

# ふれあい

編集発行  
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会  
〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号  
電話 65-7665 FAX 65-7663  
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

ご存知ですか？

## 地域包括支援センター



地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが、住みなれた地域でいつまでも健やかに、自分らしく生活していけるように支援する、介護や健康に関する総合相談窓口です。

- 日常生活や介護のことなど、さまざまな相談に応じています。
- 介護予防のための健康づくりや、要支援1・2と認定された人の自立を支援します。
- 行政や専門機関と連携し、暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます。
- 高齢者虐待の早期発見や防止、成年後見制度の紹介や支援を行います。

介護認定の結果が届きました。利用したいのですが、どうすればいいのでしょうか？

最近、物忘れが多くなってきました。病院へ受診したほうがいいのでしょうか？

この頃、足腰が弱くなり、外出することが少なくなりました。今後の生活が不安です。どうしたらいいのでしょうか？



例えば、このようなことで「どこに相談しようかな」と思ったら、まず**地域包括支援センター**にご相談下さい。

**宿毛市地域包括支援センター** 宿毛市高砂4-56 宿毛市総合社会福祉センター内

電話 65-7665(代表)

FAX 65-7663

# 認知症の人と家族の会(幡多家族の会) 合同交流会のご案内

幡多家族の会は、認知症の方を介護している家族が集い、日々の介護の戸惑いや悩み、喜び等、お互いの思いを分かち合い、認め合い、学び合い、皆さんと交流を深めていく会です。今回は、大月町の「ほっとセンター」で交流会を行います。どうぞお気軽にご参加ください。

【日 時】 平成27年9月30日(水)

13:30~15:00



【場 所】 あったかふれあいセンター 「ほっとセンター」

大月町弘見(旧弘見小学校)

【申 込】 世話人代表 小島正子 電話 66-0208

宿毛市社会福祉協議会 電話 65-7665

## 認知症高齢者等介護者の集いを開催します！

【日 時】 平成27年9月15日(火) 午後1時30分~3時まで

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 1F 老人憩の室

【内 容】 参加者全体での交流・制度や資源の紹介・情報交換

【対 象】 高齢者等のご家族を介護している方

【主催・申込先】 宿毛市高砂4-56

宿毛市地域包括支援センター TEL: 65-7665

※この集いは「認知症の人と家族の会すくも」の  
役員の方々の協力により行います。

※個別相談にも対応致します。

# 無料法律相談のお知らせ

「ふれあい相談センター」では、毎月無料の法律相談を行っております。なお、混雑を避けるため、法律相談は予約制となっておりますのでご了承ください。

【日 時】 平成27年9月18日（金）午後1時～3時

【場 所】 宿毛市高砂4番56号（宿毛市総合社会福祉センター内）

【相談内容】 法律に関する相談（金銭問題、土地問題等）

【定 員】 先着6名まで

【相談時間】 午後1時から1人20分間の相談時間となっております。

【ご予約・お問い合わせ】

「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

電 話 65-7665

FAX 65-7663

※ご予約はお早めをお願いします。



# 無料労働相談のお知らせ

社会保険労務士会では、3か月に1回、無料労働相談を行っております。

【日 時】 平成27年9月18日（金）午後1時～3時

【場 所】 宿毛市高砂4番56号（宿毛市総合社会福祉センター内）

【相談内容】 年金、不当解雇、賃金不払い、労災等の総合労働相談

【相談時間】 午後1時から午後3時まで。定員はございません。

【お問い合わせ】

「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

電 話 65-7665

FAX 65-7663

# 第20回宿毛市オールドパワー文化展

## 作品募集！！

宿毛市出身者及び在住で、60歳以上の芸術愛好者の発表の場として毎年開催しておりますオールドパワー文化展は、今年で20回目を迎えます。

多くの方々の作品を募集しております。(出品料は無料です)

【作品搬入】 日 時 10月14日(水) 午前9時～午後3時

会 場 宿毛市立宿毛文教センター ※搬入は持参に限ります。

部 門	出品点数	出品規格	備 考
工 芸	3点以内	縦・横・高さ 2m 以内 (重量 40kg 以内)	
日本画・ 洋画等	3点以内	4号以上、額装を含めて 縦 1.8m 横 1.8m 以内	額装のこと
書 道	3点以内	額装を含めて 縦 2.43m 横 2.43m 以内	表装または額装のこ と
写 真	3点以内	カラー、白黒の区別なく、単写真 又は組写真 パネルを含めて 30 cm×40 cm以上 70 cm×92 cm以内	フィルム・デジタルカ メラを問わない
俳 句・ 短 歌・ 川柳など	5点以内	色紙又は短冊を使用	額装または短冊掛

※次のものは出品することができない。

- ①他に迷惑、危害を及ぼす恐れがあるもの。
- ②これまでの宿毛市オールドパワー文化展に出品したもの。
- ③製作後、5年を経たもの。
- ④風致に害があると認められるもの。

## オールドパワー文化展開催について

展示会 期間 平成27年10月16日(金)～10月18日(日)  
午前9時～午後5時(18日は午後4時まで)

女のまつり発表会 平成27年10月18日(日) 午後1時～午後4時  
【歌謡・舞踊・体操・詩吟・太鼓など】

会 場：宿毛市立宿毛文教センター

主 催：宿毛市教育委員会・宿毛市老人クラブ連合会・宿毛市文化協会

問合せ先：中央公民館 電話63-2618