

# ふれあい

編集発行  
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会  
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号  
電話 65-7665 FAX 65-7663

## 福祉バザーへ出品お願いします!

みなさんのご家庭や、お店からご寄付いただいた品物を福祉バザーにて販売し、地域の福祉活動の資金として役立てられます。みなさんからの温かいご協力をお待ちしています。

### 【寄付物品例】

- ・贈答品、手芸品、装飾品、スポーツ用品、食器など。
- ・衣類・食器は新品に限らせていただきます。
- ・大型家具、使用した衣類、破損したものは、お受けできません。
- ・販売できない状態・程度の物品等については、お受けできない場合がありますのでご了承ください。
- ・食べ物はフードバンクでお預かりします。

### 【受付方法】

#### ①持込の場合

宿毛市社会福祉協議会 ※平日8:30~17:15  
(宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター内)

#### ②引取希望の場合

宿毛市社会福祉協議会へ連絡をいただければ取りにお伺いします。  
また、各地区の担当民生員でも対応できますのでご連絡ください。

### 【締切】

令和3年4月23日(金) 17:15までとさせていただきます。



## ～福祉バザー実施日～

【日時】令和3年4月29日(祝・木) 9:30~12:30

※「宿毛まるごと産業祭」と開催時刻が違います。

※また、売り切れ次第終了となりますのでご注意ください。

【場所】宿毛市総合運動公園

【お問い合わせ】 宿毛市社会福祉協議会・宿毛市民生児童委員協議会  
宿毛市高砂4番56号 電話：65-7665 FAX：65-7663

## オレンジカフェ「はまゆう」4月のご案内

【日 時】令和3年4月20日（火）  
14:00～16:00  
（この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。）

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター  
2階 視聴覚室

【参加費】100円（飲みもの、お菓子付）

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」  
電話：65-7665

日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。お気軽にお越しください。



オレンジカフェは、認知症の人と家族の会「はまゆう」の方々や、ボランティアの協力により開催しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、滞在時間の短縮にご協力をお願いします。

### 介護経験のある家族会員がお待ちしています ※毎月第2火曜日に開催

悩み、嬉しかったこと、上手くいったことを語り合って、ホッとする時間を過ごしませんか？

【日 時】令和3年4月13日（火）  
13:30～15:00

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室

【問合せ先】「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表 小島正子（66-0208）



### ～宿毛市手話サークル「手話っち」～

手話サークルは、聴者が手話を通し聾者とのコミュニケーションを取る場として、手話を学び活動しています。

手話を学びたいと思っている方、聾者とコミュニケーションを取りたいと思っている方、宿毛市手話サークル「手話っち」に来てみませんか？

初心者の方も、大歓迎です。

【日 時】毎週木曜日 20時～21時30分

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター

【問合せ先】宿毛市総合社会福祉センター 電話：65-7665



# 暮らしの再スタートを応援します

相談は無料です

失業や経済的な問題で生活にお困りの方、引きこもりやニートで悩んでいる方、働いた経験などがなく不安な方への相談事業を宿毛市社会福祉協議会では行っています。また、4月から新たに、就労準備支事業を受託（詳しくは5月号にて掲載予定）し、生活にお困りの方が、自立した再スタートができるよう一緒に考えていきます。

- ①相談員が困りごとの相談を受ける。
- ②相談者と一緒に支援プランを作成する。
- ③さまざまなサービスや制度を活用し、相談者が再スタートできるよう自立に向けた支援を行う。

## 家計相談支援



家計状況を「見える化」し、課題を把握して管理できるようにする。



## フードバンク支援



市民のみなさまが提供してくださった食料品を活用する。

この他にも相談者の方に応じた支援メニューで再スタートを応援します。担当者が不在の場合もございますので、宿毛市社会福祉協議会・自立支援相談窓口（65-7665）まで、事前にご連絡ください。

## 日常生活自立支援事業のご案内

### どんな人が利用できるの？

自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方やお金の管理に困っている方などが利用できます。

福祉サービスの使い方が分からない方



契約の手続きや支払いに不安がある方



計画的にお金を使いたいけどいつも困ってしまう方



通帳や印鑑の管理が心配な方



認知症高齢者、知的障害者、精神障害者などで判断能力が不十分な方が対象ですが、療育手帳や精神障害者保険福祉手帳を持っていたり、認知症の診断を受けている方に限られるものではありません。契約や支払いのときに、自分ひとりで判断するのに不安のある方やお困りの方はぜひご相談下さい。

詳しくは宿毛市社会福祉協議会までお問い合わせください。

電話：65-7665

FAX 65-7663

## フードバンクにご寄付いただき、ありがとうございました。



岡崎 春雄 様      西田 友和 様  
旭食品(株)宿毛支店 様



# 宿毛市老人クラブ連合会 会員募集のご案内

宿毛市老人クラブ連合会では、地域で一緒に活動をしていただける仲間を募集しております。令和2年度3月時点で、宿毛市内では29団体・1130人の会員がスポーツや清掃などを通じて、仲間づくりや地域貢献の活動をしています。

あなたも一緒に活動を通じて、これまでの経験や知識を活かしてみませんか？

60歳以上の方はどなたでも加入できます。会員になるには、お近くの老人クラブに加入して下さい。お近くに老人クラブがあるかどうか分からない場合は、



## サークル活動一覧

興味のある方は  
一度見学に来て下さい。

### 宿毛創年太鼓

毎週火曜日(毎月4回)  
13:30~15:30  
福祉センター



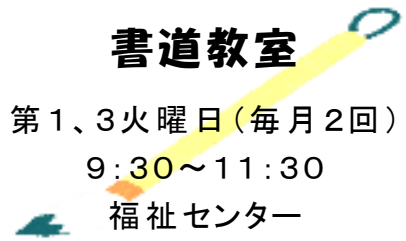
### 将棋サロン

毎週火曜日(毎月4回)  
9:30~12:00  
福祉センター



### 書道教室

第1、3火曜日(毎月2回)  
9:30~11:30  
福祉センター



### 歌謡体操

毎週水曜日(毎月4回)  
13:00~15:00  
文教センター



### フロッカー

第3木曜日(毎月1回)  
13:30~15:30  
和田体育館



宿毛市老人クラブ連合会では、上記のサークル活動や、グラウンドゴルフ大会、公式ワナゲ大会、シルバー芸能大会、体育大会などのイベントを行っています。

詳しくは、宿毛市老人クラブ連合会事務局 TEL:65-7665までお問合せください。

## ～無料法律相談のご案内～

4月の無料法律相談は、次の通りです。

混雑を避けるため、予約制となっておりますのでご了承ください。



【日時】 令和3年4月16日(金) 13:00~15:00

【場所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】 青山法律事務所 青山高一 弁護士

【定員】 6名まで(要予約)

【ご予約・お問合せ】 「ふれあい相談センター」宿毛市社会福祉協議会内

電話:65-7665 FAX:65-7663

※ご予約はお早めをお願いします。

