

# ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

## 令和 8 年度 移動支援に関する勉強会 みんなで知ろう 移動支援

移動は社会とのつながりや生活をしていくために欠かせないものです。

高齢で移動が困難になり、送迎があれば集まりや買い物を楽しめるのに・・・という方も増えてきています。

今回の勉強会では、ささえあい・助けあいで行う移動支援の基礎について、関連する制度や実際に取り組まれている県内外のボランティア活動の様子とともに学びます。

年齢を重ねても外出や人との出会いを楽しみながら暮らせるよう、移動支援について一緒に考えてみませんか？



日時：令和 8 年 9 月 5 日(土)10:00～12:00

場所：宿毛市総合社会福祉センター 小会議室

定員：50 名

対象：移動支援に関心のある個人・団体など

講師：NPO 法人 移動ネットおかやま 理事長 **横山 和廣 氏**

NPO 法人 地域サポートの会さわか高知

コーディネーター **永井 美保 氏**

参加費  
無料

(お申込み・お問い合わせ先)

宿毛市社会福祉協議会 TEL:0880-65-7665

※ 参加をご希望の方は、9 月 4 日(金)17 時までにお申し込みください。

## 傾聴ボランティア たんぽぽ通信

ご存知ですか？「傾聴ボランティア」



「**傾聴**」とは... 単に話を聞くだけではなく、相手の立場や感情に共感しながら理解しようとする姿勢を指します。

傾聴ボランティアは相手の気持ちに寄り添い、ありのままを受け止めながら、お話を聴かせていただきます。※ ボランティアでは守秘義務を厳守します

傾聴ボランティア宿毛たんぽぽの会ではご都合に合わせて、訪問・来所・電話のいずれかの方法でお話を聴かせていただく活動を行っています。じっくりと聴いてもらうことで、心を少し軽くしてみませんか？

気になる方は、下記問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】 宿毛市社会福祉協議会 事務局 植野・高橋 ☎ 0880-65-7665

## わの会より 9 月勉強会のお知らせ

すくも認知症サポーター「わの会」定例会の中で、メンバーさんから「物忘れが気になる。」「今までと家族の様子が違って来ただけどうしたら良いか分からない。」等の不安を抱える方がいるとの話があり、認知症への正しい知識や対応の仕方を学ぶ勉強会を「わの会」主催で開催しています。7月より、各回ごとに認知症タイプの特徴を知り参加者で対応方法を考える参加型の勉強会を4回開催する予定で、1回目は7月 21 日(火)に行い残り3回となりました。

1 回のみの参加でも可能です。また、この勉強会については、認知症サポーター養成講座受講をしていない方の参加もできますので、興味のある方は下記までご連絡ください。

日時:令和 8 年 9 月 15 日(火) 時間 13:30~14:30

場所:宿毛市総合社会福祉センター 2F 視聴覚室

申し込み期限:令和 8 年 9 月 4 日(金)17 時

(申し込み・問い合わせ先)宿毛市地域包括支援センター 65-7665 担当 中川・細木

※3 回目は 12 月 15 日(火)午後の予定です。11 月号で詳細についてお知らせします。

## ～図書館イベントのお知らせ～

9 月はアルツハイマー月間、9 月 21 日は世界アルツハイマーデーです。  
認知症をもっと知ってもらうために、今年も図書館での書籍紹介イベントを開催します。  
認知症に関して楽しく学べる本やマンガなどもあります。ご来館ください。

日 時 : 令和 8 年 8 月 31 日(月)~令和 8 年 9 月 24 日(木)

