

# ふれあい

編集発行  
 社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会  
 〒788-0012 宿毛市高砂4番56号  
 電話 65-7665 FAX 65-7663  
 URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>



**福祉バザーへのご寄付  
 ありがとうございます**

11月16日、宿毛市産業祭にて、皆様からご寄付いただいた品物を販売いたしました。当日は大勢の方々にお越しいたいただき、17万4315円の売上がありました。全額を共同募金とし、市内の福祉活動の経費に有効に活用させていただきます。

今年は産業祭にてバザーを開催しました。たくさんの来場、ありがとうございました。

- |    |    |    |    |    |     |    |     |    |    |     |     |     |    |    |    |    |     |     |    |    |     |     |     |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|-----|-----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|
| 山本 | 田辺 | 福田 | 福田 | 井上 | 黒萩  | 尾川 | 下村  | 西尾 | 所谷 | 野町  | 牛詰  | 寺田  | 三井 | 濱田 | 渡邊 | 増田 | 山本  | 新谷  | 細川 | 三浦 | 岡崎  | 川村  | 中西  | 岡村 | 岡崎 | 田淵 | 明石 | 田原 |
| 照子 | 妙子 | 千幸 | 和代 | 正司 | キクミ | 信子 | ミユキ | 松子 | 民子 | 登志子 | マスエ | サヨコ | 都子 | 二子 | 夏子 | 鶴喜 | 喜美子 | 美恵子 | 優子 | 照子 | 美津子 | 由美子 | とほる | 泰博 | 建一 | 志郎 | 哲夫 | 順美 |
- 
- |           |    |    |    |     |     |    |    |     |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |     |    |     |    |     |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|-----|-----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|
| (順不同・敬称略) | 三浦 | 岡野 | 吉見 | 森下  | 池孝一 | 中平 | 川田 | 田村  | 山本 | 井口 | 宮尾 | 岡本 | 濱田 | 吉田 | 東豊子 | 伊与田 | 松本  | 藤東 | 橋本  | 西尾 | 島津  | 亀井 | 松澤  | 上岡 | 澤松 | 羽賀 | 中山 | 谷本 |
|           | 愛子 | 久子 | 栄子 | ヒデ子 | 朝子  | 昭子 | 二子 | 八重子 | 吉美 | 慶子 | 義雄 | 操  | 浩子 | 比奈 | 幹男  | 富美夫 | みどり | 温子 | 二三八 | 泉  | 佐登美 | 重美 | 日出子 | 豊  | 祥一 | 郷子 |    |    |

記載漏れ等ございましたら、ご遠慮なく宿毛市社会福祉協議会(電話65-7665)までご連絡下さい。(社協役員、民生児童委員、匿名希望の方は掲載していません。)

## 今月の紙面-index-

- 赤い羽根共同募金が始まっています 2      元気応援ボランティアのご案内 2
- 社協事業のご案内～日常生活自立支援事業とは～ 3      交流会のご案内(幡多家族の会) 3
- 弁護士・社会保険労務士合同無料相談 4      年末年始休館・休業のご案内 4



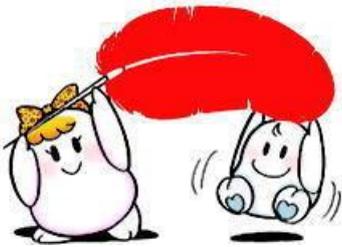
# じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金が 始まつていきます

赤い羽根共同募金運動が、10月1日から12月31日まで行われています。

この募金は、寝たきり高齢者宅への見舞品配布や、ひとり暮らし高齢者の昼食会、介護用ベッド・車イスなどの介護機器貸出事業、各種ボランティア研修経費のほか、老人クラブ、ボランティアグループ等の活動費など、身近なところで役立てられています。

平成26年度宿毛市の募金目標額は、392万6000円です。10月末時点で133万6059円の募金をいただきました。(現在の募金額等最新情報は、ホームページに掲載しています。)

