

# ふれあい

編集発行  
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会  
〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号  
電話 65-7665 FAX 65-7663  
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

## 認知症の人と家族の会（幡多家族の会） ～交流会のお知らせ～

幡多地区家族の会は、認知症の方を介護している家族や関係者が集まり、日々の介護の戸惑い、悩みや喜び等、互いの思いを分かち合い、学びあう会です。みなさんお気軽にご参加ください。

### 《交流会》

【日 時】 平成 26 年 6 月 25 日（水）午後 1 時から 3 時

【場 所】 幡多福祉保健所

【連絡先】 ○認知症の人と家族の会

世話人代表 小島正子

電話 66-0208

○宿毛市社会福祉協議会

電話 65-7665

※平成 26 年度の交流会実施予定日は下記のとおりです。変更の場合や内容については開催月に当機関紙にてお知らせいたしますので、ご確認ください

- ・平成 26 年 9 月 24 日（水）
- ・平成 26 年 12 月 17 日（水）
- ・平成 27 年 2 月 25 日（水）



# あったかふれあいセンター「すくも」イベントのお知らせ

あったかふれあいセンターで毎月行っている「ラジヨガ体操」、2年が経とうとしていきます。毎月欠かさず来てくれる方の中に、初めて来る方も何名かいらっしゃいます。少し体を動かしてスッキリしませんか？

事前申し込みは不要ですので、当日動きやすい服装でお越しください！

## 第24回ラジヨガ体操

【日時】平成26年5月20日（火）  
11:00～

【場所】宿毛市総合社会福祉センター  
2階 小会議室

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」  
65-7665（宿毛市社会福祉協議会事務局）

座ってできる簡単な体操なので  
体力に自信のない方も大歓迎！



## 健康のために、社会のために！ シルバー人材センター会員募集中！

自分の経験・知識・技能・技術を生かした仕事をする事で、健康を維持し収入を得、いきがいと地域社会に貢献するためにシルバー人材センターの会員へ入会しませんか？

対象：60歳以上で働く意欲のある方

会費：年間1,000円（配分金が5,000円以上の場合発生）

※シルバー人材センター事業は、請負または委任によって仕事を引き受ける仕組みであり、雇用労働ではないので、労災保険等の各種労働保険が適用になりません。また、就業保障や収入保障をするものではありません。ご了承の上ご入会ください。

問合せ先

### 宿毛市シルバー人材センター

宿毛市高砂4番56号（宿毛市社会福祉協議会内）

電話 0880-65-7665

# 認知症高齢者等介護者の集いを開催します！

《認知症高齢者等介護者の集い》

【日 時】平成26年5月20日（火）午後1時30分～

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター 1F 老人憩の室

【内 容】・参加者全体での交流

・制度や資源の紹介・情報交換

【主催・申込先】宿毛市高砂4番56号

宿毛市地域包括支援センター

TEL：65-7665



※この集いは幡多家族の会役員の方々の協力により行います。

※個別相談にも対応致します。

※高齢者の一時預かりにも対応しておりますので、希望される方はお問い合わせください。

5月の法律相談はつぎのとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日時】

平成26年5月16日（金）  
午後1時～3時

【場所】

宿毛市高砂4番56号  
宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】

青山法律事務所  
青山 高一 弁護士

【定員】

先着6名までとします。

【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」  
宿毛市社会福祉協議会内  
電話 65-7665  
FAX 65-7663

# 老人クラブ会員募集中!

宿毛市老人クラブ連合会では、カラオケや書道などのサークル活動や、毎年秋に行われる芸能大会、体育大会などのイベントを行っています。

60歳以上の方ならどなたでも加入できますので、興味のある方は一度見学にきてください。一緒に生きがいづくりをして楽しみましょう!



## カラオケ教室

日時：毎月第1・3月曜日 13:00～15:00

場所：宿毛市総合社会福祉センター

## リフレッシュ歌謡体操

日時：毎週水曜日 13:00～15:30

場所：宿毛市文教センター



## 宿毛創年太鼓

日時：毎週火曜日 13:00～15:30

場所：宿毛市総合社会福祉センター

## 書道教室

日時：毎月第1・3火曜日 10:00～11:30

場所：宿毛市総合社会福祉センター



## 囲碁将棋サロン

日時：毎週火曜日 9:30～12:00

場所：宿毛市総合社会福祉センター

宿毛市老人クラブ連合会

実施サークル一覧

サークル活動に参加するには、各地区の単位老人クラブへの加入が必要です。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】宿毛市老人クラブ連合会 事務局 TEL:65-7665