

# ふれあい

編集発行  
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会  
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号  
電話 65-7665 FAX 65-7663  
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

今年は産業  
祭で開催！

## 福祉バザーのお知らせ

宿毛市社会福祉協議会と宿毛市民生児童委員協議会では、昨年に引き続き今年も福祉バザーを行うこととなりました。今年は11月の産業祭での開催となります！詳しい日程、場所は下記の通りですので多くの方のご来場をお待ちしております。

【日 時】平成26年11月16日(日) 10:00~13:00  
※B級グルメフェスタと開催時刻が違いますのでご注意ください。

【場 所】宿毛市総合運動公園  
宿毛市山奈町芳奈 4034

※福祉バザーは市民の皆さまからのご寄付により行っております。福祉バザーへのご寄付は11月14日(金)まで受け付けておりますので、ご協力をお願いいたします。福祉センターまで持参できない方は、訪問させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

【福祉バザーに関する問い合わせ】  
宿毛市社会福祉協議会・宿毛市民生児童委員協議会  
宿毛市高砂4-56 TEL: 65-7665

2nd SUKUMO Industrial Festival  
ふれあい祭り 福祉バザーも開催!  
子ども向け お楽しみ イベントも盛りだくさん  
[実施イベント]  
★宿毛湾の養殖魚大即売会!  
★魚のつかみ取り!  
★お米のつかみ取り!  
★米のすくいどり!  
★名産物の早食い競争!  
★特産品争奪×クイズ大会!  
平成26年11月16日(日)  
と き: 9:00~15:00  
と ころ: 宿毛市総合運動公園  
宿毛市山奈町芳奈4024  
平田駅より無料シャトルバスがあります。  
(例年運行期間に合わせて出発しますのでご利用下さい。)  
B級グルメフェスタ  
ローカルグルメ・全国区グルメが宿毛市に大集結する「食の祭典」  
津山ホルモンうどん  
たべん  
多岐津名物銀糸うどん  
富土宮やきそば  
上佐鶴塩タレ焼きそば  
本家宮内きおにぎり  
博多焼きカレー  
博多からあげ丼  
阿波おき  
かわはぎの串揚げ  
など、出陣予定です。  
主催/宿毛市産業実行委員会 お問い合わせ/☎(0880)63-1117 〒788-8886 高知県宿毛市松岡2-1  
※本誌に掲載の情報は掲載時のもので、変更される場合があります。掲載内容の正確性を保証するものではありません。また、本誌に掲載の情報は、必ずしも最新のものではありません。ご了承ください。

## ご寄付ありがとうございました



10月24日の金曜日、四万十カントリークラブにおいて、幡多ライフサポートセンター労金中村支店推進委員会の主催でチャリティーゴルフコンペが開催され、収益を宿毛市社会福祉協議会にご寄附いただきました。

頂いたご寄附は、福祉基金に積み立て、地域の福祉活動に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

# 子育て支援と児童虐待防止 に関する講演会のご案内

宿毛市民生児童委員協議会では、子育て支援や児童虐待に関する知識を深め、子どもたちが健やかに育つための環境づくりを、より一層推し進めるために講演会を開催します。ぜひご参加ください。

## 【開催日】

平成26年11月13日（木）  
午後1時30分～3時30分

## 【場所】

宿毛市立宿毛文教センター  
多目的ホール

## 【演題】

「響きあいの親子支援」

## 【講師】

特定非営利活動法人 カンガルーの会  
澤田 敬 先生

## 【参加費】

無料

## 【お問合せ】

宿毛市民生児童委員協議会事務局

電話 65・7665



# 交流会のご案内 ～認知症高齢者介護者の集い～

認知症高齢者介護者の集いは、認知症の方を介護している家族が集い、日々の介護の戸惑いや悩み、喜び等、互いの思いを分かち合い、認め合い、学び合い、皆さんと交流を深めていく会です。お気軽にご参加ください。

