

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

認知症高齢者等家族の集いを開催します！

- 【日時】平成25年7月23日（火）午後1時30分～3時まで
【場所】宿毛市総合社会福祉センター 1F 老人憩いの室
【内容】・参加者全体での交流・制度や資源の紹介・情報交換
【世話人】小島正子・沢田三恵子・田村静穂・池上裕子（宿毛市内）
【対象】高齢者等のご家族を介護している方
【主催・申込先】宿毛市高砂4-56
宿毛市地域包括支援センター
TEL：65-7665



※この集いは幡多家族の会役員の方々の協力により行います。

※個別相談にも対応致します。

※高齢者の一時預かりと送迎にも対応しておりますので、希望される方は7月19日（金）までに申し込みください。

認知症の人と家族の会（幡多家族の会）

～交流会のお知らせ～

幡多地区家族の会は、認知症の方を介護している家族や関係者が集まり、日々の介護の戸惑い、悩みや喜び等、互いの思いを分かち合い、学びあう会です。みなさんお気軽にご参加ください。

《交流会》

【日時】平成25年8月21日（水）午後1時から3時

【場所】四万十市社会福祉協議会西土佐支所

（四万十市西土佐用井1110番地31）

【世話人】小島正子・沢田三恵子・田村静穂・池上裕子（宿毛市内）

【連絡先】○認知症の人と家族の会

世話人代表 小島正子 電話 66-0208

○宿毛市社会福祉協議会 電話 65-7665



シニアテニス

硬式テニスの愛好者によるシニア交歓テニス大会が宿毛で開かれます。

幡多郡内はもとより愛南町からも申し込みがあり、四〇人を超えそうな勢いです。

参加者には、「まだまだ現役選手」と、優勝に意欲を見せる八四歳の先輩もいらっしやいます。

宿毛からは、今年四月に初めてラケットを握った七五歳のご夫婦など、シニアテニススクールの生徒さん一〇名程度が予定されています。健康維持に、仲間作りに、テニスをはじめてみませんか。

大会・スクールとも市体育協会主催で行っています。



【大会】第1回四国西南地区シニア交歓テニス大会

【日時】7月23日(火) 9時〜

【場所】平田公園テニスコート

【申し込み・問い合わせ】

宿毛テニスクラブ

電話 63-2384 (岡崎まで)

障がい者アウトドア体験2013参加者募集!

- 【主催】宿毛元気クラブ (代表: 清家敬太郎 63-2705)
- 【開催日時】平成25年9月1日(日) 9時30分〜午後3時
- 【場所】宿毛市橋上町橋上 (雨天の場合は旧楠山小学校跡)
- 【内容】救急救命講習会・カヌー体験学習・清流くんだり・器具を使った川遊び
- 【参加者】在宅障がい児者・アウトドア体験希望障がい者
- 【参加費等】申込用紙に必要事項を記入のうえ受付窓口まで参加費300円 当日徴収(昼食・保険代含)
- 【受付窓口】①宿毛市中央公民館(63-2618)
②宿毛授産園(63-5651)
③ひかり共同作業所(67-2902)
④共同作業所わらわら(0880-46-3233)
- 【定員】40名
- 【申込締切】平成25年8月17日(土) 〆切



平成25年度社協会員へご加入お願いいたします。

お互いの支え合いと、福祉活動への参加を頂く為に、「社協会員制度」を設け、市内全戸加入を目指してご協力のお願いをしております。

皆様方から納入された会費は、機関紙の発行、ひとり暮らしの高齢者の昼食会、無料法律相談など在宅福祉事業のため、また地域福祉活動を行うための経費などの為に有効に活用させていただきます。

なお、24年度の実績額は、1,484,500円でした。



元気クラブ通信 ~笑顔がいっぱい~

宿毛市地域元気クラブ活動事業は、実施主体は宿毛市で、宿毛市社会福祉協議会が受託してま

す。各地区の支援者が中心となり主体的・自主的な運営をしています。

利用登録をしている高齢者が、身近な集会所等に集い、みんなので食事をしたり交流を楽しんでいます。

元気クラブ活動は、閉じこもりや、介護が必要な状態になることを予防するねらいもあります。

現在、市内27箇所で実施されており、今年度は各地区を紹介します。

今回は、橋上地区と伊与野地区です。

橋上地区

【利用者】男性1名・女性24名

【平均年齢】82歳（最高年齢92歳）

★我がクラブの自慢★

- ・ゲームで勝負する時は盛り上がり、終われば、勝っても負けても、和気あいあい。
- ・月一回の元気クラブが楽しみで、待ち兼ねる。
- ・おいしいちらし寿司を、みんなで食べると、さらにおいしい。



☆☆ キラキラ笑顔と、笑い声が絶えません ☆☆☆

伊与野地区

【利用者】女性16名

【平均年齢】80歳（最高年齢89歳）

★我がクラブの自慢★

- ・気の合う仲間で、最高のチーム。
- ・毎月10日が楽しみ。
- ・利用者が4つの組に分かれて、順番に調理を担当している。
- ・みんなといると楽しくて、つい、時間を忘れてしまう。



みなさんととても若々しく、元気ハツラツです！！

2013 年度ケアマネジャー・介護福祉士模擬試験のご案内

【日 程】 ケアマネジャー：8月11日（日）9：30～12：00
 介護福祉士：第1回 7月12日（日）13：00～17：10
 第2回 11月24日（日）13：00～17：10

【会 場】 四万十市社会福祉センター

【受 験 料】 ケアマネジャー：5,250円
 介護福祉士：第1回・第2回セット 8,400円
 第1回のみ 4,725円
 第2回のみ 4,725円



【駐 車 料】 アピアさつき商品券 500円（介護福祉士受験者全員が対象）

【定 員】 ケアマネジャー：40名
 介護福祉士：第1回・第2回 各50名

【申込期間】 ケアマネジャー：平成24年7月1日（月）～7月31日（水）
 介護福祉士：第1回・セット受験 6月17日（月）～7月10日（水）
 第2回のみ 6月17日（月）～11月8日（金）

【申込方法】 申込は四万十市社会福祉協議会へ。窓口、FAX、郵送で受け付けます。受験料は窓口持参か指定口座へお振り込みください。（問題用紙注文のため、前納制です。返金は出来ません。）

【申 込 先】 四万十市社会福祉協議会内 幡多福祉人材バンク
 四万十市右山五月町8-3（担当：西村）
 TEL 0880-35-5514 FAX 0880-35-5241

無料法律相談のご案内

7月の法律相談はつぎのとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日時】 平成25年7月19日（金）
 午後1時～3時

【場所】 宿毛市高砂4番56号
 宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】 青山法律事務所
 青 山 高 一 弁 護 士

【定員】 先着6名までとします。

【ご予約・お問合せ】
 「ふれあい相談センター」
 宿毛市社会福祉協議会内
 TEL 6657663
 FAX 6657663