



樹々の緑も深まり山も海も夏を迎える準備をしているかのようです。ツバメの雛たちが巣立つところを見て、季節の移り変わりの早さに驚きをおぼえます。あったかふれあいセンター「おきのしま」に集う人たちも晴れの日には太陽の、雨の日には水の恵みのありがたさを話しています。湿度や気温が高くなると熱中症やあせも、虫さされなども増えてくると思いますが、十分注意をしましょう。

### 第1回 食事会 (5/22(金))

いすサッカー、風船バレーでは好プレー、珍プレーが続出。保健師初子像除幕式のDVDも観賞しました。



#### 【献立】

- ・チャーハン
- ・そら豆とむきえびと玉ねぎの天ぷら
- ・おからの煮物
- ・煮卵
- ・キャベツとほうれん草のおかか和え
- ・大根とうすあげのみそ汁
- ・フルーツ寒天

「楽しみにしちよった。」「いろんな人に会えてうれしい。」「自分が生きている間にこんなにええ目にあえる日があるとってはなかつた。」などみなさんが喜んでくれているのがよくわかる言葉を沢山いただきました。うれしい声かけをありがとうございました。第2回食事会は7月に母島で開催予定です。詳しくは『だんだん7月号』でお知らせします。

### 母島地区サテライト

5/13(水)・5/21(木)沖の島開発総合センターであったかサテライトを開催しました。

5/21(木)は、先月の『だんだん』でお知らせしていた“お大師さま”の使用ができなかったため、急遽場所を変更しましたが4名の利用者さんが来てくれました。脳レク「あんどこ」や小倉百人一首の絵札で「坊主めぐり」をしました。坊主めぐりは、初めて挑戦するゲームとのことで大変盛り上がりました。6月は行事が多くあるので、サテライトの開催は1回とさせていただきます。ご都合のよろしい方はぜひお立ち寄り下さい。

#### 今月のサテライトは

**6月10日(水)午前9時～11時**

**開発総合センター1階保育室で行います。**

※送迎の必要な方は前日までにお電話下さい。



### 第2回 グラウンドゴルフ大会

屋外での活動が心地よい季節です。元気に体を動かし、大いに笑い、交流を深めましょう。

6月12日(金)

午前9時半～11時半まで  
場所：みなとふれあい公園

雨天の場合6月26日(金)に延期とし、地区放送をします。

※参加の申込は不要。  
ただし、送迎が必要な方は前日までにお電話下さい。  
見学されたい方もお越し下さい。



独居高齢者宅訪問を6月下旬に  
予定しています。  
よろしくおねがいします。

※裏面もあります。



# 平成27年(2015年) 6月行事予定表

 の日  
車での送迎をします。  
前日までにご連絡下さい。

月	火	水	木	金	土	日
1  だんだん配布	2 缶・ペット	3	4  母島ミニデイ ☆パッチワーク教室 午後1時～	5 弘瀬ミニデイ	6	7
8	9  大正琴教室 午後1時15分～	10 母島サテライト 開発総合センター 午前9時～午前11時	11 ☆パッチワーク教室 午後1時～	12  ☆グラウンドゴルフ大会 みなとふれあい公園 午前9時30分～	13	14
15	16 缶・ペット・ビン・粗大ゴミ	17  大正琴教室 開発総合センター 午後1時～	18 ☆パッチワーク教室 午後1時～	19 弘瀬ミニデイ	20  唄って踊って笑おう会	21 母島お大師様
22 独居高齢者宅訪問 (久保浦・長浜)	23 独居高齢者宅訪問 (弘瀬)	24  健康相談 母島ミニデイ	25 ☆パッチワーク教室 午後1時～	26 (グラウンドゴルフ大会予備日)	27	28
29 独居高齢者宅訪問 (母島)	30 独居高齢者宅訪問 (弘瀬)					

☆は都合により日が変更になる場合がありますので、センターにお問い合わせください。

 はセンターお休みです。

あったかふれあいセンター「おきのしま」 電話 62-5056 (ファクス兼用)