

## ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>令和4年度赤い羽根共同募金へのご協力  
ありがとうございました。

募金種類	実績額
戸別募金 (各世帯)	1,985,115 円
職域募金 (私立保育園など)	42,329 円
学校募金 (市内小・中学校)	94,005 円
街頭募金	15,868 円
その他	220,434 円
合計	2,357,751 円

令和4年10月1日から12月31日の期間で赤い羽根共同募金運動が行われました。

新型コロナウイルス感染症により地域経済が混乱する中で、市民の皆様をはじめ学校・企業、職場などの多大なるご協力により宿毛市共同募金委員会へ寄せられた募金の総額は、235万7751円となりました。

皆様から頂いた募金は、

令和5年度に行われる事業費とし、高知県共同募金会を通じ、高知県内の様々な福祉活動に役立てられるほか、宿毛市内における地域福祉の活動や社会福祉団体の活動を支援するための貴重な財源として活用されます。

今後も引き続き赤い羽根共同募金運動に皆様の温かいご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

## 西町元気クラブの活動紹介！！

令和4年12月25日(日)西町公会堂にて西町元気クラブの活動が行われ、26名の利用者さんの参加がありました。

今回の活動内容は、DVDを観ながらリズム体操、そして利用者全員で仮装にもチャレンジしました。初めて豪華な衣装に身を包み、利用者の皆さんにはとても喜んでもらったとの事でした。

参加した皆さんには、クリスマスケーキやお菓子、手作りお弁当の詰め合わせも用意されており、コロナ禍の為に一緒に食べることはできませんでしたが各自持ち帰り、美味しく頂いたとの事でした。



## ～福祉バザーへ出品をお願いします～

みなさんのご家庭や、お店からご寄付いただいた品物を福祉バザーにて販売し、地域の福祉活動の資金として役立てられます。みなさんからの温かいご協力をお待ちしています。

### 【寄付物品例】

- ・贈答品、手芸品、装飾品、スポーツ用品、食器など。
- ・衣類・食器は新品に限らせていただきます。
- ・大型家具、使用した衣類、破損したものはお受けできません。
- ・食べ物はフードバンクでお預かりします。

### 【受付方法】

#### ①持ち込みの場合

宿毛市社会福祉協議会 ※平日8:30～17:15

(宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター内)

#### ②引き取り希望の場合

宿毛市社会福祉協議会へご連絡いただければ、引き取りにお伺いします。

※各地区の担当民生委員宅でもお預かりしています。



【締切り】 令和5年4月26日(水) 17:15までとさせていただきます。

【問合せ】 宿毛市社会福祉協議会・宿毛市民生児童委員協議会

住所:宿毛市高砂4番56号 電話:65-7665 FAX:65-7663

## ポッチャ競技を通じて交流・・・

令和5年1月14日(土)和田体育館にて、第1回宿毛市ポッチャ交流大会が開催されました。

主催は宿毛市体育協会で、参加者はひかり共同作業所の利用者さんと宿毛市老人クラブ連合会若手委員会の皆さん、その他数名で約30名弱の方々にご参加いただきました。

今回初めてポッチャ競技に参加される方もいて、最初は狙ったところに転がせず苦勞する方もいましたが、試合が進むにつれて「あそこに投げれば邪魔できるね」や「あのボールをはじき出せば大量点やね」とチームで作戦を立て、失敗しても励まし合い、時折でるスーパープレイには相手チームからも拍手が送られました。

交流大会終了後ご参加いただいた方々からは、「とても楽しかった、参加してよかった」と喜びの声が聞こえてきました。



# わかりやすい講義と体験で学ぶ傾聴講座参加受付中

《令和4年度高知放送エヌ・ピー・オー高齢者支援基金助成事業》

第2回は講義や実践(ロールプレイ)を通じて、傾聴への理解を深め、日常生活で活かしてみませんか？

医療や介護、窓口対応など、人と関わる業務に従事されている方も、ぜひご参加ください。

【日 時】 令和5年2月25日(土)13時30分~15時45分

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

【内 容】 ・講義「傾聴の大切さと聴き方」・ロールプレイ「傾聴体験」

講師 高知とんぼの会 会長 山本 典判 先生

事務局長 山本 美知子 先生

【対 象】 宿毛市在住の方・宿毛市内で勤務されている方

※手指消毒・マスク着用等の感染対策をしてお来場ください。

当日体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。

【定 員】 40名

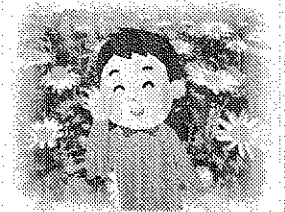
【参加費】 無料

【主 催】 傾聴ボランティア 宿毛たんぼぼの会

【申し込み・問い合わせ先】 宿毛市社会福祉協議会 事務局 植野・高橋

☎ 0880-65-7665 ※ 令和5年2月22日(水)までにお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染状況によっては中止とさせていただきますので、予めご了承ください。



やってみん会、来てみん会 in あったかふれあいセンター

〈こんにゃく〉を手作りしてみよう！

一日を通して寒さが身に沁みますね。今回は「こんにゃく作り」を計画しました。

一からこんにゃくが出来上がっていくのを体験しませんか？

一緒に、やってみん会、来てみん会！

○日 時：令和5年2月16日(木) 13:30~15:00

○場 所：宿毛市総合社会福祉センター 2階 講習室

○定 員：10名 ※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

○参加費：50円

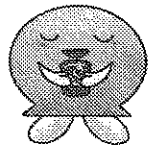
○申 込：2月14日(火)までにご連絡ください。

○持参物：エプロン、三角巾、水分補給用の飲み物 をご持参ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、中止とさせていただきますことがあります。

【申込・問合せ】 あったかふれあいセンターすくも TEL0880-79-0837

## オレンジカフェ「はまゆう」よいのお知らせ



新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、しばらくお休みにしています。  
再開時には、社協だよりでお知らせします。

### 「介護の悩みもち寄り会」

介護って毎日のことで大変ですよ。悩み、嬉しかったこと、上手くいったことなどを語り合っ、「ホッ」とする時間を過ごしませんか？



【日時】令和5年2月14日(火) 13:30~15:00

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

※毎月第2火曜日に開催しています。

※予約は不要です。どなたでもお越しください。

【問合せ】

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう

代表：小島 正子 (66-0208)

### 宿毛市認知症サポーター「わの会」です。

「認知症サポーターとなったけれど、どうなるの？何かできる？」という思いを持った方々と、毎月第3火曜日に活動しています。

令和5年1月も認知症関連のDVDを皆で視聴し、お互いに感想を話すことをしました。

「認知症の人は昔のことを覚えていて話題にするようだが、自分がそのようになったらどんなことを話さだろうと思いついていた。」「家族の方が、本人に名前も忘れられ、つらそうだった。」「本人と毎日暮らすことはとても大変。そのような家族の気持ちも受け止めてほしい。」などの感想が聞かれました。皆さんご自身は、どのようなことを考えるでしょうか？

日 時：令和5年2月21日(火) 13:30~14:30

場 所：宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

【問合せ】 宿毛市地域包括支援センター 担当：中川・菊田

電話：65-7665

※3月はお休みです。

興味・関心がある方は、一度見学してみませんか？

### フードバンクへのご寄付を頂き、誠にありがとうございました

令和5年1月も、下記の方々からたくさんの食料品や日用品をご提供いただきました。ご協力誠にありがとうございました。

岡崎 春雄 様

山本 八重子 様

匿名希望 2名

