

平成26年度

赤い羽根募金額は3,491,325円に！

～助け合いの心がつなぐ福祉の輪～

平成26年10月1日から平成26年12月31日の期間で赤い羽根共同募金運動が行われました。この期間中、市民の皆さまをはじめ学校、企業、職場などのご協力により共同募金会宿毛市支会へ寄せられた募金の総額は、349万1325円となりました。この募金は地域福祉の活動や社会福祉団体の活動を支援するために有効に使わせていただきます。平成27年度も引き続き赤い羽根共同募金運動に皆さまの協力を賜いますようお願い申し上げます。

募金種類	実績額
戸別募金 (各世帯)	2,654,350 円
法人・大口募金 (企業・個人)	418,597 円
職域募金 (私立保育園など)	60,000 円
学校募金 (市内小・中学校)	79,795 円
宿毛まつり (バザーの売上など)	174,315 円
街頭募金	42,252 円
その他	62,016 円
合計	3,491,325 円

多くの善意をお寄せいただき誠に、ありがとうございました。

共同募金会
 宿毛市支会
 宿毛市高砂4番56号
 宿毛市総合社会福祉センター



あったかふれあいセンター「すくも」からのお知らせ

※「おきのしま」との合同イベント※ ～お花見～

今年もあったかふれあいセンター「おきのしま」と合同でお花見をします。大島公園で観桜の後、福祉センター駐車場で桜を見ながら昼食を食べます。雨天の場合は、マイクロバス車内から観桜した後、福祉センター内でゲームを行いお弁当を食べます。

なお、予約制になっておりますのでお弁当の有無を含めて3月20日(金)までにお申し込みください。お弁当を注文された方は、当日500円をご持参ください(お弁当持参の方は不要です)。

【日時】平成27年3月24日(火) 11:30福祉センター出発



●第34回ラジヨガ体操教室

毎月恒例のラジヨガ体操、今月も行います！事前申し込みは不要ですので、当日動きやすい服装で直接お越しください。

【日時】平成27年3月12日(木) 11:00～

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

《ご予約・お問い合わせ》

宿毛市あったかふれあいセンター「すくも」(宿毛市総合社会福祉センター2階)
電話 65-7665(代)

東部サテライト

●呼吸法・ヨガ

野村厚子先生の指導で、ゆったりとした呼吸法とヨガをしてみませんか？

【日時】平成27年3月10日(火) 14:00～

平成27年3月24日(火) 14:00～



●歌の広場

石崎和子先生のピアノに合わせて、身体を動かしながら歌いましょう。

【日時】平成27年3月5日(木) 10:00～

《お問い合わせ》

東部サテライト「なないろ」(宿毛市平田町戸内2121-7)

電話 66-2709

※平成27年3月末で、あったかふれあいセンター東部サテライトの開設は終了いたします。



紅白まんじゅうをお届けしました！



平成27年2月15日（日）に、宿毛市民生児童委員協議会（会長 三代木 富彦）は、80歳以上の一人暮らし高齢者501名のお宅に紅白まんじゅうをお届けしました。この事業は旧正月（今年は2月19日）にちなんだ事業であり、以前はお節料理を調理し、お届けしていましたが、昨年より紅白まんじゅうに変更し実施しています。

当日の朝は福祉センターにて、のしを付ける作業を行いました。午後からは「いつまでもお元気で」との願いを込め、各民生児童委員によって、紅白まんじゅうが届けられました。

お届け先の方々からは、「ありがとうございます」といったお礼のお言葉をいただきました。



弁護士・社会保険労務士無料合同相談会開催！

「ふれあい相談センター」では、3月の弁護士による無料法律相談を、社会保険労務士による総合労働相談との合同で開催することとなりました。なお、混雑を避けるため、法律相談は予約制となっておりますのでご了承ください。

- 【 日 時 】 平成27年3月20日（金） 午後1時～午後3時
- 【 場 所 】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター
- 【 相 談 員 】 *法律相談…青山 高一 弁護士
*労働相談…社会保険労務士2名（予定）
- 【 相談内容 】 *法律相談…法律に関わる相談
*労働相談…年金、賃金不払いなど
- 【 定 員 】 法律相談は6名まで。労働相談には定員はございません。
- 【 相談時間 】 午後1時から1人20分間の相談時間となっております。
- 【お問い合わせ】 「ふれあい相談センター」 宿毛市社会福祉協議会内
電話65-7665 FAX65-7663

講演会が開かれました

～認知症の人と家族の会（幡多家族の会）の活動～



平成27年2月22日（日）に、認知症の人と家族の会（幡多家族の会）が主催する講演会が宿毛市総合社会福祉センターにて開催されました。

講師には菜の花診療所の北村ゆり先生をお招きし、「レビー小体型認知症の診断・治療」というテーマでお話しいただきました。

認知症にもいくつか種類があり、北村先生が診断している中では、アルツハイマー型認知症に次いで、二番目に多いのが今回テーマとなった、レビー小体型認知症であるとのことでした。

この認知症は、注意力の低下や幻視（実際には見えないものが見える症状）に加え、パーキンソン病のような症状（小刻み歩行、つまづきやすい）が特徴です。北村先生は薬や生活環境を整えることで、在宅生活を継続できると話されました。

講演終了後は、質疑応答や交流会がありました。実際に認知症の方を介護している家族や、医療・福祉関係者から多くの質問が飛び交い、実りある一日となりました。

施設見学のご案内

認知症高齢者等家族の集い

認知症高齢者等介護者の集いは、認知症の方等を介護している家族が集い、互いの思いを分かち合い、皆さんと交流を深めていく会です。

3月の活動は市内のグループホームの見学に行きます。実際に施設の様子を見ることが出来る機会ですので、皆さんお気軽にご参加ください。

※参加希望の方は事前にお申し込みください。

- 【開催日】平成27年3月17日（火）午後1時30分～午後3時30分
- 【場所】市内のグループホーム（認知症対応型共同生活介護）2カ所予定
- 【申込先】宿毛市地域包括支援センター 電話 65-7665
- 【締切】平成27年 3月12日（木）

