

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会
〒788-0012 宿毛市高砂4番56号
電話 65-7665 FAX 65-7663

福祉バザーのお知らせ

宿毛市社会福祉協議会と宿毛市民生児童委員協議会では、昨年に引き続き今年も福祉バザーを行うこととなりました。今年も4月に行われる「産業祭」での開催となります！詳しい日程、場所は下記の通りですので多くの方のご来場をお待ちしております。

【日時】平成29年4月29日(土) 9:30~12:30

※産業祭と開催時刻が違います。
また、売り切れ次第終了となりますのでご注意ください。

【場所】宿毛市総合運動公園

※福祉バザーは市民の皆さまからのご寄付により行っております。

福祉バザーへのご寄付は4月27日(木)まで受け付けておりますので、ご協力をお願いいたします。

出品を福祉センターまで持参できない方は訪問させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 宿毛市社会福祉協議会・宿毛市民生児童委員協議会
宿毛市高砂4-56 TEL:65-7665

収益は共同募金
に寄付します！



オレンジカフェ「はまゆう」4月のご案内

【日時】4月18日(火) 14:00~16:00
(この時間帯の中で好きな時間にお越し下さい。)

【場所】宿毛市総合社会福祉センター 2階 視聴覚室

【参加費】100円(飲みもの、お菓子付)

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」 電話:65-7665

日々の介護や
認知症等についての
相談にも応じます。
お気軽にお越し下さい。



オレンジカフェは、宿毛認知症の人と家族の会「はまゆう」代表:小島正子(66-0208)の方々や、ボランティアの協力により開催しています。



展示作品募集中



オレンジカフェでは、カフェの中に展示スペースを設け、宿毛市内の方々が制作されたあらゆる作品を展示しています。また、各団体や個人の活動紹介も行っています。

手芸・工芸・絵画・写真・書道など、展示していただける作品がある方(団体等)は、あったかふれあいセンター「すくも」まで、ご連絡ください。お待ちしております。

日常生活自立支援事業のご案内

～日常生活自立支援事業は、どんなサービスがあるの？～

福祉サービス利用の申込み、契約手続き、日常的なお金の出し入れ、貯金通帳の預かりなどのお手伝いをします。

福祉サービス利用のお手伝い

福祉サービス利用に関する

情報の提供、
相談

申込み、
契約の代行 等

お金の出し入れをお手伝い

- 税金や公共料金の支払い手続き
- 病院への医療費の支払い手続き
- 貯金の出し入れや貯金の解約手続き 等



大切な通帳や証書などをお預かり

- 保管を希望される通帳やハンコ、証書などの書類を貸金庫でお預かりします。



事務手続きをお手伝い

- 住民票の届出に関する手続き
- 年金や福祉手当の受領に必要な手続き
- クーリング・オフ制度等の利用手続き 等

日常生活自立支援事業のサービスを利用する際には、利用する方と一緒に支援計画をつくり、契約します。

また、支援計画に沿って定期的に訪問し生活状況を見守ります。



日常生活自立支援事業のサービス利用申込みは、随時行っておりますので、詳しくは、宿毛市社会福祉協議会（65-7565）までお問合せください。

今回は、「どうやったら、利用できるの？利用料は？」

宿毛市地域元気クラブ

各地区の地元支援者（世話人）の方の主体的活動により、原則月に1回、各地区集会所や憩いの家等で地域元気クラブが開催されています。（平成29年3月現在：宿毛市内27地区で実施。）支援者の方は、婦人会や食改推進員、民生児童委員、老人クラブ会員、地区長等地区ごとにさまざまな方が携わっています。

地域元気クラブでは、身近な場所へ地域の方々が集まって交流し、高齢者の介護予防や、よりよい地域づくりにつながるよう地域ごとに活動しています。

支援者の方による手作りの昼食会や、歌やゲーム等のレクリエーション、小学生や保育園児との世代間交流、季節ごとに花見等、地域主体で地域のさらなる活発化を目指しています。

地域元気クラブ利用者登録は65歳以上の方が対象です。新たに事業開始を検討されている地区や、利用者登録をお考えの方がございましたら、宿毛市社会福祉協議会（65-7665）までお問合せください。



こうちシニアスポーツ交流大会 2017

こうちシニアスポーツ大会は、高知県社会福祉協議会と高知県が、「高齢者の健康と生きがいづくり」を目的として開催する高齢者のスポーツ等の大会です。

今年9月に開催される“ねんりんピック秋田 2017”の選考会も兼ねています。

【参加資格】 県内在住で、昭和33年4月1日以前に生まれた方(1人1競技)

【参加料】 一人あたり500円(ボーリング競技は別途ゲーム代必要)

【申込締切】 各競技開催日の14日(2週間)前(テニスは4/27)

