

## ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

## 平成 28 年度社協会員へご加入お願いいたします。

お互いの支え合いと、福祉活動への参加を頂く為に、「社協会員制度」を設け、市内全戸加入を目指し、各地区長さん等を通じてご協力をお願いをしております。

皆様方から納入された会費は、機関紙の発行、ひとり暮らしの高齢者の昼食会、無料法律相談など在宅福祉事業のため、また地域福祉活動を行うための経費などの為に有効に活用させていただきます。

なお、27 年度の実績額は、1,426,400 円でした。



## 「社協」ってなにをしているの？

「社協」とは「社会福祉協議会」の略称で、宿毛市社会福祉協議会は高砂の宿毛市総合社会福祉センターの中にあります。

社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせる地域社会」の実現を目指して、次のような事業を行っています。



宿毛市社会福祉協議会  
キャラクター だるも

- 生活福祉資金の貸付
- 福祉機器の貸出（ギャッジベッド・エアーマット・車いすなど）
- ふれあい相談センターの運営（生活相談・無料法律相談）
- 共同募金運動への協力
- 音声広報の作成・配布
- 宿毛市総合福祉センターの管理、運営
- 地域包括支援センターの受託運営
- あったかふれあいセンター事業の受託運営
- 一人暮らし高齢者ふれあいの集い
- ボランティア発掘・育成、福祉体験学習（車いす、高齢者疑似体験など）
- 寝たきり高齢者への見舞品配布
- 地域元気クラブ活動事業の受託運営
- 災害ボランティアセンターの体制整備事業
- 生活困窮者自立支援事業の受託運営



# 義援金のご協力ありがとうございました

下記の方々より熊本地震義援金をいただきました。

- |             |   |                |   |
|-------------|---|----------------|---|
| ○市老連女性部歌謡体操 | 様 | ○有限会社栗原呉服店     | 様 |
| ○中竹石地区      | 様 | ○天神下地区         | 様 |
| ○天神中地区      | 様 | ○宿毛市役所職員御一同    | 様 |
| ○南長尾地区      | 様 | ○宿毛建設資源利用協同組合  | 様 |
| ○カラオケ喫茶ムーヴ  | 様 | ○建協生コンクリート株式会社 | 様 |
| ○その他、個人の皆様  |   |                |   |

なお、募集期間を6月30日(木)までとじていましたが、下記の通り期間を延長することとなりました。引き続き募集しておりますので、ご協力よろしくお願いたします。

**【募集期間】 平成29年3月31日(金)まで**



建設資源利用協同組合代表理事 竹村さん(右)



建協生コンクリート(株)代表取締役 沢良木さん(左)

☆自立相談支援事業  
生活の困りごとや不安を抱えている場合は、支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、ご本人同意のもと支援プランを作成し、自立に向けた支援を行います。



平成27年4月より、生活困窮者自立支援制度開始に伴い、宿毛市社会福祉協議会では次の事業を宿毛市より受託し行っております。

宿毛市社会福祉協議会  
宿毛市高砂4番56号 2  
宿毛市総合社会福祉センター内  
電話 65・7665



☆家計相談支援事業  
家計状況の「見える化」と課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎなど行います。

生活に困った時は、  
まず「相談ください！」

# オレンジカフェ「はまゆう」

## 7月のご案内



【日 時】7月19日(火) 14:00~16:00  
(この時間帯の中で好きな時間にお越しください。)

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター2階視聴覚室

【参加費】100円(コーヒー、お菓子付き)

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」

電話 65-7665

日々の介護のことや自分自身のことなど、ゆったりとした  
雰囲気の中でいろいろな話をしてみませんか？

随時、認知症等についての相談にも応じます。お気軽にお越し下さい。

オレンジカフェは、  
宿毛認知症の人と家族の会  
「はまゆう」(代表・小島正子  
/66-0208)の方々と、  
ボランティアの協力により  
開催しています。



## 展示作品 募集中!

オレンジカフェでは、カフェの中に展示スペースを設け、宿毛市内の方々が制作されたあらゆる作品を展示しています。個人やサークル、また施設等で取り組まれている作品に心とませながら、楽しいひと時を過ごしています。また、各団体や個人の活動紹介も行っています。

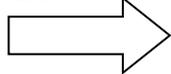
手芸・工芸・絵画・写真・書道など、なんでもかまいませんので、展示していただける作品がある方(団体等)は、あったかふれあいセンター「すくも」(電話 65-7665)まで、ご連絡ください。お待ちしております。

## あったか物作りイベントのお知らせ

7月16日(土)に、押ノ川集会所で新聞紙を使った簡単物づくりイベントを開催します。  
お年寄りから、お子様までどなたでもご自由にご参加ください。

★小学生(12歳未満)のお子様は保護者の方とご参加ください。

新聞紙を使って



丸めるだけ!  
簡単まくら



肩たたき棒



自分で作る  
自分だけのくつ



送迎を希望される方  
はご連絡ください。



日 時: 7月16日(土)  
時 間: 10時~11時半頃まで  
場 所: 押ノ川集会所  
問合せ: 宿毛市総合社会福祉センター内  
あったかふれあいセンターすくも  
(電話: 65-7665)

イベントを希望される  
地区がございましたら、  
あったかふれあいセンター  
までご連絡ください。

# 平成28年度 宿毛市

## 認知症高齢者等介護者の集い

介護をされていて困っていることはありませんか？

日々続く介護生活の中で、多くの不安をそのまま抱えてはいませんか？

介護というものは、介護する側の「心や身体」に大きな影響を与えます。

自由に話し合い、情報交換しながら介護生活を乗り切る力をつけていきましょう。

日 時 平成28年 7月 28日 (木)

午後1時30分～3時

場 所 宿毛市総合社会福祉センター 2階視聴覚室

対 象 現在、認知症高齢者等の介護をされているご家族

内 容

- ・毎日の介護、こんなことに困っています
- ・ミニ講話 「認知症の対応について」

※ 高齢者の一時預かりや送迎希望がありましたら、7月22日(金)までにご相談ください。

※平成28年4月より地域包括支援センターに認知症地域支援推進員が配置されました。この集いにも参加しながら、認知症に限らず、高齢者に関するさまざまなお困りごとの相談に対応していきたいと思っております。

お問い合わせ先

宿毛市地域包括支援センター 0880-65-7665  
(担当：認知症地域支援推進員・保健師 田中明子)

### 無料法律相談のご案内

7月の法律相談はつぎのとおりです。

- 【日 時】 平成28年7月22日(金) 午後1時～3時
- 【場 所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター
- 【相談員】 青山法律事務所 青山 高一 弁護士
- 【定 員】 先着6名までとします。(1人20分) 事前にお申込みください。

【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

TEL 65-7665

FAX 65-7663

