

# ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

## 福祉バザーへ出品しませんか

皆様のご家庭や、お店からご寄付いただいた品物を福祉バザーにて販売し、その売上げは共同募金会を通じて寝たきりのお年寄りへの見舞品の配布やひとり暮らし高齢者のふれあいの集いなど、地域の福祉活動の資金として役立てられます。皆様からの温かいご協力をお待ちしています。

### 【寄付物品例】

- 贈答品、手芸品、装飾品、スポーツ用品、食器など。
- 衣類は新品に限らせていただきます。
- 大型家具、使用した衣類、破損したもの、食べ物はお受けできません。
- 販売できない状態・程度の物品や、物品の種類によってはお受けできない場合がありますのでご了承ください。

### 【受付方法】

#### ①持込の場合

宿毛市社会福祉協議会（高砂 4 - 5 6 宿毛市総合社会福祉センター内）

※平日 8 : 3 0 ~ 1 7 : 1 5

#### ②引取希望の場合

宿毛市社会福祉協議会へ連絡をいただければ取りにお伺いします。

また、各地区の担当民生委員でも対応できますのでご連絡ください。

### 【問合せ先】

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012

宿毛市高砂 4 番 5 6 号（宿毛市総合社会福祉センター）

TEL 0880-65-7665

FAX 0880-65-7663

皆様のご協力お待ちしております！



宿毛市社会福祉協議会  
キャラクター だるも



# みちくさクラブ ボランティア募集中!



みちくさクラブは、障害のある子どもたちの長期休暇の居場所づくりや、親同士の交流や学習、子どもたちの自立支援を目的に活動しているグループです。

平成16年の夏休みより、共働きの家庭の就労支援と、保護者の負担軽減、子どもの自立支援を目的に、障害のある子ども（学童）を預かる事業を実施しています。

みちくさクラブでは、この事業を通して、より多くの方に子どもたちを知っていただき、障害への理解を深めていただくことを願い、地域住民のみなさまにボランティアの参加をお願いしています。

ボランティアのみなさんに協力していただき、スポーツ（サッカー、プール遊びなど）やレクリエーション（ゲームや創作など）、料理（おかず、お菓子など）などの様々な体験メニューも実施しています。趣味や特技を生かして、ボランティアをしてみませんか？

**～専門資格や、性別、経験は問いません。どうぞお気軽にご参加ください～**

## ◆◆◆ 募集要項 ◆◆◆

- ★実施期間： 公立小・中学校及び養護学校の夏休み期間  
平成26年7月22日（火）～8月29日（金）（土・日を除く）
- ★実施時間： 午前8：30～午後6：30（予定）  
ボランティアの方は午前9時～午後5時の時間帯でお願いしています。
- ★場 所： 宿毛東部農村環境改善センター（平田町戸内3357-2）
- ★支援内容： 有償ボランティア（室内遊び、プログラムの準備等の補助、身辺介助）  
無償ボランティア（室内外遊び、プログラムへの参加）
- ★報 償 費： 有償ボランティア 1日3,000円（半日の場合は4時間で1,500円）  
※半日の場合の時間帯は、午前9時～午後1時、午後1時～5時くらいです。  
※報償費は事業終了後にまとめてお支払いいたします。
- ★年 齢： 15歳以上
- ★そ の 他： ※昼食が必要な方はご持参ください。  
※連絡先・申込先  
社会福祉法人幡多福祉会 幡多希望の家相談支援センター  
（電話：090-9553-4091）担当：永吉



# 元気クラブ通信 ～笑顔がいっぱい～

宿毛市地域元気クラブ活動事業は、実施主体は宿毛市で、宿毛市社会福祉協議会が受託しています。各地区の支援者が中心となり主体的・自主的な運営をしています。利用登録をしている高齢者が、身近な集会所等に集い、みんなで食事をするなど交流を楽しんでいます。元気クラブ活動は、閉じこもりや、介護が必要な状態になることを予防するねらいもあります。

現在、市内26箇所で開催されており、今回は、長尾地区と西町地区を紹介いたします。



## 長尾地区

### ★我がクラブの自慢★

- ・気兼ねなく、和気あいあいと過ごせるので、心が休まる。
- ・普段は、なかなか皆に会えないので、月一回が楽しみ。
- ・心のこもったご馳走が、おいしい。
- ・手作りの輪投げやカルタで楽しく過ごしている。

【利用者】 男性 6 名 ・ 女性 25 名  
 【平均年齢】 80 歳（最高年齢 98 歳）



## 西町地区

### ★我がクラブの自慢★

- ・みんな仲が良く、いつも笑いが絶えない。
- ・支援者が熱心で、いつも栄養のバランスを考えた料理をつくってくれる。
- ・開催日が楽しみで、待ち遠しい。
- ・いきいき百歳体操等をして、皆で元気にいられるように頑張っている。



【利用者】 男性 11 名 ・ 女性 21 名  
 【平均年齢】 79 歳（最高年齢 89 歳）



# ～第31回 納涼祭 開催～

宿毛育成園・宿毛授産園・ひだまり・ワークセンターすくも・ピアハウスすくもの合同納涼祭を開催します。多くの皆さまのご来園をお待ちしています。

【日時】 平成26年8月9日(土) 午後6時～8時30分  
※雨天時 8月23日(土)



【場所】 宿毛育成園・宿毛授産園・ピアハウスすくも・  
ワークセンターすくも 園内

【日程・内容】 模擬店 午後6時開店 8時30分終了  
(焼き鳥・かき氷・ジュース・アイス・綿菓子・ヨーヨー  
おもちゃ・ペラ焼き・たこ焼き・金魚すくい 他)  
踊り・太鼓 午後7時開演 午後8時30分終了  
(太鼓踊り 盆踊り いごっそ太鼓 フラダンス)  
花火 踊り終了後

【問合せ先】 高知西南福祉協会(宿毛育成園) (代)☎63-2806

## 建労宿毛支部奉仕活動が実施されました



高知県建設労働組合宿毛支部(小栗秀男支部長)では、7月27日(日)に住宅デーの関連行事として、高齢者のひとり暮らし宅等の住宅改修を、材料費のみで行う奉仕活動を行いました。  
今回は約10件の補修工事を行い、訪問を心待ちにしていた高齢者からは、感謝の言葉がきかれました。

## 法律相談のご案内

8月の法律相談はつぎのとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。



### 【日時】

平成26年8月15日(金)  
午後1時～3時

### 【場所】

宿毛市高砂4番56号  
宿毛市総合社会福祉センター

### 【相談員】

青山法律事務所  
青山 高一 弁護士

### 【定員】

先着6名までとします。

### 【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」  
宿毛市社会福祉協議会内

電話 65-7665

FAX 65-7663