

だんだん



十一月に入り、寒さが本格的になりインフルエンザや風邪が多くなる季節でもあります。早目に予防接種を受けたり、外出先から帰った際には手洗いうがいを中心しましょう。

独居高齢者宅訪問

あったかふれあいセンター「おきのしま」では、一人暮らしの高齢者宅へ体調や生活面での不便な点などを聞いたり、「あったか」にしてほしい事などのアンケートを取りに訪ねる活動をしています。

その際にはどうか身構えず、気軽に接していただけたらと思います。



十月二十五日に行われた運動会には大変多くの人が参加し、とても楽しかったです。少々風の強い日ではありましたが、それをものもしない保育園や小学校の児童の元気を近くで感じて、皆さまも冬の寒さと闘う準備ができたのではないのでしょうか？

約1カ月前から練習を重ねた「ビリーブ（踊り）」好評をいただきました。



こどもたちの竹太鼓の演技すばらしかったです！



みかん狩りのお知らせ

日時・・・11月18日(火)
午前8時～午後3時30分

場所・・・コーラルフルーツ大月農場

申込み締切り・・・11月7日(金)

入園料 500円


昼食代 500円(お茶付き)



待ちに待ったみかん狩りの季節になりました。今年もあったか「すくも」と合同のみかん狩りです。


裏面もあります。

平成26年(2014年) 11月行事予定表

 の日
車での送迎をします。
前日までにご連絡下さい。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 文化の日	4  だんだん配布 缶・ペットボトル	5  母島ミニデイ	6 弘瀬ミニデイ	7 みかん狩り申込み締切り ☆パッチワーク教室 午後1時～	8	9
10	11	12	13 弘瀬ミニデイ 弘瀬お大師様	14 ☆パッチワーク教室 午後1時～	15	16
17	18 みかん狩り 缶・ペットボトル・ビン 粗大ゴミ(10kg)	19	20 健康相談	21  母島お大師様 ☆パッチワーク教室 午後1時～	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25  ☆大正琴教室 午後1時15分～	26	27 母島お仏事	28 弘瀬お仏事 ☆パッチワーク教室 午後1時～	29	30

☆は都合により日が変更になる場合がありますので、センターにお問い合わせください。

 はセンターお休みです。

あったかふれあいセンター「おきのしま」 電話62-5056 (ファクス兼用)