

だんだん



朝夕、肌寒くなり服装を気温の変化によって着替えたりする回数が増えてきました。先月の、沖の島開発総合センターでの「食事会」には、多くの方にご利用して頂きありがとうございます。午前中は、大正琴教室の先生と生徒による大正琴の演奏や、岡崎英世さんによるトランペットの演奏、ゲームをしました。

初めての開催場所ということで不安もありましたが、昼食のお弁当作りは、職員に加え母島の二名のボランティアさんにも前日の準備から協力して頂いたおかげで無事に終えることができました。

また、午後はメインの「宝釣り」をしました。スタート時、近年稀に見る俊敏なフライングもありましたが、そこは笑って仕切り直し。利用者さんには、大変喜んで貰えたと思います。

次回の食事会は、十二月あつたかふれあいセンターで予定しています。



「狙いを定めて宝をわが手に！」



【献立】

黒豆ごはん・筑前煮・巾着卵
りゅうきゅうの酢の物・豆腐と大根のみそ汁
しば漬け・月見だんご

…さしいれで手作りカステラもあり、満腹!!



独居高齢者宅訪問

十月中旬から下旬にかけて独居高齢者宅を訪問させて頂きました。前回訪問してから四カ月が経ちました。あつたかふれあいセンターに関すること、そうでないことでもかまいません。お話しを聞かせて下さい。



今年も沖の島運動会に参加します

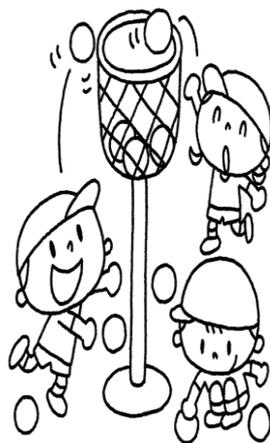
十月二十五日(土) 午前九時から

沖の島小・中学校校庭において

沖の島保・小合同運動会(沖の島秋の大運動会)があります。

今年も「あつたかふれあいセンター」おきのしま」は踊り他で出ます。

踊りは午前中に練習して踊るようになります。お気軽にご参加・お問い合わせ下さい。



新米ができました

今年も、平年に比べて早く新米ができました。5kg 千六百五十円で販売しています。もち米は、今年は販売できるか未定です。



裏面もあります。

平成26年(2014年) 10月行事予定表

 の日
車での送迎をします。
前日までにご連絡下さい。

月	火	水	木	金	土	日
		1  だんだん配布	2 弘瀬ミニデイ	3 ☆パッチワーク教室 午後1時～	4	5
6	7  缶・ペット 母島ミニデイ	8	9	10 ☆パッチワーク教室 午後1時～	11	12 母島秋祭り
13 体育の日	14 弘瀬お大師様	15	16 弘瀬ミニデイ	17 ☆パッチワーク教室 午後1時～	18	19
20	21  缶・ペット・ビン 粗大ゴミ(10kg) 母島お大師様	22	23 健康相談	24	25  沖の島保・小運動会 午前9時～	26
27	28  大正琴教室 午後1時15分～	29	30	31		

☆は都合により日が変更になる場合がありますので、センターにお問い合わせください。

 はセンターお休みです。

あったかふれあいセンター「おきのしま」 電話 6 2 - 5 0 5 6 (ファクス兼用)