

# 介護予防自主グループ体操実施地区一覧表

東地区

R6年 7月18日時点

	休止等	地区	会場	曜日・時間
1		沖須賀	沖須賀集会所	月・木：13：20
2		奥奈路	奥奈路集会所	水：14：00
3	休止中	貝礎	貝礎隣保館（休止中）	火・金：14：00
4		神有	神有多目的集会所	第1、3木：9：30
5		楠山	楠山多目的集会施設	火：13：00
6		黒川	黒川集会所	水：13：30
7		ケアハウス すくも	ケアハウスすくも	水：14：00
8		小島	小島集会所	月：10：00
9		坂本	坂本集会所	火：9：00
10		さくらが丘	さくらが丘コミュニティセンター	火・金：10：00
11		正和	正和隣保館	火：10：00
12		高石	高石集会所	木：13：30
13		手代岡	手代岡隣保館	水・土：10：00
14		寺尾	寺尾集会所	水：13：00
15		仲須賀	仲須賀集会所	月：10：00
16		中角	中角集会所	土：13：30
17		長野地区 なでしこ会	中央老人憩の家	水：13：30

18		中山	寺山生活改善センター	金：14：00
19		長尾	長尾コミュニティセンター	月：13：30
20		文珠 (二ノ宮)	二ノ宮集会所	木：9：30
21		橋上	橋上生活改善センター	火・金：13：30
22		馬場住	馬場住集会所	火：13：30
23		平野	平野集会所	火：14：00
24		戸内	戸内集会所	月：14：00
25		前沖前	戸内集会所	火：10：00
26		街区 (さくら)	あったかふれあいセンター	木：13：30
27		街区 (みやび)	中央老人憩の家	月：13：30
28		与市明	与市明集会所	月・木：14：00
29		芳奈	芳奈老人憩いの家	月：9：30
30		和田	和田集会所	金:14：00・火:19：30

## 西地区

	休止等	地 区	会 場	曜日・時間
31		大島	大島憩の家	火：13：30
32		大深浦 (ぶんたん)	柴岡さん宅	木：10：00
33		大海 (なぶら会)	大海老人憩いの家	月：13：30
34		貝塚	貝塚集会所	月：10：00
35		片島	片島公民館	水：10：00

36		小筑紫 (白梅)	小筑紫基幹集落センター	木：14：00
37	休止中	小筑紫 (菜の花)	慕情	木：12：30 ※木はカラ オケがある除いて欲しい
38		小三原	小三原生活改善センター	木：9：30
39		栄喜	栄喜漁村交流センター	木：10：00
40		坂ノ下	坂ノ下集会所	火：13：30
41		四季の丘	四季の丘コミュニティセンター	火：10：00
42		自由が丘	自由ヶ丘コミュニティセンター	月・木：8：45
43	休止中	新田	仲新田区集会所	土：13：30
44		高砂	福祉センター	木：10：00
45		田ノ浦	田ノ浦集落センター	火：13：30
46		内外ノ浦 (さざなみ)	内外ノ浦集会所	月：13：30
47		西町	西町公会堂	火：10：00
48		弘瀬	弘瀬老人憩いの家	月：10：00
49	支援 望まない	福良	福良集会所	火：13：30
50		母島	沖の島総合開発センター	火：10：00
51		呼崎(いたん ぼの会)	呼崎集会所	木：9:00

自主G数	51
R6.7月現在 休止中	3
R6.7月現在 活動中	48