

# ふれあい

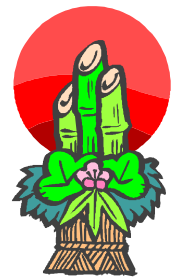
編集発行  
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会  
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号  
電話 65-7665 FAX 65-7663  
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>



## あけまして おめでとうございます



市民の皆さまにおかれましては、よきお年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年中は、社協活動並びに地域福祉推進活動において、市民、関係機関・団体、の皆様のご支援・ご協力を賜り心からお礼申し上げます。昨今の社会福祉の流れも、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人がつながること、住民一人ひとりの暮らしや生きがい、地域をともに創っていく社会の仕組みを構築することが求められています。このような中、社会福祉協議会も、時代の要請に応じた役割を担うために、創意工夫をかさねつつ職員一丸となって地域福祉向上のために取組んでまいりますので、市民の皆さまの、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。



【社会福祉法人  
宿毛市社会福祉協議会】

役員

会長

副会長

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

理事

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

他職員一同

※

ご予約はお早めに

FAX 65-7663

電話 65-7665

宿毛市社会福祉協議会内

「ふれあい相談センター」

「ご予約・お問合せ」

「ご予約」

「要予約」

6名までとします。

「定員」

「相談員」

青山法律事務所

青山 高一 弁護士

「場所」

宿毛市高砂4番56号

宿毛市総合社会福祉センター

「日時」

令和2年1月17日（金）

午後1時から3時

1月の法律相談は次のとおりです。

混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

2020年1月17日（金）

午後1時から3時

1月の法律相談は次のとおりです。

混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

2020年1月17日（金）

午後1時から3時

1月の法律相談は次のとおりです。

混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

2020年1月17日（金）

午後1時から3時



私たちがあなたの地域の民生児童委員・主任児童委員です。  
 私たちは地域住民の立場に立って、相談に応じ、援助を行います。  
 介護や子育ての相談など、生活での困りごとがあればご相談ください。



地区	担当区	氏名	地区	担当区	氏名	
中央	中央2丁目・松田町	福祉事務所	東部	和田	小栗 学	
	桜町	福祉事務所		正和	村中 純	
	中央1・6丁目	三松千代美		さくらが丘	川田 義孝	
	中央3・8丁目	松田 勇三		押ノ川	小川 節美	
	中央4・5丁目	長山千登勢		二ノ宮・平井・二ノ宮住宅	山本 則夫	
	中央7丁目・南沖須賀	大塚 美穂		中角	宮崎 義久	
	萩原・萩原住宅	吉松 邦男		高石・野地	山崎 保	
	長田町	立田 壽行		小川・草木藪	岡崎 春雄	
	幸町	今城 秀之		山北	中山ユキエ	
	与市明・高校住宅	桑田 健一		橋上	澤近 充典	
	坂ノ下	川村貴美子	平野	福祉事務所		
	四季の丘	岡崎 美江	奥奈路 還住藪・京法	岡村 好知		
	貝塚	野々下直人	神有	有田 洋子		
西部	新田・沖新田・駅前町 ・駅前東町	成田 好水	橋上	坂本・奥下藤	田中 英憲	
	高砂	松田 民男		楠山・出井	小島 利行	
	錦・小深浦・大深浦	萩野 幸治		中山・寺山・寺尾	武政アイ子	
	自由ヶ丘	餘舛 邦俊	平田	師高瀬・森・車岡・ 県営住宅宿毛団地	藤本 隆夫	
	西町1・5丁目	福祉事務所		貝礎・東平	石崎 近子	
	西町2・3・4丁目 地域振興住宅	高木 重信		徳師・中町・清水・北川	沖 久美子	
	樺・樺住宅・池島	玉川千代喜		沖前・中央・西天神・ 工業団地		
	港南台	橋本 友良		東須賀・西須賀・橋田	今城 義仁	
	藻津	松澤 眞介		下駄馬・上駄場・奥黒川 ・岡松	今城 京助	
	宇須々木	河野 典生		山奈	長尾	川田 博
	大島7・11~17	宮野 和子			竹石	伊與田至孝
	大島1~6・8~10	磯崎 美和			竹部・馬場住	土居 利充
	片島6・13~15・西片島	加藤 紀子			小島・手代岡	山戸 恵
片島1~5	河野 正和	土居ノ内・天神・一生原	今津 智恵			
片島7~12	島崎 安代	芳奈	島内 千尋			
舟ノ川・石原	山岡佐賀代	沖の島 主任児童委員	母島・古屋野・久保浦・長浜		川下 清喜	
福良	尾崎 重幸		弘瀬	市原 芳政		
栄喜	谷岡啓二郎		鶴来島	田中 辰徳		
小筑紫	大島 康宏		小筑紫	濱田 周子		
大海	中西 光博		東部・橋上・沖の島	山陸 勝一		
伊与野・小三原	岡松 泰		平田・山奈	藤本 輝久		
湊・呼崎	千谷 正男		中央	柴岡 宏行		
内外ノ浦	岡本 繁子		西部	小川サト子		
田ノ浦・小浦	森田 隆					
都賀川	有田 直育					

