関・団体、市民の皆様のご支援・ご協力を賜り心からお礼申し上げます。

昨今の社会福祉の流れも、利用者個人の尊厳を守り本人の立場にたった利用援助の仕組みを構築することが求められるとともに、誰もが参加できる福祉活動の展開が求められていきます。

このような中、社会福祉協議会も、時代の要請に応じた役割を担うために、創意工夫をかさねつつ役員一丸となって地域福祉向上のために取り組んでまいりますので、市民の皆さまの、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。



### 【社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会】

#### 〈役員〉

会長

副会長

理事

監事

事務局長

#### 〈職員〉

中平

他職員一同

塚勉

田延治

倉幸男

畑中淳子

山崎義文

岩本昌彦

山本美佳

松田典夫

宮尾千鶴子

三好琴喜

夕部政明

好部政明

事務局長

中平佳宏

他職員一同

1月の法律相談は次のとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

#### 【日時】

平成 29 年 1 月 27 日（金）  
午後 1 時から 3 時

#### 【場所】

宿毛市高砂 4 番 56 号  
宿毛市総合社会福祉センター

#### 【相談員】

青山法律事務所  
青山 高一 弁護士

#### 【定員】

6 名までとします。  
(要予約)

#### 【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」  
宿毛市社会福祉協議会内

電話 65-7665  
FAX 65-7663

※ ご予約はお早めにお願いたします。



私たちがあなたの地域の民生児童委員・主任児童委員です。  
 私たちは地域住民の立場に立って、相談に応じ、援助を行います。  
 介護や子育ての相談など、生活での困りごとがあればご相談ください。

地区	担 当 区	氏 名	地区	担 当 区	氏 名	
中央	中央2丁目・松田町	嶋 布滋子	東部	和田	小栗 学	
	桜町	江口 彰		正和	村中 純	
	中央1・6丁目	福祉事務所・民協事務局		さくらが丘	川田 義孝	
	中央3・8丁目	福祉事務所・民協事務局		押ノ川	小川 節美	
	中央4・5丁目	浦田 文男		二ノ宮・平井・二ノ宮住宅	山本 則夫	
	中央7丁目・南沖須賀	大塚 美穂		中角	宮崎 義久	
	萩原・萩原住宅	吉松 邦男		高石・野地	谷口 健一	
	長田町	宮尾千鶴子		小川・草木藪	岡崎 春雄	
	幸町	今城 秀之		山北	中山ユキ子	
	与市明・高校住宅	頼田 達彦		橋上	澤近 充典	
	坂ノ下	川村貴美子	平野	福祉事務所・民協事務局		
	四季の丘	岡崎 美江	奥奈路	岡村 好知		
	貝塚	野々下直人	還住藪・京法	福祉事務所・民協事務局		
	西部	新田・沖新田・駅前町・駅前町	成田 好水	橋上	神有	有田 洋子
高砂		松田 民男	坂本・奥下藤		田中 英憲	
錦・小深浦・大深浦		坂本 憲	楠山・出井		小島 利行	
自由ヶ丘		餘舛 邦俊	中山・寺山・寺尾		武政アイ子	
西町1・5丁目		濱田 輝行	平田	師高瀬・森・車岡・ 県営住宅宿毛団地	藤本 隆夫	
西町2・3・4丁目 地域振興住宅		高木 重信		貝礎・東平	石崎 近子	
樺・樺住宅・池島		玉川千代喜		徳師・中町・清水・北川 工業団地	沖 久美子	
港南台		橋本 友良		東須賀・西須賀・橋田	安澤 陽代	
藻津		久保 正幸		下駄馬・上駄場・奥黒川 ・岡松	近藤 勝喜	
宇須々木		河野 典生		山奈	長尾	川田 博
大島7・11～17		宮野 和子			竹石	伊與田至孝
大島1～6・8～10		福祉事務所・民協事務局			竹部・馬場住	土居 利充
片島6・13～15・西片島		堀 景			小島・手代岡	山戸 恵
片島1～5		河野 正和		沖の島	土居ノ内・天神・一生原	今津 智恵
片島7～12	奈良 浅子	芳奈	島内 千尋			
舟ノ川・石原	山岡佐賀代	母島・古屋野・久保浦・長浜	川下 清喜			
福良	尾崎 重幸	弘瀬	市原 芳政			
栄喜	高木 雅敏	鶴来島	田中 辰徳			
小筑紫	大島 康宏	小筑紫	濱田 周子			
大海	中西 光博	東部・橋上・沖の島	山陸 勝一			
伊与野・小三原	岡松 泰	平田・山奈	藤本 輝久			
湊・呼崎	千谷 正男	中央	柴岡 宏行			
内外ノ浦	岡本 繁子	主任児童委員	西部	小川サト子		
田ノ浦・小浦	森田 隆					
都賀川	有田 直育					