内 容 : 認知症に関連した本の展示、貸出を行います。

場 所 : 宿毛市立坂本図書館



## 宿毛市老人クラブ連合会 「シルバー芸能大会」開催!!

令和8年6月25日(木)宿毛市総合社会福祉センターにて、シルバー芸能大会が開催されました。

アトラクションを含め、18のグループや個人が出場し、日頃の練習の成果を発揮しました。

皆さん、ステージ上で生き生きとした姿を披露され、会場内には大きな拍手が湧いていました。

今年11月19日(木)には、幡多地区芸能大会が宿毛市総合社会福祉センターで開催される予定です。

今大会の出演者の中から、下記の優秀賞の方々が選出され、出演することが決定しました。



|               | 部門           | 題 目                | 出演者             |
|---------------|--------------|--------------------|-----------------|
| 幡多大会<br>本選出場者 | 歌謡           | さだめ船               | 坂本 るり子          |
|               | 舞踊           | 奥飛騨慕情              | 東 由香子           |
|               | 歌謡           | 海の匂いのお母さん          | 近澤 隆利           |
|               | 舞踊           | 高校3年生              | 草木原美由紀<br>三好 琴喜 |
|               | 詩吟           | 九月十三夜陣中の作<br>上杉 謙信 | 羽田 恭二           |
|               | アトラクション / 太鼓 | 夕映え(明日も晴れ)         | 創年太鼓            |

11月の、  
幡多地区芸能大会、  
観に来て下さいね。



【お問合せ】  
市老連事務局  
電話:65-7665

## 令和8年度 無料法律相談のお知らせ

今年度3回目の無料法律相談を開催します。予約は先着順で、1開催日4ケースまでの対応になります。事前に弁護士へ相談内容をお伝えする必要がありますので、受け付けの際には、担当職員が内容を確認させていただきます。



【開催日】 9月18日(金) 13:00~15:00

【相談時間】 1 ケース:30 分

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター1 階 宿泊室

【担 当】 中村ひまわり基金法律事務所 ミロノワ アンナ 弁護士

【予約電話番号】 65-7665

## 介護の悩み もちより会 “8月はお休みです”

### 🌻 次回の予定 🌻

【日 時】 9月8日(火) 13:30~15:00

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

【問合せ】 「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表 小島 正子 (66-0208)



フードバンクへのご寄付を頂き、誠にありがとうございました。  
大切に活用させていただきます。

【フードバンクへのご寄付】

中山 澄恵 様 ・ 匿名希望 様

【フードドライブボックス設置協力事業所】

フジ宿毛店 様 ・ ファミリーマート小深浦店 様



## あったかふれあいセンター「すくも」からのお知らせ

### ①「やってみん会」

今回は「レクリエーション体験会」を行います。  
ボッチャやスカット等、誰でも気軽に楽しめるレクリエーションを体験  
できます。暑い最中ではありますが、楽しく体を動かしませんか？座っ  
てできる種目もあり、道具はすべてご用意します。

大人も子供も大歓迎です。たくさんの方々の参加をお待ちしています。  
動きやすい服装で、汗拭き用タオルと水分補給用の飲み物をお持ちく  
ださい。



【開催日時】 令和8年8月18日（火） 14：00～16：00

### ②「あったカフェ」（認知症カフェ）

9月のあったカフェは幡多在宅歯科連携室の歯科衛生士の方に『歯の健康について』  
お話をさせていただきます。（口腔ケアの重要性・義歯の取り扱い方など）

お口の健康は、「食べる」「話す」「笑う」を支え、心と体の健康につながります。心身  
の健康を保つために、大切なことを学びませんか？

あったカフェは、認知症の方やご家族、地域の皆様が気軽に集い、交流や相談ができ  
る場所です。どなたでもお気軽にご参加ください。

また、認知症についての相談には随時応じています。必要があれば、関係機関や専門  
職にお繋ぎします。

※コーヒーやカフェオレ等、50円で提供しています。

【開催日時】 令和8年9月1日（火） 14：00～16：00



①②の各イベントは、どちらも申し込みは不要です。

【場 所】 宿毛市交流複合施設 さくら内（旧宿毛市役所）  
あったかふれあいセンターすくも

【問合せ】 79-0837