任期は令和元年12月1日～令和4年11月30日までです。

お問い合わせは宿毛市民生児童委員協議会（宿毛市高砂4番56号、TEL0880-65-7665）

## オレンジカフェ「はまゆう」 1月のご案内

- 【日 時】 1月21日（火） 14:00～16:00  
（この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。）
- 【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室
- 【参加費】 100円（飲みもの、お菓子付）
- 【問合せ】 あったかふれあいセンター「すくも」  
電話：65-7665



日々の介護や認知症等についての相談にも応じます。お気軽にお越し下さい。

オレンジカフェは、「認知症の人と家族の会」宿毛家族の会 はまゆうの方々や、ボランティアの協力により開催しています。

## 介護の悩み持ち寄り会

毎月第2火曜日に開催中です

- 【日 時】 1月14日（火）  
13:30～15:00
- 【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター  
2階 視聴覚室
- 【問合せ】 「認知症の人と家族の会」  
宿毛家族の会 はまゆう 代表：小島 正子  
電話：66-0208

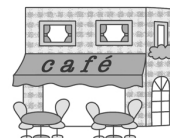
悩み、うれしかったこと・うまくいったこと語り合っホッとする時間を過ごしませんか？



## つなごCaféのご案内

毎月第2・第4火曜日に開催しています

- 【日 時】 1月14日（火）・28日（火） 13:00～16:00  
（この時間帯の中で好きな時間にお越しください。）
- 【場 所】 のんびりCafé（ひかり共同作業所） 【参加費】 無料  
宿毛市長田町3-15
- 【問合せ】 はた相談支援センターねっと（宿毛市手をつなぐ育成会事務局）  
電話：0880-63-9900



「つなごCafé」は、宿毛市手をつなぐ育成会が主体となり、障害者本人やご家族の方々の集う場所（サロン）として、開催します。

## 傾聴1日講座

傾聴の基礎を学んでみませんか？

- 【日 時】 令和2年2月23日（日）9:30～15:00
- 【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室
- 【対 象】 宿毛市在住で、傾聴の基礎を学びたい方 【参加費】 無料
- 【講 師】 高知とんぼの会 山本 典判 様・山本 美知子 様
- 【申 込】 宿毛市地域包括支援センター 高橋・植野 電話：0880-65-7665  
（令和2年2月17日（月）までにお電話でお申し込みください）



## 広がっています！ 認知症サポーターの輪



宿毛市地域包括支援センターでは、12月17日（火）宿毛警察署員の方々の研修の一環として、認知症サポーター養成講座を開催し署員18名、幡多福祉保健所職員1名が受講しました。

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、本人や家族をあたたく見守り、そっと手助けをするなど自分のできる範囲で活動をするものです。



近年では、日常業務の中で認知症の方に接する機会も多いようで、講座では、特徴、対応方法や注意点など説明しました。

今後も、見守り、手助けする方が、たくさんいてくれる地域になるよう、養成講座を開講していきます。

## 「くらしといのち何でも相談会」会場のご案内

多様なご相談に専門家がお答えします、プライバシー（秘密）は必ず守ります。

【開催日時】 令和2年1月26日（日） 14:00～16:00

【開催場所】 フジ宿毛店（宿毛市宿毛5380）

※13:00～14:00まで健康チェック

【相談内容】・具合が悪いのに保険証がない ・介護が必要だがどうすれば  
・遺産相続でもめている ・退職後することがない など

【相談料】 無料

【当日の問合せ先】 080-5667-5310

【主催】 高知医療生活協同組合（高知市口細山206-9）

TEL 088-843-0025

**フードライフキャンペーンへのご協力ありがとうございました**

◎ 山本 ゆかり 様

**社協へ寄付金をいただきました、ありがとうございました**

◎ 大島元気クラブ 様