



梅のつぼみがほころびはじめの季節です。寒さも少しずつ緩みはじめたかと思わせる日があればまた寒い日に逆戻り…と春が待ち遠しく感じます。

宿毛市内では、インフルエンザが流行し、沖の島でも患者さんが出ていますように。

手洗い、うがいを心がけて栄養と休息を充分にとりまじょう。

二月三日は「節分の日」です。

今年の恵方は「西南西」です。

鬼を祓い、福を、そしてええ春を招きまじょう。



1月7日(水)弘瀬での弓撃ち式の様子  
職員の酒井も撃たせてもらいました。



## 尿取りパッドの注文取り次ぎについて

あったかふれあいセンターでは

リフレ超うす安心パッド 150cc(16枚入)1袋 670円

を常備しています。

また、他の種類についても取り寄せています。

配達もしています。

介護用品の本もありますので直接来て頂くか、お電話でお問い合わせ下さい。

## もち米販売について

販売元の宿毛授産園から「現在一升四百円で販売している、もち米(わけあり)の残りが少なくなってきました。今季限りの価格ですので、御入用の方は、お早目にお買い求め下さい。」と連絡がありました。



そうかえ、困ったなあ、そりゃ…。  
あったかに  
相談してみろうか！



裏面もあります。


## 独居高齢者宅訪問

二月の中旬から下旬にかけて  
独居高齢者宅を訪問させて頂きます。  
生活する上での困りごと、あったか  
ふれあいセンターへのご要望等をお聞かせ下さい。

(例…電球の交換や毎週木曜日の  
ゴミ出し等)

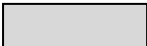
昨年より、弘瀬地区以外の地区でも  
ゴミ出しの代行をしております。

# 平成27年(2015年) 2月行事予定表

 の日  
車での送迎をします。  
前日までにご連絡下さい。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2  だんだん配布	3 缶・ペット 節分	4  母島ミニデイ	5 弘瀬ミニデイ	6 ☆パッチワーク教室 午後1時～	7	8
9 弘瀬お大師様	10  学校参観日	11 建国記念の日	12	13 ☆パッチワーク教室 午後1時～	14	15
16	17  缶・ペット・ビン 粗大ゴミ(10kg) 大正琴教室 午後1時15分～	18	19 弘瀬ミニデイ	20 ☆パッチワーク教室 午後1時～	21 母島お大師様	22
23	24	25	26  健康相談 母島ミニデイ	27 ☆パッチワーク教室 午後1時～	28	

☆は都合により日が変更になる場合がありますので、センターにお問い合わせください。

 はセンターお休みです。

あったかふれあいセンター「おきのしま」 電話 62-5056 (ファクス兼用)