

## 黒潮町老連・宿毛市老連若手委員スポーツ(フロッカー)交流会 開催！！



平成31年2月21日(木)に、黒潮町老連・宿毛市老連若手委員スポーツ(フロッカー)交流会が開催されました。

この交流会は、県老連の委託を受け宿毛市老連の主催で、若手委員が主体となり、「健康づくり推進員養成講座」を修了した方を対象に開催しました。

黒潮町老連・宿毛市老連総勢64名の方に参加していただき、今回は「フロアカーリング」という室内用の



競技を行いました。未経験の方も多く、最初はコース内に飛ばすことも難しく「あー」という声がたくさん出ていましたが、みんなでルールの確認をし合って試合を重ねるうちにスパープレイも多数飛び出し「やったー」や「すごい」の言葉がたくさん飛び交い、大変盛り上がった交流会を行うことができました。

今後、健康づくり推進員が中心となりさらなる健康づくり活動・介護予防活動が期待されます。



## 紅白まんじゅうをお届けしました



平成31年2月3日(日)に、宿毛市民生児童委員協議会(会長 有田直育)は、80歳以上の一人暮らし高齢者539名のお宅に紅白まんじゅうをお届けしました。

この事業は旧正月(今年2月5日)にちなんだ事業であり、以前はお節料理を調理し、お届けしていましたが、5年前より紅白まんじゅうに変更し実施しています。

当日の朝は福祉センターにて、のしを付ける作業を行いました。午後からは「いつまでも元気」などの願いを込め、各民生児童委員によって、紅白まんじゅうが届けられました。

お届け先の方々からは、「ありがとうございます」といったお礼の言葉をいただきました。



# 福祉バザーへ出品しませんか

みなさんのご家庭や、お店からご寄付いただいた品物を福祉バザーにて販売し、地域の福祉活動の資金として役立てられます。皆さんからの温かいご協力をお待ちしています。

食べ物は  
フードバンクで  
お預かりします。



## 【寄付物品例】

- ・ 贈答品、手芸品、装飾品、スポーツ用品、食器など。
- ・ 衣類・食器は新品に限らせていただきます。
- ・ 大型家具、使用した衣類、破損したもの、食べ物はお受けできません。
- ・ 販売できない状態・程度の物品や、物品の種類によってはお受けできない場合がありますのでご了承ください。

## 【受付方法】

### ① 持込の場合

宿毛市社会福祉協議会 ※平日 8 : 30 ~ 17 : 15  
(宿毛市高砂 4 - 56 宿毛市総合社会福祉センター内)

みなさん  
のご協力  
お待ち  
しています。



### ② 引取希望の場合

宿毛市社会福祉協議会へ連絡をいただければ取りにお伺いします。  
また、各地区の担当民生委員でも対応できますのでご連絡ください。

## 【締切】

平成 31 年 4 月 25 日 (木) 17 : 15までとさせていただきます。

## 【問合せ先】

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会 TEL : 65-7665 FAX : 65-7663



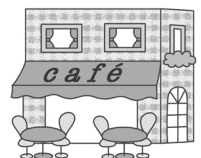
## おしゃべり空間 つなご のご案内

毎月第 2・第 4 火曜日に開催しています

【日 時】 3 月 12 日 (火)・26 日 (火) 13 : 00 ~ 16 : 00

(この時間帯の中で好きな時間にお越しください。)

【場 所】 ひかり de のんびり C a f e (ひかり共同作業所)  
宿毛市長田町 3 - 15



【参加費】 無料

【問合せ】 はた相談支援センターねっと (宿毛市手をつなぐ育成会事務局)  
電話 : 0880-63-9900

「おしゃべり空間 つなご」は、宿毛市手をつなぐ育成会が主体となり、  
障害者ご本人やご家族の方々の集う場所(サロン)として、開催します。

## フードバンクにご協力ありがとうございます

宿毛市社会福祉協議会では、何らかの事情により一時的な生活困窮に陥った方のために、長期保存可能な食料品の備蓄を行っています。

平成31年2月18日（月）、カーブス宿毛長田をご利用する会員のうち、55名の方々のご協力により、お米やインスタントラーメン、調味料、お菓子等多くの食料をいただきました。（株）カーブスジャパンでは、地域社会への貢献を全体として取組むべき大事なテーマと考え、全国でのフードドライブを独自で行っているそうです。

また、匿名希望の方々よりインスタントラーメン、缶詰等をいただきました。

皆様のご家庭で余っている食品（賞味期限が1ヶ月以上あるもの）がありましたら、宿毛市社会福祉協議会（65-7665）までご連絡ください。



## 弁護士・社会保険労務士無料合同相談会開催！

「ふれあい相談センターでは、3月の弁護士による無料法律相談を、社会保険労務士による総合労働相談との合同で開催することとなりました。なお、混雑を避けるため、法律相談は予約制となっておりますのでご了承ください。

【 日 時 】 平成31年3月15日（金） 13：00～15：00

【 場 所 】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター

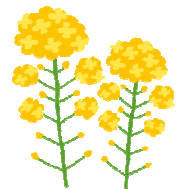
【 相 談 員 】 ＊法律相談…青山 高一 弁護士  
＊労働相談…社会保険労務士2名（予定）

【 相談内容 】 ＊法律相談…法律に関わる相談  
＊労働相談…年金、賃金不払いなど

【 定 員 】 ＊法律相談は6名まで。（要予約）  
＊労働相談には定員はございません。

【 相談時間 】 法律相談は1人20分間の相談時間となっております。

【 問合せ先 】 「ふれあい相談センター」 宿毛市社会福祉協議会内  
電話 65-7665 F A X 65-7663



# あったかふれあいセンター「すくも」からのお知らせ

～防災教室第2弾・南海地震に備えよう！～

あったかふれあいセンターでは、今年度2回目の防災に関する講習会を開催します。いざという時に、身近な物を使ってできる応急処置や安全確保の方法について一緒に学びませんか？動きやすい服装でお越しください。

【日時】平成31年3月12日（火）13:30～14:30

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階小会議室

【講師】宿毛消防署職員

【参加費】無料

※準備の都合がありますので、3月8日（金）までにお申込みください。

【申込み】あったかふれあいセンター「すくも」

電話：65-7665



※ご自宅から福祉センターまでの送迎が必要な方は、申込み時にお伝えください。

## オレンジカフェ「はまゆう」3月のご案内

【日時】3月19日（火）14:00～16:00

（この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。）

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】100円（飲みもの、お菓子付）

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」 電話：65-7665

日々の介護や  
認知症等についての  
相談にも応じます。  
お気軽にお越し下さい。



オレンジカフェは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」の方々や、ボランティアの協力により開催しています。

## 介護の悩み持ち寄り会

毎月第2火曜日に開催中です

3月12日（火）13:30～15:00

宿毛市総合社会福祉センター  
2階 視聴覚室

悩み

うれしかったこと・うまくいったこと  
語り合って  
ホッとする時間を過ごしませんか？

「認知症の人と家族の会」

宿毛家族の会 はまゆう 代表 小島 正子（66-0208）