



オレンジカフェ「はまゆう」

4月開催のご案内



日時：4月19日（火） 13：00～15：00

（この時間帯で、お好きな時間にお越しください。）

場所：宿毛市総合社会福祉センター2階

（宿毛市高砂4番56号）



参加費：200円（コーヒー、お菓子付）



問合せ：宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」

（代表：小島正子） 電話66-0208

あったかふれあいセンター「すくも」

電話65-7665



オレンジカフェ（認知症カフェ）は、認知症の人やご家族の方、地域のみなさんが、気軽に集まりお茶を楽しむ場所です。

日々の介護のことや、自分自身のことなど、ゆったりとした雰囲気の中で、いろいろな話をしてみませんか？

お気軽にお越しください。

