

ふれあい

編集発行
社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会
〒788-0012 宿毛市高砂 4 番 56 号
電話 65-7665 FAX 65-7663
URL <http://sukumo-shakyo.or.jp/>



あけまして おめでとうございます



市民の皆さまにおかれましては、よきお年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年中は、社協活動並びに地域福祉推進について、関係機関・団体、市民の皆様のご支援・ご協力を賜り心からお礼申し上げます。

昨今の社会福祉の流れも、利用者個人の尊厳を守り本人の立場にたった利用援助の仕組みを構築することが求められるとともに、誰もが参加できる福祉活動の展開が求められています。

このような中、社会福祉協議会も、時代の要請に応じた役割を担うために、創意工夫をかさねつつ役員一丸となって地域福祉向上のために取り組んでまいりますので、市民の皆さまの、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

【社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会】

〈役員〉

会長 大塚 勉

副会長 福田 延治

理事 三木 富彦

菊地 徹

畑中 淳子

山崎 義文

安澤 伸一

山本 美佳

松田 典夫

宮尾 千鶴子

監事

三好 琴喜

〈職員〉

事務局長 中平 佳宏



1月の法律相談は次のとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日時】

平成 28 年 1 月 15 日 (金)
午後 1 時から 3 時

【場所】

宿毛市高砂 4 番 56 号
宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】

青山法律事務所
青山 高一 弁護士

【定員】

先着 6 名までとします。

【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」
宿毛市社会福祉協議会内

電話 65-7665
FAX 65-7663

※ ご予約はお早め

にお願いいたします。

笑って、元気に！ 老人クラブで、一緒に活動しませんか？

平成27年12月10日（木）に、宿毛市老人クラブ連合会「若手委員会」の主催で、間六口さんの“トークショー”を開催しました。この催しは、一人でも多くの方々に老人クラブのことを知っていただき、一緒に活動してもらうきっかけづくりとなることが目的です。

当日は、間さんの楽しいお話の中にも「家に閉じこもってはいけません。仲間と一緒に楽しい時間を過ごすことが、健康寿命を延ばすことになります。」といった内容があり、参加者の皆さんは聞きながら聞いていました。また、楽しいお話に笑いが尽きることなく、会場の外にまで笑い声と拍手が響きわたっていました。

現在宿毛市には32の単位老人クラブがあり、各地区で生きがいと健康づくりに繋がる活動が実施されております。また、宿毛市老人クラブ連合会では、歌謡体操・創年太鼓・カラオケ・書道・将棋などのサークル活動に加え、グラウンドゴルフ大会や体育大会、芸能大会などのイベントも開催しております。会員は概ね60歳以上の方を対象としています。詳しいお問合せは、下記までお寄せください。

【問合せ先】

宿毛市老人クラブ連合会事務局

宿毛市高砂 4-56

宿毛市総合社会福祉センター内

電話：65-7665



～あったかふれあいセンターからのお知らせ～

《第39回 ラジヨガ体操》

【開催日】平成28年1月20日（水）

【時間】11:00～

【場所】宿毛市総合社会福祉センター
2階 小会議室

※事前申し込みは不要ですので、

当日動きやすい服装でお越しください！



認知症の人と家族の会(幡多家族の会) 講演会のご案内

幡多地区家族の会は、認知症の方を介護している家族や関係者が集まり、日々の介護の戸惑い、悩みや喜び等、互いの思いを分かち合い、学びあう会です。

日頃の交流会に加え、毎年1回は幡多家族の会顧問の北村ゆり先生の講演会を開催しております。今年も下記の日程で予定しておりますので、お気軽にご参加ください。

【日 程】 平成28年2月21日(日)

【講 師】 北村 ゆり 先生
・医療法人鳴子会 菜の花診療所 医師
・幡多家族の会顧問



【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 2階 小会議室
宿毛市高砂4番56号

※詳細については次号で掲載いたします。



認知症高齢者等介護者の集いを開催します！

【日 時】 平成28年1月19日(火) 午後1時30分～3時まで

【場 所】 宿毛市総合社会福祉センター 1F 老人憩の室

【内 容】 参加者全体での交流・制度や資源の紹介・情報交換

【対 象】 高齢者等のご家族を介護している方

【主催・申込先】 宿毛市地域包括支援センター TEL：65-7665

※この集いは「認知症の人と家族の会すくも」の役員の方々の協力により行います。

※個別相談にも対応致します。

録音広報の作成・配布を しています。

宿毛市社会福祉協議会では、宿毛市から委託を受け目の不自由な方のご家庭に、毎月広報すくもや社協だより等を音訳したカセットテープを無料でお届けする事業を行っています。

テープへの録音は「すくも朗読サークル・ほほえみ」さんに、長年ご協力いただき実施しています。

◇ご利用される方の負担
利用料は無料です。

◇ご利用できる方
広報が読みづらく、録音
広報を希望する方。
(障がい者手帳の有無は
関係ありません)

◇ご利用の手続き
利用を希望する方は、
宿毛市社会福祉協議会へ
お申し込みください。
(電話 65・7665)



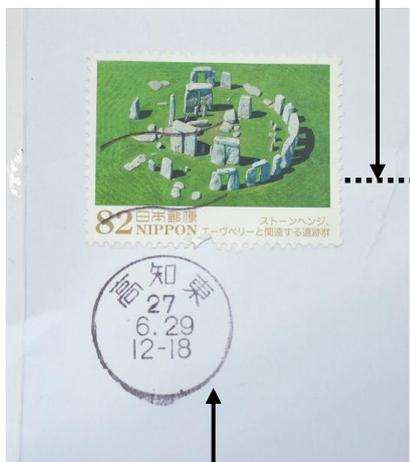
古切手を集めています！

宿毛市社会福祉協議会では、古切手を集めております。皆さんからお寄せいただいた古切手は、高知県社会福祉協議会を通じて収集体へ送り、活動資金などに充てられています。

皆様の温かい善意が社会福祉に役立てられています。

○ 収集対象となるもの

切手と消印の周りを
1cm程度残す



日付と地名が判別
できるようにする

* 切手の目打ち（ギザギザ）切り取らないようご注意ください
* 記念切手の場合は消印の有無は問いません

× 収集対象外のもの

消印が切り取られているもの



封筒の裏側も合わせて切り取られているもの



* 切手の代わりに押されたスタンプや、メーラ便のシールまた、官製ハガキや航空書などの印刷された手部分は対象外となりますのでご注意ください。