

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>

「ふれあいの集い」開催！～沖の島～

主催：宿毛市社会福祉協議会、宿毛市民生児童委員協議会

7月21日(木)に沖の島地区の一人暮らし高齢者の集いが開催されました。
オープニングとして、きれいな衣装に実を包んだ、4名の有志による大正琴での「沖の島小唄」の演奏が始まると会場内が一気に盛り上がりました。その後も続けて2曲の歌謡曲が披露されました。
続いて、高知笑いヨガクラブ代表・味元哉憲先生による講演会が行われました。初めは皆さん「笑いヨガって何だろう？」と不思議そうな表情



でしたが、先生から笑いの効能等についてのお話を聞いた後、みんなで一緒に大きな声で笑い合ったりしているうちに、自然と笑顔になりました。
昼食の後は、民生委員のギター演奏に合わせた歌や、参加者のカラオケが披露されました。最後にビンゴゲームを行い、午前中の「笑いヨガ」も取り入れながら、楽しい時間を過ごしました。



建労宿毛支部奉仕活動が実施されました



高知県建設労働組合宿毛支部(山下修身支部長)では、7月24日(日)と7月31日(日)に住宅デーの関連行事として、高齢者のひとり暮らし宅等の住宅改修を、材料費のみで行う奉仕活動を実施しました。
組合員の皆さんは、大変な暑さにもかかわらず、汗を流しながら約10件の工事を行ってくれました。
訪問を心待ちにしていた高齢者からは、「本当にありがたいです。手すりを付けてもらったので、まだまだ家で、元気に頑張ります。」といった言葉がきかれました。

8月のご案内

オレンジカフェ「はまゆう」



【日 時】8月23日(火) 14:00~16:00

(この時間帯の中で好きな時間にお越しください。)

【場 所】宿毛市総合社会福祉センター2階視聴覚室

【参加費】100円(コーヒー、お菓子付き)

【問合せ】あったかふれあいセンター「すくも」

電話 65-7665

日々の介護のことや自分自身のことなど、
ゆったりとした雰囲気の中でいろいろな話
をしてみませんか？

随時、認知症等についての相談にも
応じます。お気軽にお越し下さい。



オレンジカフェは、宿毛認知症の人と
家族の会「はまゆう」(代表：小島正子
(66-0208))の方々や、ボランティ
アの協力により開催しています。

展示作品 募集中！

オレンジカフェでは、カフェの中に展示スペースを設け、宿毛市内の方々が制作されたあらゆる作品を展示しています。個人やサークル、また施設等で取り組まれている作品に心とませながら、楽しいひと時を過ごしています。また、各団体や個人の活動紹介も行っています。

手芸・工芸・絵画・写真・書道など、なんでもかまいませんので、展示していただける作品がある方(団体等)は、あったかふれあいセンター「すくも」(電話 65-7665)まで、ご連絡ください。お待ちしております。



デイサービスの利用者の皆さんの作品です。
カフェが、とても華やかになりました。



ちぎり絵の作品です。細やかで温かみのある力作に、皆さん見入っていました。

障がい者アウトドア体験2016 開催！

日時 … 平成 28 年 8 月 21 日(日) 9:30~15:00

場所 … 宿毛市中央の松田川親水公園(新宿毛大橋<バイパス橋>下の川原)

日程 … 午前 * カヌーの練習(いろいろなカヌーに乗ります)

* 川遊び、救急救命講習(予定)

午後 * 昼食後、児童グループは現地解散

* 成年グループはカヌーで川下り(約 2km 下ります)



対象 … * 在宅障がい者、およびその関係者

* 障がいをもつ児童(保・小・中)、およびその関係者

参加費 … 500 円(カヌー体験、昼食代を含む)

その他 … 当日の服装(水にぬれてもかまわない服装で、もちろん着替えも)

送迎を希望の方は参加申込書への記入を忘れずに

申込み … 8 月 15 日(月)までに参加申込書を添えて下記の所に申し込んでください。(電話でもかまいません)

* ワークセンターすくも(Tel 63-5650) * ひかり共同作業所(Tel 67-2902)

* 共同作業所わらわら(Tel 0880-46-3233)

8 月の法律相談は、つぎのとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日時】

平成 28 年 8 月 19 日(金)
午後 1 時~3 時

【場所】

宿毛市高砂 4 番 56 号
宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】

青山法律事務所
青 山 高 一 弁 護 士

【定員】

先着 6 名までとします。

【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」

宿毛市社会福祉協議会内

電 話 6 5 - 7 6 6 5

F A X 6 5 - 7 6 6 3



フードバンクにご協力ありがとうございます



匿名希望の方より、そうめんやふりかけ等の食料品、ギフトパック等をいただきました。宿毛市社会福祉協議会では、何らかの事情により一時的な生活困窮に陥った人のために、長期保存可能な食料品の備蓄を行っております。特に缶詰等のおかず類が重宝し、不足気味です。

皆様のご家庭で余っている、お中元のギフトパック、レトルトやインスタント、缶詰等の食品(賞味期限が一月以上あるもの)がありましたら、宿毛市社会福祉協議会(電話：65-7665)までご連絡ください。

～第32回 納涼祭 開催～

宿毛育成園・宿毛授産園・ひだまり・ワークセンターすくも・ピアハウスすくもの合同納涼祭を開催します。多くの皆さまのご来園をお待ちしています。

【日時】 平成28年8月11日(木) 午後7時～8時30分
※雨天時 8月12日(金)

【場所】 宿毛育成園・宿毛授産園・ピアハウスすくも・
ワークセンターすくも 園内

【日程・内容】 模擬店 午後6時開店
(焼き鳥・かき氷・ジュース・アイス・綿菓子
イカ焼き・たこ焼き・ペタコン・金魚すくい・玩具 他)



踊り・太鼓 盆踊り 太鼓踊り いごっそ太鼓

花 火 踊り終了後

【問合せ先】 高知西南福祉協会(宿毛育成園) (代)☎63-2806

平成28年度 ピア・ふれあい21

幡多・高幡地区にある16の知的障害児者が宿毛に集い交流を深めると共に、一般市民の方々に施設や利用者の理解を深めていただくための施設紹介や展示・即売・模擬店を合わせて実施します。

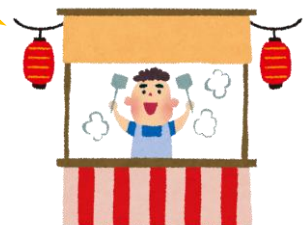
【日時】 平成28年9月10日(土)

【会場】 宿毛市総合運動公園
(宿毛市山奈町芳奈4024番地)

【日程】 10:30 開会式
10:40 午前の部
10:40～11:10 幡多ちんどん
11:20～11:50 宿毛高校ブラスバンド
12:00 昼食
13:00 午後の部
13:00～13:30 エアロビクス
13:40～14:20 ゲーム
14:30 閉会式

模擬店は

ジュース、串焼き、焼きそば、たこ焼き、
コーヒー、クッキー、ぺら焼、アイス、
焼き鳥、大学芋、チョコバナナ等
を予定しています。



即売は

花・木工製品・野菜等を
予定しています。



【主催】 高知県知的障害者福祉協会

【問合せ先】 宿毛授産園 電話63-5651