

# ふれあい

編集発行  
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会  
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号  
電話 65-7665 FAX 65-7663  
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

## ～あったかふぁーむより～ ご寄付のお礼と現在の様子

今月も地域の苗農家さんから、玉ねぎの苗をご提供いただきました。

さっそく、あったかふぁーむに植えさせていただきました。ありがとうございます。

現在のあったかふぁーむでは、地域の方々からいただいた白菜やキャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、春菊、サニーレタスなどの野菜を植えており、ぼちぼち収穫の時期を迎えています。

福祉センターにお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

野菜の持ち帰りを希望される方は、社協事務局までお気軽にお声がけください。



あったかふぁーむで作業をしている様子

## フードバンク等へのご寄付を頂き、誠にありがとうございました。

宿毛市社会福祉協議会では、長期保存可能な食料品の備蓄を行い、何らかの事情により一時的な生活困窮に陥った方々へ提供しています。

令和5年11月も、下記の方々からたくさんの食料品や日用品をご提供いただきました。ご協力ありがとうございました。

- ・旭食品（株）宿毛営業所 様
- ・黒石スミ子 様
- ・黒石純 様
- ・匿名希望 様3名



### 【フードドライブボックス設置協力事業所】

- ・フジ宿毛店 様
- ・ファミリーマート駅前店 様

Facebook やInstagramにも日々の活動の様子や、イベントのお知らせなど、掲載しています。

興味のある方は、右のバーコードを読み取ってアクセスしてください。



Facebook



Instagram

## ～日常生活自立支援事業のご案内～

日常生活自立支援事業は、どんなサービスがあるの？

福祉サービス利用の申込み、契約手続き、日常的なお金の出し入れ、貯金通帳の預かりなどのお手伝いをします。

### 福祉サービス利用のお手伝い

福祉サービス利用に関する、情報の提供、相談、申し込み、契約の代行 等。

### 大切な通帳や証書などをお預かり

・保管を希望される通帳やハンコ、証書などの書類を貸金庫でお預かりします。

### お金の出し入れをお手伝い

- ・税金や公共料金の支払い手続き
- ・病院への医療費の支払い手続き
- ・貯金の出し入れや貯金の解約手続き等

### 事務手続きをお手伝い

- ・住民票の届出に関する手続き
- ・年金や福祉手当の受領に必要な手続き
- ・クーリングオフ制度等の利用手続き等

日常生活自立支援事業のサービスを利用する際には、利用する方と一緒に支援計画を作り、契約します。

また、支援計画に沿って定期的に訪問し、生活状況を見守ります。



日常生活自立支援事業のサービス利用申し込みは、随時行っておりますので、詳しくは、宿毛市社会福祉協議会(65-7665)までお問い合わせください。

## 社会保険労務士 無料相談会開催！！

【日 時】 令和5年12月15日(金) 13:00～15:00

【場 所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター内  
相談料無料・予約不要です。

～毎日の介護お疲れ様です。一緒にホッとする時間を過ごしませんか？～

介護って毎日のことで大変ですよ。悩み、嬉しかったこと、上手くいったことなどを語り合っ、「ホッ」とする時間を過ごしませんか？

【日時】令和5年12月12日(火) 13:30～15:00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

※毎月第2火曜日に開催です。

※予約は不要です。どなたでもお越しください。



【問合せ】

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう

代表：小島 正子 (66-0208)

## 宿毛市認知症カフェ 「あったカフェ」

～あったカフェは認知症について気軽に話せる場です～

11月9日(木)は高知県希望大使 山中しのぶさんをお招きしてのカフェを開催しました。

聖ヶ丘病院の協力で作成したチラシの効果もあり、当日は30名を超える参加者がありました。

「希望大使」とは、認知症をもつ本人さんであり、認知症になっても希望を持って前を向いて暮らすことができている姿を積極的に発信していく役割を持っています。

山中さんからは、「若くして認知症を抱えることになったけれど、家族をはじめとした支えてくれる方の力で前を向いて進み、居場所づくりをはじめとした活動をしている、自分のやりたいことを持ち続けることが大事」との講話がありました。

その後は、参加者同士で感想や意見を交換するグループワークを行い、山中さんにも聞き手として参加してもらいました。

住民も専門職も同じ目線で話しができたことについて、「普段接することの少ない方と話できたのが良かった」という感想がお互いにきかれました。

全体の感想では、「診断を受けたときの山中さんの境遇を考えると、かなりの葛藤があったと思い胸が一杯になり涙が出た。負けないでね、という気持ちを伝えたくなった。」「認知症になったら何にもできなくなるかと思いつたけど、そうでもないと知れてよかった。」などの声が聞かれました。



(あったカフェについての問合せ) あったかふれあいセンターすくも 電話：79-0837

# ～古切手を集めています～

宿毛市社会福祉協議会では、古切手を集めております。

皆様からお寄せいただいた古切手は、高知県社会福祉協議会を通じて収集団体へ送り、活動資金などに充てられています。

皆様の温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力をお願いします。

## ○ 収集対象となるもの

日付と地名が判別できるよう切手と消印の周りを 1cm 程度残すようお願いいたします。



※切手の目打ち（ギザギザ）を切り取らないようお願いします。

※記念切手の場合は、消印の有無は問いません。

## × 収集対象外のもの



消印が切り取られているもの



封筒の裏側も合わせて切り取られているもの

〈対象外のもの〉

- ・切手の代わりに押されたスタンプ
- ・メール便のシール
- ・官製ハガキや航空書簡などの印刷された切手部分

【切手届け先・問合せ】 宿毛市社会福祉協議会（宿毛市高砂 4 番 56 号）  
電話：65-7665

# ～ 休館 ・ 休業のお知らせ～

令和5年12月29日（金）～令和6年1月3日（水）は、宿毛市総合社会福祉センター館内が休館となっており、宿毛市社会福祉協議会の業務も休業とさせていただきます。