

ふれあい

編集発行
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会
〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号
電話 65-7665 FAX 65-7663
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

熊本地震 義援金の募集について

平成 28 年 4 月 14 日の熊本県熊本地方を震源とする「熊本地震」により、人的被害をはじめ、家屋の倒壊等甚大な被害が生じております。

共同募金会では、義援金の受付を行っています。お寄せいただいた義援金は、被災地に送られ、被災された方々の支援のために活用されます。

皆さまのあたたかい気持ちをお寄せくださいますようお願いいたします。

【募集期間】平成 28 年 4 月 15 日（金）～平成 28 年 6 月 30 日（木）

【窓口】宿毛市高砂 4-56
宿毛市総合社会福祉センター内
共同募金宿毛市支会
電話：65-7665



すくも社交ダンス愛好会

福祉チャリティ・ダンスパーティー



すくも社交ダンス愛好会（東豊喜会長）の主催で、4月10日（日）に宿毛文教センターにて、福祉チャリティ・ダンスパーティーが開催されました。



この日は宿毛市内外から多数の参加がありました。この日の収益金は宿毛市社会福祉協議会にご寄付いただきました。福祉活動のためには有効に使わせていただきます。本当にありがとうございます。



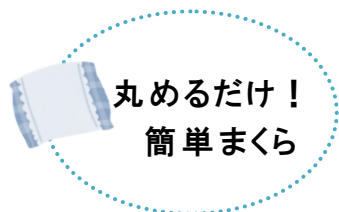
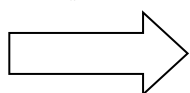
あったかふれあいセンター「すくも」イベントのお知らせ

あったかふれあいセンター「すくも」は、日頃の福祉センター内での集いに加え、昨年度は出張型として新たに 2 地区（内外ノ浦・田ノ浦）増えました。今後も、地域で多くの方々のふれあいの場づくりをしたいと考えております。

平成 28 年度第 1 弾としまして、平成 28 年 5 月 21 日（土）に、港南台地区コミュニティーセンターで、新聞紙を使った簡単物づくりイベントを開催します。

お年寄りから、お子様までどなたでもご自由にご参加ください。

新聞紙を
使って



肩たたき棒



自分で作る
自分だけのくつ



日 時: 5 月 21 日 (土) 10:00~
場 所: 港南台地区コミュニティーセンター
問合せ: 宿毛市総合福祉センター内
あったかふれあいセンター すくも
(電話 65-7665)

※事前のお申込みは必要ありません。

小学生（12 歳未満）の
お子様は、保護者の方とご参加
ください。



※出張型やイベントを希望される地区がございましたら、あったかふれあいセンターすくも（電話 65-7665）までご連絡ください。



フードバンクにご協力

ありがとうございます

今月も沖本千鶴様他、匿名希望の方からお米やお菓子等、たくさんのご協力をいただきました。食料品の備蓄は随時行っておりますので、インスタント食品や缶詰等（賞味期限が 1 ヶ月以上あるもの）がございましたら宿毛市社会福祉協議会（電話：65-7665）までご連絡ください。



平成28年度 宿毛市 認知症高齢者等 介護者の集い



介護をされていて困っていることはありませんか？
日々続く介護生活の中で、多くの不安をそのまま抱えてはいませんか？
介護というものは、介護する側の「心や身体」に大きな影響を与えます。
自由に話し合い、情報交換しながら介護生活を乗り切る力をつけていきましょう。

日 時	平成 28 年 5 月 26 日 (木) 午後 1 時 30 分～3 時
場 所	宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室
対 象	現在、認知症高齢者等の介護をされているご家族
テ ー マ	日々の介護での思いを話し、心すっきり！

※ 高齢者の一時預かりや送迎希望がありましたら、
5月20日(金)までにご相談ください。

※平成28年4月より地域包括支援センターに認知症地域支援推進員が配置されました。この集いにも参加しながら、認知症に限らず、高齢者に関するさまざまなお困りごとの相談に対応していきたいと思います。

—————【お問い合わせ先】—————

宿毛市地域包括支援センター 電話：65-7665
(担当：認知症地域支援推進員・保健師 田中明子)



オレンジカフェ「はまゆう」

5月のご案内



【日 時】5月17日（火） 14:00～16:00

（この時間帯の中で好きな時間にお越しください。）

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター2階視聴覚室

【参加費】100円（コーヒー、お菓子付き）

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」

電話 65-7665

オレンジカフェは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」(代表・小島正子/TEL 66-0208)の方々や、ボランティアの協力により開催しています。

日々の介護のことや自分自身のことなど、ゆったりとした雰囲気の中でいろいろな話をしてみませんか？



随時、認知症等についての相談にも応じます。お気軽にお越し下さい。

展示作品 募集中！

オレンジカフェでは、カフェの中に展示スペースを設け、宿毛市内の方々が制作されたあらゆる作品を展示しています。個人やサークル、また施設等で取り組まれている作品に心寄せながら、楽しいひと時を過ごしています。また、各団体や個人の活動紹介も行っています。

手芸・工芸・絵画・写真・書道など、なんでもかまいませんので、展示していただける作品がある方（団体等）は、あったかふれあいセンター「すくも」まで、ご連絡ください。お待ちしております。



無料法律相談のご案内

5月の法律相談は、次のとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日時】

平成28年5月20日（金）
午後1時～3時

【場所】

宿毛市高砂4番56号
宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】

青山法律事務所
青山 高一 弁護士

【定員】

先着6名までとします。

【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」
宿毛市社会福祉協議会内
FAX 657663
電話 657665