引き続き、市民  
のみなさんのご  
理解、ご協力を  
お願いします。



## ボランティアはじめませんか

～元気応援ボランティアのお誘い～

宿毛市あつたかふれあいセンター「すくも」

では、月・水・金の送迎日を中心に高齢者の方が多く集まっています。一緒に体操をしたり、頭の体操をしたり：利用者の方々と一緒にボランティアとして参加してみませんか？春休みや夏休みなどの長期休暇限定の学生も大歓迎！詳しくはお問い合わせください。

### ■内容

グラウンドゴルフのときに補助をしたり、頭の体操を一緒に行ったり：あつたかの活動を一緒に楽しみましょう！

### ■日時

祝日・年末年始を除く月・水・金曜日の9時～16時30分の間で1時間程度から相談させていただけます。また、イベント時など他の曜日などにもお願いすることもあります。

### ■場所

宿毛市総合社会福祉センター2階  
あつたかふれあいセンター「すくも」  
(活動により外出することもあります)

### ■参加費

交通費・正午をまたぐ場合の昼食などは自己負担でお願いします。

### ■対象・参加条件

ボランティアになりたい！という意気込みのある健康な方、大歓迎！

### ■メッセージ

グラウンドゴルフでゴールに入ったボールを取って渡す、部屋を移動するときにつまづかないように横について歩く：ちよつとだけあなたが関わってくれるだけで、あつたかでの利用者さんの活動は何倍にも広がります。興味を持ってくださった方はぜひご連絡下さい。

### ■問い合わせ

宿毛市社会福祉協議会  
電話 65・7665



# 日常生活自立支援事業ってどんな事業？

あなたの暮らしの“安心”をお手伝いする事業です



日常生活自立支援事業では、

**福祉サービスの利用手続き**や、  
**金銭管理のお手伝い**をして、

あなたが安心して暮らせるようにサポートします。

専門員と生活  
支援員がサポ  
ートします！



詳しくは宿毛市社会福祉協議会（65-7665）まで

「ここが知りたい日常生活自立支援事業なるほど質問箱」(全国社会福祉協議会/平成21年3月発行)より抜粋

来月号は・・・「どんな人が利用できるの？」

## 交流会のご案内

認知症の人と家族の会

(幡多家族の会)

幡多家族の会は、認知症の方を介護している家族が集い、日々の介護の戸惑いや悩み、喜び等、互いの思いを分かち合い、認め合い、学び合い、皆さんと交流を深めていく会です。お気軽にご参加ください。

### 【開催日】

平成26年12月17日(水)  
午後1時～3時まで

### 【場所】

四万十市右山五月町8番22号  
四万十市立中央公民館 3階研修室

### 【連絡先】

- ・認知症の人と家族の会  
世話人代表 小島正子  
電話 66・0208
- ・宿毛市社会福祉協議会  
電話 65・7665





弁護士・社会保険労務士



# 無料の合同相談会開催!!

「ふれあい相談センター」では、12月の弁護士による無料法律相談を、社会保険労務士による総合労働相談との合同で開催することとなりました。なお、混雑を避けるため、法律相談は予約制となっておりますのでご了承ください。

- 【日時】 平成26年12月19日（金）午後1時～3時
- 【場所】 宿毛市高砂4-56 宿毛市総合社会福祉センター内
- 【相談員】 法律相談・・・青山高一 弁護士（青山法律事務所）  
労働相談・・・社会保険労務士2名の予定
- 【相談内容】 法律相談・・・法律関係に係る相談  
労働相談・・・年金、不当解雇、労災等の総合労働相談
- 【定員】 ・法律相談は先着6名まで。  
・労働相談には定員はございません。
- 【相談料】 無料
- 【相談時間】 法律相談は午後1時から1人20分間の相談時間となっております。
- 【ご予約（法律相談のみ）・お問合せ】

「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内  
電話 65-7665 FAX 65-7663  
※ご予約はお早めをお願いします。



## ～ 休館・休業のお知らせ～

平成26年12月28日（日）～平成27年1月3日（土）は宿毛市総合社会福祉センター館内が休館となっております。休館の間は貸し館のご利用等出来ません。

また、平成26年12月27日（土）～平成27年1月4日（日）の間、宿毛市社会福祉協議会の業務も休業いたします。

