

# ふれあい

編集発行  
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会  
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号  
電話 65-7665 FAX 65-7663  
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

## 福祉バザーへのご寄付

### ありがとうございました。



10月13日、市民祭宿毛まつりにて、皆様からご寄付いただいた品物を販売いたしました。当日は



バザー当日はたくさんの方がきてくれました。

大勢の方々にお越しいただき、15万5726円の売上がありました。全額を共同募金とし、市内の福祉活動の経費に有効に活用させていただきまます。記載漏れ等ございましたら、ご遠慮なく宿毛市社会福祉協議会（電話65-7665）までご連絡下さい。（社協役員、民生児童委員、匿名希望の方は掲載していません。）

- |            |        |        |
|------------|--------|--------|
| 佐藤 美江子     | 松浦 千代子 | 西尾 松子  |
| 岡本 祐子      | 島津 二三八 | 下村 ミユキ |
| 中西 とほる     | 塩田 幸作  | 中田 敏詞  |
| 栗原 梅子      | 谷坂 輝子  | 浦田 文男  |
| 岡崎 美津子     | 岡崎 百季子 | 長尾 洋子  |
| 山岡 まゆみ     | 所谷 鶴美  | 山下 守   |
| 橋本 金子      | 所谷 五月  | 福田 和代  |
| 伊与田 タカ子    | 川島 栄子  | 田中 隆幸  |
| 中西 美佐      | 井口 吉美  | 中谷 敏子  |
| 田村 福恵      | 中村 みつえ | 谷口 緑   |
| 野町 登志子     | 東 由香子  | 大隅 八千代 |
| 川村 喜子      | 所谷 三基  | 山口 栄可  |
| 布 春喜       | 川島 千加子 | 三浦 愛子  |
| 新見 時治      | 所谷 茂   | 園田 和子  |
| 有田 恵津子     | 山本 秋美  | 田辺 益子  |
| 橋本 みどり     | 佐藤 泰男  | 細川 優子  |
| 岡崎 篤子      | 山本 喜美子 | 川村 陽史  |
| 山本 安男      | 田村 二三子 | 大串 徹   |
| 山崎 睦子      | 上岡 範子  | 上岡 重美  |
| 森 とも子      | 徳茂 幸枝  | 羽賀 豊   |
| 澤松 日出子     | 伊与田 比奈 | 長山 悦子  |
| 堀川 満       | 小島 紀生  | 福田 千幸  |
| 宮尾 慶子      | 谷本 ツヤ子 | 松下 国男  |
| 竹松 キヨ子     | 今城 幸和  | 岩田 小百合 |
| 日本キリスト教改革派 | すくも伝導所 | 宿毛教会   |

（順不同、敬称略）

# 就職面接会

日 時：平成 25 年 12 月 7 日（土）  
13:00～16:00（12:30 受付開始）  
場 所：高知はた農業協同組合 宿毛支所  
宿毛市南沖須賀 1 番 1 号  
TEL 0880-63-2121  
参加事業所：介護関係の人材を求める事業所  
参加対象者：介護関係に就職を希望されている方  
問合せ先：四万十市右山五月町 8-3  
四万十市社会福祉協議会内  
幡多福祉人材バンク  
TEL 0880-35-5514  
※当日申込みも可

主催：幡多福祉人材バンク・高知県人材センター・高知県  
共催：四万十公共職業安定所・ジョブカフェ

## 交流会のご案内

（認知症高齢者介護者の集い）

認知症高齢者介護者の集いは、認知症の方を介護している家族が集い、日々の介護の戸惑いや悩み、喜び等、互いの思いを分かち合い、認め合い、学び合い、皆さんと交流を深めていく会です。お気軽にご参加ください。



### 【開催日】

平成 25 年 11 月 26 日（火）  
午後 1 時 30 分～3 時

### 【場 所】

西町公会堂

### 【連絡先】

認知症の人と家族の会

世話人代表 小島正子  
電話 66-0208

宿毛市社会福祉協議会

電話 65-7665

## 交流会のご案内

認知症の人と家族の会

（幡多家族の会）

幡多家族の会は、認知症の方を介護している家族が集い、日々の介護の戸惑いや悩み、喜び等、互いの思いを分かち合い、認め合い、学び合い、皆さんと交流を深めていく会です。お気軽にご参加ください。



### 【開催日】

平成 25 年 11 月 21 日（木）  
午後 1 時～3 時まで

### 【場 所】

四万十市中村山手通 1 9  
高知県幡多総合庁舎 2 階

### 【連絡先】

認知症の人と家族の会

世話人代表 小島正子  
電話 66-0208

宿毛市社会福祉協議会

電話 65-7665

# 元気クラブ通信 ～笑顔がいっぱい～

宿毛市地域元気クラブ活動事業は、実施主体は宿毛市で、宿毛市社会福祉協議会が受託しています。

各地区の支援者が中心となり主体的・自主的な運営をしています。

利用登録をしている高齢者が、身近な集会所等に集い、みんなで食事をしたり交流を楽しんでいます。

元気クラブ活動は、閉じこもりや、介護が必要な状態になることを予防するねらいもあります。

現在、市内27箇所で実施されており、今年度は各地区を紹介します。

今回は、戸内地区と母島地区です。

## 戸内地区

【利用者】男性7名・女性27名

【平均年齢】82歳（最高年齢93歳）

### ★我がクラブの自慢★

- ・毎月、友人らと会って楽しく過ごし、その出来事等を思い出したり、次の開催日を楽しみにすることが、日々の生活の励みになっている。
- ・毎月の誕生日、年2回の遠足、千羽鶴を皆で折って贈呈することを毎年続けている。



10月のクラブは、紅白に分かれてミニ運動会をしました。お宝を釣り上げようと、意気込んでいるところです。

## 母島地区

【利用者】男性2名・女性12名

【平均年齢】83歳（最高年齢90歳）

### ★我がクラブの自慢★

- ・毎月の開催日をカレンダーに印を付けて、皆と会えるのを楽しみに待っている。
- ・毎回、診療所の医師や看護師らと一緒に食事をして、楽しい時間を過ごしている。



久保浦や長浜から車で来る方、階段を昇って来る方、みんなで集って、和気あいあい！



# 第39回宿毛市老人体育大会が開催されました

平成25年10月9日（水）、宿毛市総合運動公園体育館で、第39回宿毛市老人体育大会が行われました。

あいにく台風が近づいていたので体育館内での開催となりましたが、参加者のみなさんはやる気いっぱい！各競技・応援ともに大盛り上がりでした。



ゴールの瞬間まで順位はわかりません！

メドレーリレーは大盛り上がり！



運動能力を競う個人競技や、運で勝負が決まる団体競技など、様々な競技が行われ、スポーツの秋を満喫しました。結果は黄チームの優勝！昨年に続き二連覇となりました。残念ながら優勝できなかったチームも来年のリベンジを誓い終了しました。

順位	チーム	地区	得点
1	黄チーム	橋上・小川・山北・二ノ宮・和田・正和・押ノ川	247
2	白チーム	平田・山奈	219
3	赤チーム	小筑紫	213
4	桃チーム	街区・四須賀・坂ノ下・貝塚	199
5	青チーム	片島・大島・高砂・沖新田・西地区・沖の島	142

11月の無料法律相談は次のおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日時】

平成25年11月15日（金）  
午後1時から3時

【場所】

宿毛市高砂4番56号  
宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】

青山法律事務所  
青山 高一 弁護士

【定員】

先着6名までとします。

【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」  
宿毛市社会福祉協議会

電話 65-7665  
FAX 65-7663

※ご予約はお早めをお願いします。