



猛暑がやって来ました！

水分補給や休養をおこたらず、この夏を乗り切ってください。今月は夏休み中の子供達の声も聞け、にぎやかなあったかふれあいセンターです。

先月の母島での食事は、たくさんの方に参加して頂きありがとうございました。おやつが出るまでに時間がかかったことが幸い(?)していつも以上に会話が弾み笑顔と歓声あふれる一日でした。次回食事は9月に弘瀬で開催予定です。



午前はボウリング・じゃんけんレース  
午後はレクリエーション（もしもしカメよ・かえるのうた）・カラオケをしました。  
カラオケを盛り上げる踊りも出ました！



【献立】  
エビの水餃子・きゅうりとチクワの梅肉和え・  
とうもろこしとちりめんじゃこのご飯・  
わかめと手毬麩のお吸い物・トマト・スイカ

## 母島地区サテライト

今月のサテライトは

- ◆8月11日(火) 開発総合センター2 階研修室
  - ◆8月21日(金) 母島お大師様
- いずれも午前9時～午前11時の予定です。

※送迎の必要な方は前日までにお電話下さい。

### 先月のイベントの様子

七夕(左)と鴨姫様(右)の写真です。  
どちらも夏の到来を感じさせる大事な催しです。



7月14日、第3回グラウンドゴルフ大会を行いました。  
梅雨間の晴れ日で2回分の歓声がみなとふれあい公園にひびきました。  
※8月・9月はグラウンドゴルフお休みします。



※裏面もあります。

# 平成27年(2015年) 8月行事予定表

 の日  
車での送迎をします。  
前日までにご連絡下さい。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 だんだん配布	4 缶・ペット	5 弘瀬お大師様	6  母島ミニテイ ☆パッチワーク教室 午後1時～	7 弘瀬ミニテイ	8	9
10	11 母島サテライト (開発センター研修室)	12	13 母島花火大会	14 弘瀬花火大会	15	16 弘瀬傘鉾
17	18 缶・ペット・ビン 粗大ゴミ(10kg)	19	20	21 弘瀬ミニテイ 母島お大師様 (母島サテライト)	22	23
24	25 大正琴教室	26  健康相談 母島ミニテイ	27	28 ☆パッチワーク教室 午後1時～	29	30
31						

☆は都合により日に変更になる場合がありますので、センターにお問い合わせください。

 はセンターお休みです。

あったかふれあいセンター「おきのしま」 電話 62-5056 (ファクス兼用)