任期は平成28年12月1日～平成31年11月30日までです。

お問い合わせは宿毛市民生児童委員協議会(宿毛市高砂4番56号、Tel.0880-65-7665)

## オレンジカフェ「はまゆう」 1月のご案内

- 【日 時】 1月17日(火) 14:00~16:00  
(この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。)
- 【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室
- 【参加費】 100円(飲みもの、お菓子付)
- 【問合せ】 あったかふれあいセンター「すくも」 電話:65-7665

日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。

お気軽にお越しください。



オレンジカフェは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」代表:小島正子(66-0208)の方々や、ボランティアの協力により開催しています。

あったかふれあいセンター「すくも」で、県民いきいき講座を開催します。

### テーマ「自分らしい最期を迎えるために」

講師：高知県立大学 特任准教授 森下 幸子 先生

自分らしさとは？自分らしい最期とは？訪問看護師として現場経験のある森下先生による、一般県民を対象とした講座です。最期まで自分らしく過ごす為に、必要なことや大切なことを学びます。ぜひ、ご参加ください。

- 【日 時】 1月26日(木) 13:30~15:00
- 【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室
- 【申し込み・問合せ先】 あったかふれあいセンター「すくも」  
電話：65-7665

※送迎をご希望される方は、申し込みの際にご相談ください。

## 平成28年度 宿毛市 認知症高齢者等 介護者の集い

介護をされていて困っていることはありませんか？  
日々続く介護生活の中で、多くの不安をそのまま抱えてはいませんか？  
介護というものは、介護する側の「心や身体」に大きな影響を与えます。  
自由に話し合い、情報交換しながら介護生活を乗り切る力をつけていきましょう。

- |     |  |            |
|-----|--|------------|
| 日 時 | 平成29年1月24日(火)                            | 午後1時30分~3時 |
| 場 所 | 宿毛市総合社会福祉センター                            | 2階視聴覚室     |
| 対 象 | 現在、認知症高齢者等の介護をされている家族                    |            |
| 内 容 | ・ 毎日の介護、こんなに困っています<br>・ ミニ講話「認知症のお薬について」 |            |

※高齢者の一時預かりや送迎希望がありましたら、1月20日(金)までにご相談ください。

※平成28年4月より地域包括支援センターに認知症地域支援推進員が配置されました。

この集いにも参加しながら、認知症に限らず、高齢者に関するさまざまなお困りごとの相談に対応していきたいと思えます。

お問合せ先  
宿毛市地域包括支援センター  
0880-65-7665  
(担当：認知症地域支援推進員・  
保健師 田中 明子)

# 宿毛市生活支援担い手養成講座

高齢者が住みなれた地域で安心して暮らし続けることができるよう地域全体で高齢者を支えることを目的に、宿毛市では新たに生活支援に関するサービスを平成29年4月より開始します。

## 生活支援に関するサービスとは

- ・高齢者が日々の暮らしの中で困っている掃除や洗濯、買い物、ゴミ出しなどの家事援助を行う（身体介護は除く）ものです。

そこで、担い手として活動していただくための養成講座を下記のとおり開催いたしますのでぜひご参加ください。ヘルパー資格の有無に関わらず、今回の養成講座を受講でいただいた方を担い手とします。

【対象者】宿毛市に住所がある60歳以上の方  
(ヘルパー等の経験がない方、資格を持っていない方も可。)



【日時】 1日目 平成29年2月7日(火) 10:00~16:00  
2日目 平成29年2月8日(水) 9:00~15:30  
3日目 訪問介護見学 日時は後日調整予定

## 【サービス提供者養成講座カリキュラム】

月日	時間		内容
2月7日 (火)	10:00~11:00	1	介護保険制度の本旨、宿毛市の現状とこれから
	11:00~12:00	1	社会保障制度の基本、福祉サービス、ボランティア活動の意義、自助互助
	13:00~14:00	1	高齢者の心とからだ、家族の心理
	14:00~16:00	2	認知症について
2月8日 (水)	9:00~10:00	1	病気や障害などについて
	10:00~12:00	2	介護技術、家事援助できることできないこと、自立支援、緊急対応
	13:00~15:00	2	実習オリエンテーション、訪問マナー、コミュニケーション、実際の事例
	15:00~16:00	1	地域支援事業、サービスの流れ



月日	時間		内容
	午前または午後	3	訪問介護の見学

【会場】宿毛市総合社会福祉センター（宿毛市高砂4番56号）、訪問介護事業所

【申込み・問合せ先】宿毛市地域包括支援センター 担当：山本

電話：65-7665

平成29年1月27日(金)までに申込みください。

※応募者多数の場合は主催者にて選考させていただく場合があります。