

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

平成 27 年度社協会員へご加入お願いいたします。

お互いの支え合いと、福祉活動への参加を頂く為に、「社協会員制度」を設け、市内全戸加入を目指し、各地区長さん等を通じてご協力をお願いをしております。

皆様方から納入された会費は、機関紙の発行、ひとり暮らしの高齢者の昼食会、無料法律相談など在宅福祉事業のため、また地域福祉活動を行うための経費などの為に有効に活用させていただきます。

なお、26 年度の実績額は、1,352,300 円でした。



「社協」ってなにをしているの？

「社協」とは「社会福祉協議会」の略称で、宿毛市社会福祉協議会は高砂の宿毛市総合社会福祉センターの中にあります。

社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせる地域社会」の実現を目指して、次のような事業を行っています。



宿毛市社会福祉協議会
キャラクター だるも

- 生活福祉資金の貸付
- 社協だより「ふれあい」の毎月発行
- 福祉機器の貸出（ギャッジベッド・エアーマット・車いすなど）
- ふれあい相談センターの運営（生活相談・無料法律相談）
- 共同募金運動への協力
- 宿毛市総合福祉センターの管理、運営
- 地域包括支援センターの受託運営
- あったかふれあいセンター事業の受託運営
- 一人暮らし高齢者ふれあいの集い
- ボランティア発掘・育成、福祉体験学習（車いす、高齢者疑似体験など）
- 音声広報の作成・配布
- 寝たきり高齢者への見舞品配布
- 地域元気クラブ活動事業の受託運営

みんなであって元気に！

地域元気クラブ活動事業支援者研修



平成27年6月15日(月)、宿毛市総合運動公園の市民体育館内武道場にて「宿毛市地域元気クラブ活動事業」の支援者を対象とした研修会を開催しました。

今回は、県民いきいき講座の中の「笑顔はすべてを良くする魔法の薬」と題して、高知笑いヨガクラブ代表の味元哉憲氏の講演を聴講しました。

笑うことは、健康や人間関係にも良い効果をもたらすということ

を、エクササイズを交えながら面白くお話ししていただきました。

現在、高齢になっても、地域の中で健康で心豊かに、その人らしい生活を続けられるように、宿毛市内25地区で地域元気クラブ活動事業が展開されています。

今回の研修会を通して学んだことを、支援者の皆さんが市内各地区で実践していただくことによって、あちらこちらで笑顔の花が咲き、皆さんの心身の健康に結びつくことでしょう。

宿毛市地域元気クラブ活動事業の実施を検討したい地区で、具体的な説明が必要な場合等は、お気軽にお問合せ下さい。

【お問合せ先】

宿毛市高砂4-56

宿毛市社会福祉協議会

電話 65-7665

生活に困った時は、

まずご相談ください！



☆家計相談支援事業

家計状況の「見える化」と課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎなど行います。

平成27年4月より、生活困窮者自立支援制度開始に伴い、宿毛市社会福祉協議会では次の事業を宿毛市より受託し行っております。

☆自立相談支援事業

生活の困りごとや不安を抱えている場合は、支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、ご本人同意のもと支援プランを作成し、自立に向けた支援を行います。



宿毛市社会福祉協議会

宿毛市高砂4番56号

宿毛市総合社会福祉

センター内

電話 65-7665

あったかふれあいセンター「すくも」からのお知らせ

第4回ゲーム大会開催

今年もゲーム大会を開催します。子供はもちろん、大人の参加も大歓迎です。お友達を誘って遊びに来ませんか？バルーンアートショーも行いますので、お楽しみに！！

日 時：平成27年7月18日（土）13：00～15：00

場 所：宿毛市総合社会福祉センター2階 小会議室・視聴覚室

参加費：無料

スカットボール

スティックでボールを穴に入れて、得点を競います。
ボールを打ったときの打撃感がスカットしますよ！



ボーリング

目指せ！ストライク！
10本のピンをすべて倒すことができるか、挑戦しよう！

この他にも、いろいろなゲームを用意して待っています☆

射 的

手作りのゴム鉄砲で、的を狙います。見事に的中させて、景品をゲットすることができるかな？

輪投げ

詳しくは説明しなくてもみんなわかる！？簡単ゲーム輪投げで高得点を狙おう！

《第36回 ラジヨガ体操》

【開催日】平成27年 7月14日（火）

【時 間】11：00～

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター
2階 小会議室

※事前申し込みは不要ですので、当日動きやすい服装でお越しください！

認知症高齢者等介護者の集いを開催します！

【日 時】平成27年7月21日（火）午後1時30分～3時まで

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター 1F 老人憩の室

【内 容】参加者全体での交流・制度や資源の紹介・情報交換

【対 象】高齢者等のご家族を介護している方

【主催・申込先】宿毛市高砂4-56

宿毛市地域包括支援センター

TEL：65-7665

※この集いは幡多家族の会役員の方々の協力により行います。

※個別相談にも対応致します。

無料法律相談のご案内

7月の法律相談はつぎのとおりです。

混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日 時】平成27年7月17日（金）午後1時～3時

【場 所】宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】青山法律事務所 青 山 高 一 弁護士

【定 員】先着6名までとします。

【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

TEL 65-7665

FAX 65-7663