【申込先】 各競技の主管団体あてにお申込み下さい。

※お問い合わせは
下記主管団体へ
お願いします。

開催日	種目	会場	主管団体(担当者) / 電話番号
4月22日(土)	健康マージャン	福祉交流プラザ	高知県麻雀段位審査会(平石) 090-1576-2623
4月30日(日)	将棋	福祉交流プラザ	日本将棋連盟高知県支部連合会(西田) 090-6281-5011
5月6日(土)	弓道	県立弓道場	高知県弓道連盟(川越) 0887-52-1627
5月7日(日)	ソフト バレーボール	県民体育館 補助競技場	高知県ソフトバレーボール連盟(池田) 088-884-7318
5月11日(木) 荒天時の 順延日は 5月18日(木)	ソフトテニス	高知市 東部総合運動場	高知県ソフトテニス連盟(伊藤) 088-875-8661
	ソフトボール (1日目)	春野 総合運動公園	高知県シニアソフトボール連盟(青山) 090-3189-2397
	マラソン (3km・5km)		高知マスターズ陸上競技連盟(公家) 0887-56-0128
	ゲートボール		高知県ゲートボール協会 088-833-5105
	ターゲット・ バードゴルフ		高知県ターゲット・バードゴルフ協会(清遠) 088-873-5070
	グラウンドゴルフ		高知県グラウンドゴルフ協会(大山) 090-8282-4233
	ペタンク		高知県ペタンク連盟(近森) 090-9772-1149
	卓球		高知県卓球協会ラージボール卓球部(古田) 088-842-0035
太極拳	高知県武術太極拳連盟 088-840-7450		
5月12日(金)	水泳		高知県マスターズ水泳協会(横山) 088-832-1954
	ソフトボール(2日目)	春野総合運動公園	
5月12日(金)	パークゴルフ	香南市 パークゴルフ場	高知県パークゴルフ協会(山岡) 090-5273-9326
	剣道	武道館試合場	高知県剣道連盟土佐生涯剣友会(山本) 090-8692-5877
5月17日(水)	囲碁	福祉交流プラザ	(公財)日本棋院高知県支部(坂本) 088-822-3968
5月18日(木)	テニス	春野総合運動公園	高知県テニス協会 088-843-7398
5月20日(土)	ボウリング	ラウンドワン高知店	高知県ボウリング連盟(近藤) 090-7782-0977
6月18日(日)	バウンドテニス	高知市 東部体育センター	高知県バウンドテニス協会(竹崎) 090-8695-5833

宿毛市老人クラブ連合会

サークル活動 一覧

カラオケ教室

第1、3月曜日(毎月2回)
13:00~15:00
福祉センター



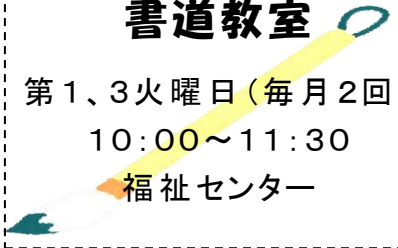
将棋サロン

毎週火曜日(毎月4回)
9:30~12:00
福祉センター



書道教室

第1、3火曜日(毎月2回)
10:00~11:30
福祉センター

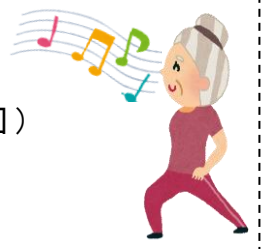


宿毛創年太鼓

毎週火曜日(月4回)
13:30~15:30
福祉センター

歌謡体操

毎週水曜日(月4回)
13:00~15:00
文教センター



宿毛市老人クラブ連合会では、カラオケや書道などのサークル活動や、グラウンドゴルフ大会、毎年秋に行われるシルバー芸能大会、体育大会などのイベントを行っています。
上記のサークル活動や行事に参加するには各地区の単位老人クラブへの加入が必要です。

詳しくは、宿毛市老人クラブ連合会事務局(宿毛市総合社会福祉センター内)
TEL:65-7665までお問合せください。

60歳以上の方なら、
どなたでも老人クラブ
に加入できます。

興味のある方は一度
見学に来て下さい。



今後も新しい事業
を始める予定です。
新しい事業の開始
が決まりましたら
お知らせします。

無料法律相談のご案内

4月の無料法律相談は次のとおりです。
混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

- 【日時】 平成29年4月21日(金)午後1時~3時
- 【場所】 宿毛市高砂4番56号 宿毛市総合社会福祉センター
- 【相談員】 青山法律事務所 青山 高一 弁護士
- 【定員】 6名まで(要予約)
- 【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」 宿毛市社会福祉協議会内
電話 65-7665 FAX 65-7663

※ご予約はお早めをお願いします。

