

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

あったか「すくも」イベントのお知らせ

あったかふれあいセンター「すくも」東部サテライトスタート!

4月から、宿毛工業高校前に東部サテライトを開設しました。東部サテライトでは、ボランティアスタッフを中心に活動していく予定です。

【場所】
宿毛市平田町戸内

2121・7
集いの場『なないろ』
TEL 66・2709

【開所日】
火・木・土曜日
9時～16時30分
(イベント等により日曜開所し、土曜お休みする場合があります。)

グラウンドゴルフ大会 ラジヨガ体操

初心者の方大歓迎! 規定より短めに設定したコースでグランドゴルフにチャレンジしませんか? ※完全予約制
初めの方大歓迎! 毎月恒例、ラジヨガ体操! 座って行うので誰でもできます。予約不要です。お気軽にお越しください。

【日時】
5月14日(火)
13時30分～

【日時】
5月23日(木)
11時～

【場所】
高砂グラウンド
【場所】宿毛市総合社会福祉センター

【定員】
20名程度
【定員】
2階 小会議室

【申込】
5月10日(金)まで

【申込・問い合わせ】
TEL 65・7665

福祉の職場はあなたを待っています!

「子育てがひと段落した!」「資格を生かした仕事がしたい!」という方、福祉人材バンクに登録しませんか。福祉人材バンクの登録者には、求人に応じて求人情報を提供し、福祉の職場を無料でご紹介いたします。資格取得のご相談もどうぞ!



福祉のしごと相談

四万十市社会福祉センター：平日 9:00～17:00 窓口にて相談受付

福祉の仕事日曜相談

四万十市社会福祉センター 13:00～17:00

5/26 6/23 7/28 8/25 9/29 10/27 11/24 12/15 1/26 2/23 3/23

お問合せ (0880)35-5514 <http://www.nw.fukushi-work.jp/>
四万十市宇山五月町 8-3 社会福祉法人 四万十市社会福祉協議会内
無料職業紹介所 幡多福祉人材バンク 許可番号 39-ム-300003

元気クラブ通信 ～笑顔がいっぱい～

宿毛市地域元気クラブ活動事業は、実施主体は宿毛市で、宿毛市社会福祉協議会が受託しています。

各地区の支援者が中心となり主体的・自主的な運営をしています。

利用登録をしている高齢者が、身近な集会所等を集い、みんなで食事をしたり交流を楽しんでいます。

元気クラブ活動は、閉じこもりや、介護が必要な状態になることを予防するねらいもあります。

現在、市内27箇所で開催されており、今年度は各地区を紹介します。

今回は、二ノ宮地区と小島地区です。

二ノ宮地区

【利用者】男性10名・女性30名

【平均年齢】78歳（最高年齢96歳）

★我がクラブの自慢★

- ・「みんなが主役」が合言葉。私が行かなあ、成り立たんと思つて出席する。
- ・皆の仲が良く、月1回楽しい時間を過ごしている。参加すると気が晴れる。
- ・料理は、栄養のバランスを考えてくれていて、とてもおいしい。
- ・地形的に恵まれている。
- ・小学生や保育園児が、年に3回ずつ来てくれて、世代間交流が盛ん。



3月には、舞台を桃の花や雛人形で飾り付け、利用者がお内裏様とお雛様に変身!!

小島地区

【利用者】男性8名・女性10名

【平均年齢】83歳（最高年齢98歳）

★我がクラブの自慢★

- ・集会所が近くて、来やすい。小さい地区でも20名近く参加している。
- ・農家が多く、皆が同じ体験をしているので、昔話が盛り上がる。
- ・みんなが健康。利用者の7割は80歳を超えている。
- ・支援者が献身的に、世話をしてくれる。
- ・近くに住んでも毎日顔を合わすことはないので、ここでみんなの顔を見て話すことが楽しい。



4月15日(月)には、最高齢利用者の白寿のお祝いをしました。支援者手作りの“白いちゃんちゃんこ”を着てハイ！ポーズ！！

笑顔の花が咲きました！

東部・橋上地区合同ふれあいの集い開催



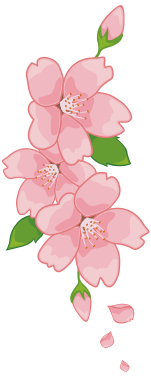
壇上でポーズ！
バッチリ決まっています！

平成25年4月10日(水)に、椰子にて、東部・橋上地区合同の「ふれあいの集い」(ひとり暮らし高齢者食事会)が開催されました。
当日は約60名の高齢者が参加をし、にぎやかな1日となりました。

マジックショーでは、ハトが出たり、物が消えるマジックの他、参加者が壇上に上がったのマジックが行われました。マジックが成功し、壇上でポーズを決めると、会場は大きな歓声に包まれていました。

昼食会をはさんで、午後からは参加者による余興が行われました。詩吟や踊り、カラオケなど、それぞれの特技を生かした余興が行われ、最後には全員で「リンゴの唄」を合唱し、会場は大きな盛り上がりを見せていました。

余興の後はビンゴゲームが行われ、上位の景品を目指してゲームを行っていました。
大きな笑顔の花が咲いた、東部・橋上地区合同のふれあいの集いでした。



5月の法律相談はつぎのとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日時】

平成25年5月17日(金)
午後1時～3時

【場所】

宿毛市高砂4番56号
宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】

青山法律事務所

青 山 高 一 弁護士

【定員】

先着6名までとします。

【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」
宿毛市社会福祉協議会内

電話 65・7665
FAX 65・7663

認知症高齢者等家族の集いを開催します！

《認知症高齢者等家族の集い》

- 【日時】平成25年5月21日（火）午後1時30分～
【場所】宿毛市総合社会福祉センター 1F 老人憩の室
【内容】・参加者全体での交流
・制度や資源の紹介・情報交換

【主催・申込先】宿毛市高砂4-56
宿毛市地域包括支援センター
TEL：65-7665



- ※この集いは幡多家族の会役員の方々の協力により行います。
※個別相談にも対応致します。
※高齢者の一時預かりと送迎にも対応しておりますので、希望される方は
5月17日（金）までに申し込みください。

認知症の人と家族の会（幡多家族の会）

～交流会のお知らせ～

幡多地区家族の会は、認知症の方を介護している家族や関係者が集まり、日々の介護の戸惑い、悩みや喜び等、互いの思いを分かち合い、学びあう会です。みなさんお気軽にご参加ください。

《交流会》

- 【日時】平成25年5月15日（水）午後1時から3時
【場所】幡多福祉保健所
【連絡先】 ○認知症の人と家族の会
世話人代表 小島正子
電話 66-0208
○宿毛市社会福祉協議会
電話 65-7665



※平成24年度の交流会実施予定日は下記のとおりです。変更の場合や内容については開催月に当機関紙にてお知らせいたしますので、ご確認ください

・ 8月21日（水） ・ 11月20日（水）