

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

平成 26 年度社協会員へご加入お願いいたします。

お互いの支え合いと、福祉活動への参加を頂く為に、「社協会員制度」を設け、市内全戸加入を目指し、各地区長さん等を通じてご協力をお願いをしております。

皆様方から納入された会費は、機関紙の発行、ひとり暮らしの高齢者の昼食会、無料法律相談など在宅福祉事業のため、また地域福祉活動を行うための経費などの為に有効に活用させていただきます。

なお、25 年度の実績額は、1,457,300 円でした。



「社協」ってなにをしているの？

「社協」とは「社会福祉協議会」の略称で、宿毛市社会福祉協議会は高砂の宿毛市総合社会福祉センターの中にあります。

社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせる地域社会」の実現を目指して、次のような事業を行っています。



宿毛市社会福祉協議会
キャラクター だるも

- 生活福祉資金の貸付
- 社協だより「ふれあい」の毎月発行
- 福祉機器の貸出（ギャッジベッド・エアーマット・車いすなど）
- ふれあい相談センターの運営（生活相談・無料法律相談）
- 共同募金運動への協力
- 宿毛市総合福祉センターの管理、運営
- 地域包括支援センターの受託運営
- あったかふれあいセンター事業の受託運営
- 一人暮らし高齢者ふれあいの集い
- ボランティア発掘・育成、福祉体験学習（車いす、高齢者疑似体験など）
- 音声広報の作成・配布
- 寝たきり高齢者への見舞品配布
- 地域元気クラブ活動事業の受託運営

十六歳が七十歳に!?

〜宿毛工業高校 高齢者疑似体験〜



午後の1時間で体験学習を行いました。生徒のみなさん、真剣に説明を聞いていました。

平成26年6

月23日(月)、高知県立宿毛工業高等学校で高齢者疑似体験を行いました。25名の生徒が8つの班に分かれ、「うらしま太郎」と呼ばれる高齢者疑似体験セットを使用し、手足の動かしづらさや目の見えにくさなどを体験しました。

装着するのは足首を固定するサポートや、手足が上がりにくくなる重り、物のつかみにくさや落としやすさを体験するための手袋(なんと

チラシをみて買いたいものの金額を財布から出しています。眼鏡でチラシの金額は読みにくく、三重の手袋ではなかなか硬貨をつかめません。



3枚重ね!)や白内障による色覚変化などを体験する眼鏡などなど:全てを装着するとみなさん汗びっしょり!

装着したらいざ体験へ。自分の名前を紙に書いたり、新聞を読んだり、お財布から指定された金額



書きなれた自分の名前も、なかなかうまく書けません。

を出したり…。普段は何気なくやっていることが、高齢者疑似体験セットを付けると時間がかかりますが、みなさん持前の体力と集中力で課題をクリアしていました。

1時間という短い時間での体験のため、十分に伝えることができませんでした。今後の生活の中や仕事などで高齢者と関わる時に、今回の体験で感じたことを思い出して役立てていただきたいと思います。

あったかふれあいセンター「すくも」 第3回ゲーム大会開催！

もはや恒例！？あったかふれあいセンター「すくも」のゲーム大会、今年も行います。子どもはもちろん、大人の参加もOK！やってみると意外とハマるゲームや、簡単にできるゲームをたくさん準備しています。

日 時：平成26年7月19日（土）13：00～15：00

場 所：宿毛市総合社会福祉センター2階 小会議室・視聴覚室

参加費：無料

メインセシモノー☆

じゃんけん大会 14:30～(予定)



1位の人には豪華景品が！？

勝ち抜いてゲットを目指そう！



こんなゲームを用意して待っています☆

ロケットとばし

満を持して新作登場！「どこへ飛んでいくの！？」思わずそう言ってしまうくなるようなロケット。あなたはうまく飛ばせられるかな？

おじゃみなげ

あったか「すくも」のゲーム大会では毎年登場しているおじゃみなげ。簡単なルールながらも、高得点を出すにはちょっとしたコツが必要！？

輪投げ

詳しくは説明しなくてもみんなわかる！？簡単ゲーム輪投げで高得点を狙おう！

他にも様々なゲームを用意しています！たくさんの方のご参加をお待ちしてます！



認知症高齢者等家族の集いを開催します！

【日 時】平成26年7月22日（火）午後1時30分～3時まで

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター 1F 老人憩の室

【内 容】・参加者全体での交流・制度や資源の紹介・情報交換

【対 象】高齢者等のご家族を介護している方

【主催・申込先】宿毛市高砂4-56

宿毛市地域包括支援センター

TEL：65-7665



※この集いは幡多家族の会役員の方々の協力により行います。

※個別相談にも対応致します。

無料法律相談のご案内

7月の法律相談はつぎのとおりです。

混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日 時】平成26年7月18日（金）午後1時～3時

【場 所】宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】青山法律事務所 青 山 高 一 弁護士

【定 員】先着6名までとします。

【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

TEL 65 - 7665

FAX 65 - 7663

