

ふれあい

編集発行
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号
電話 65-7665 FAX 65-7663
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

～長年の朗読録音の活動が表彰されました～

3回「朗読録音奉仕者感謝の集い」



表彰式に出席された、川田幸代さん（写真）

この度、「すくも朗読サークルほほえみ」メンバーの、岡本起代さん、沖本千鶴さん、川田幸代さんの長年の功績が認められ、第53回朗読録音奉仕者感謝の集いの席上にて、表彰式が行われ、地区表彰（奨励賞）を受賞されました。

ほほえみは、1996年12月より活動を開始し、市内に住む視力が不自由な方や、広報誌が読みづらくなった方の為に、宿毛市及び宿毛市社会福祉協議会が発行する広報誌の朗読録音を行っており、今回表彰された3名は結成当初から現在も、活動に多大な貢献をされております。

※現在、ほほえみは8名のメンバーで活動を行っており、ほとんどのメンバーが推薦の対象でありましたが、推薦に人数制限があった為、今回は上記3名が表彰されました。

フードバンク等へのご寄付をいただき、誠にありがとうございました

宿毛市社会福祉協議会では、長期保存可能な食料品の備蓄を行い、何らかの事情により一時的な生活困窮に陥った方々へ提供しています。

令和5年10月も、下記の方々からたくさんの食料品や日用品をご提供いただきました。ご協力ありがとうございました。

- ・濱田 周子 様 ・田村 篤 様 ・和井 勝子 様 ・浄土寺 様
- ・ダイナム高知宿毛店 様 ・いきいきクラブ平田 様 ・匿名希望様6名

【フードドライブボックス設置協力事業所】

- ・フジ宿毛店 様 ・ファミリーマート小深浦店 様

～あったかふぁーむ より～ ご寄付のお礼☆彡



地域の苗農家さんから、**冬野菜の苗**をご提供いただきました。

さっそく、ボランティアさんのお手をお借りして、畑のスペースに植付けさせていただいています。

残りの苗もあったかふぁーむで活用させていただきますので、センターにお立ち寄りの際は、お気軽に畑の様子もご覧ください。

♪広がっています。認知症サポーターの輪！！♪

10月26日(木)は、宿毛中学校2年生を対象に認知症サポーター養成講座を実施しました。

生徒さんたちが、高齢者になるまでにはまだまだ長い期間かかりますが、その前に支える側として関わることになるだろうとのことで、介護や福祉の仕事を選んだ先輩からの話も聞きました。

目に見えるケガや病気とは違って、相手を想像しながら関わるのが大事であること、でも、気持ちは自分たちと同じということ学びました。



問合せ：宿毛市地域包括支援センター 65-7665 中川
宿毛市長寿政策課予防係 62-1234

～毎日の介護お疲れ様です。一緒にホッとする時間を過ごしませんか？～

【日時】11月14日(火) 13:30～15:00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

悩み、嬉しかったこと、うまくいったことなどを語り合っ、ホッとする時間を過ごしませんか？

※毎月第2火曜日に実施しています。



【問合せ】

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう

代表：小島 正子 (66-0208)

～市長杯公式ワナゲ大会 日頃の練習の成果を発揮～

10月13日(金)宿毛市総合運動公園にて、第1回宿毛市長杯公式ワナゲ大会が開催されました。

68名の老人クラブ会員に、ご参加いただきました。

初めての市長杯で、選手の皆さんからは少し緊張も見られましたが、普段の練習を思い出しながら、楽しんで競技に取り組んでいました。

今大会の優勝者は、男性の部が河原喜久男さん、女性の部が布一美さんでした。

2人には、優勝トロフィーも贈られました。



第 49 回市老連スポーツ大会 看護学生と一緒に・・・

10月25日(水)、宿毛市総合運動公園にて、第49回宿毛市老連スポーツ大会が開催されました。

今大会も、幡多看護専門学校の学生さん27名に参加いただき、老人クラブ会員の方々と一緒に競技を行い、大会を大いに盛り上げてくれました。

当日は、総勢300人程が集まり、各チーム優勝を目指して競技に取り組み、観客は「頑張れ～、負けるな～」と必死で声援を送り、選手の皆さんはそれに応えられるよう、全力でケガをしないよう、競技を行いました。

大接戦の末、優勝したのは、黄チーム(橋上・山北・二ノ宮・中角・和田・押ノ川・長野)で幕を下ろしました。



バケツにおじゃみを投げ入れる競技を行っている様子。



創年太鼓の音に合わせて、会員と学生が踊っている様子。



学生が自作した応援グッズで応援している様子。

| 順位 | チーム | 地区 | 得点 |
|----|-----|------------------------|------|
| 1 | 黄 | 橋上・山北・二ノ宮・中角・和田・押ノ川・長野 | 226点 |
| 2 | 青 | 片島・大島・高砂・西地区・沖の島 | 217点 |
| 3 | 赤 | 小筑紫 | 203点 |
| 4 | 白 | 平田・山奈 | 198点 |
| 5 | 桃 | 街区・四須賀・坂ノ下・貝塚 | 191点 |

Facebook やインスタグラムにも日々の活動の様子や、イベントのお知らせなど掲載しています。興味のある方は、右のバーコードを読み取ってアクセスしてください。



Facebook



SUKUMO_FUKUSHI

インスタグラム

「ちょっこり活動」に参加してみませんか？

認知症があってもなくても、家の外で一緒にちょっこりの活動として庭仕事、手作業など、その方が得意なことをやっています。

初めての方の参加も大歓迎です！！

毎月第1木曜日 10:00～13:30

送迎はありませんので、自分で福祉センターまで来れることが原則になります。

(問合せ) 宿毛市地域包括支援センター 中川 電話:65-7665



「もっと知ろう 認知症のこと」～認知症サポーター養成講座～

宿毛市では認知症を抱えても住み慣れた場所での生活を続けることができることを目指しています。

そのために、地域の方の理解や協力はとても大事な力になります。

これから、自分のために、誰かのために、認知症について学んでみませんか？

認知症サポーター養成講座を地域でも開催しています。

受講のご相談については、下記までお願いします。



問合せ：宿毛市地域包括支援センター 65-7665 中川
宿毛市長寿政策課予防係 62-1234

「くらしといのち何でも相談会」

- 【開催日時】 令和5年 12月10日(日) 13:30～15:30
【開催場所】 宿毛文教センター 2階 (宿毛市中央2丁目7-14)
【主催】 高知医療生協宿毛支部
【相談料】 無料
【参加予定】 弁護士、司法書士、行政書士、社会福祉士
【問合せ】 090-4334-4903 浅木富子(宿毛支部支部長)
090-5911-3111 岩崎容子(宿毛支部担当理事)