今回は、宿毛市内の認知症対応型共同生活介護施設（グループホーム）を2ヶ所見学します。参加を希望される方は、事前にお申込み下さい。

## 【開催日】

平成26年11月18日（火）  
午後1時20分～3時

## 【場所】

宿毛市総合社会福祉センター集合  
宿毛市内の認知症対応型共同生活介護施設  
（グループホーム）を2ヶ所見学します。

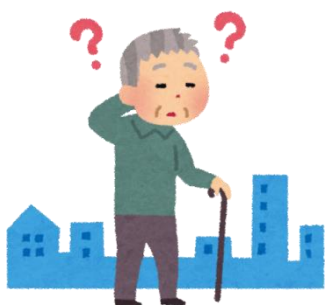
## 【連絡先】

認知症の人と家族の会

電話 66・0208

宿毛市社会福祉協議会

電話 65・7665



# あつたかふれあいセンター「すくも」 ラジヨガ体操教室のお知らせ

ラジヨガ体操とは、音楽に合わせて簡単なヨガのポーズをとり、手軽にヨガ効果を体験できる体操です。「ラジヨガ」という名前は、ラジオ体操の「ラジ」と「ヨガ」を組み合わせてつけられました。体操は座って行いますので、初めての方や体を動かすことに自信のない方でも気軽にすることができ、事前申込は不要ですので、当日動きやすい服装でお越しください。

## 【日時】

平成26年11月14日（金）  
午前11時から

## 【場所】

宿毛市総合社会福祉センター  
2階 小会議室

## 【お問い合わせ】

宿毛市社会福祉協議会  
電話 65・7665  
FAX 65・7663



あつたかふれあいセンター「すくも」では、ラジヨガ体操教室以外の日にも、集いの利用者がDVDを見ながら、ラジヨガ体操をしています。

# 無料法律相談のご案内

11月の無料法律相談は次のとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

## 【日時】

平成26年11月21日（金）  
午後1時から3時

## 【場所】

宿毛市高砂4番56号  
宿毛市総合社会福祉センター

## 【相談員】

青山法律事務所  
青山 高一 弁護士

## 【定員】

先着6名までとします。

## 【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」  
宿毛市社会福祉協議会

電話 65・7665  
FAX 65・7663

※ご予約はお早めをお願いします。





# シルバー芸能大会

10月2日(木)に、宿毛市シルバー芸能大会が開催されました。この大会は、11月10日に四万十市で行われる、平成26年度高知県老人芸能大会幡多地区大会の予選会を兼ねており、宿毛市より6組が選ばれ、出場します。

出場者の皆さんは、この日のために練習を積み重ね、歌謡や舞踊などを披露しました。年に一度の大舞台に緊張しながらも、日頃の練習の成果を発揮し、生き生きとしたステージを見せていました。



演目はもちろん、みなさん衣装にも力が入っていました！

部門	題目	出演者	部門	題目	出演者
民踊	かりゆし太鼓	西町さつき会	舞踊	谷	馬場たまえ
歌謡体操	満天の瞳	リフレッシュ歌謡体操	歌謡	愛サンサン	小島明美
歌謡	夢しずく	大空孝重	舞踊	三味線姉妹	和田老人クラブ

11月10日幡多地区大会出場者(敬称略)

## 備喫！芸術の秋・スポーツの秋

～宿毛市老人クラブ連合会～ 宿毛市シルバー芸能大会・宿毛市老人体育大会

### 老人体育大会

平成26年10月22日(水)、宿毛市総合運動公園体育館で、第40回宿毛市老人体育大会が行われました。

前日の夜から雨が降っており、当日も今にも降り出しそうな空模様だったため、今年も室内での開催となりました。

参加者のみなさんはやる気いっぱい！各競技・応援ともに大盛り上がりでした。

運動能力を競う個人競技や、運で勝敗が決まる団体競技など、様々な競技が行われ、スポーツの秋を満喫しました。

結果は黄チームの優勝！一昨年・昨年に続き三連覇となりました。残念ながら優勝できなかったチームも来年のリベンジを誓い終了しました。

順位	チーム	地区	得点
1	黄	橋上・小川・山北・二ノ宮・和田・正和・押ノ川	243
2	青	片島・大島・高砂・沖新田・西地区・沖の島	226
3	桃	街区・四須賀・坂ノ下・貝塚	196
4	赤	小筑紫	175
5	白	平田・山奈	163



輪投げの様子です。輪が見えないくらい力いっぱい投げていました。