



元気応援ボランティア募集！

あったかふれあいセンター「すくも」では、集いの場やイベント・訪問活動と一緒に活動してくれる元気応援ボランティアを募集しています！「こういうことやったらできるけど・・・」というお問い合わせもお待ちしています！

＜ボランティアの例＞

- ◎集い利用者の話し相手
- ◎イベント時のスタッフの手伝い
- ◎特技を生かしたイベントの開催
- ◎ご近所の安否確認・お話し相手

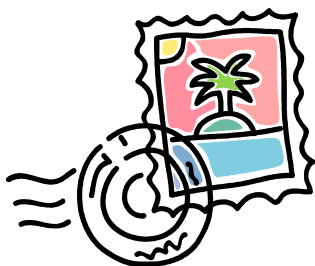
問い合わせ先：宿毛市社会福祉協議会（0880-65-7665）
担当 夕部（ゆうべ）まで

古切手収集にご協力ください！！

宿毛市社会福祉協議会では、古切手を集めております。皆さんからお寄せいただいた古切手は、一旦高知県社会福祉協議会できりまとめ、神戸市にある「誕生日ありがとう運動本部」団体へ送付していただきます。そこで、ボランティアにより切手シリーズごとに分類、加工され、美しい古切手セットや切手しおりに生まれ変わります。これらは福祉の店やバザー、海外旅行のお土産などで販売され、売上金は知力ハンディキャップ啓発活動の資金として運用されます。

古切手集めのポイント

- ① 記念切手や外国切手でも可。
- ② 切手の周囲を1センチ程度残して切り取る。
- ③ 切り取って集めたまま、宿毛市社会福祉協議会までお持ちください。



～ 休館日のお知らせ～

5月3日（金）～5月6日（月）は宿毛市総合社会福祉センター館内が休館となっております。休館の間は貸し館のご利用等出来ません。また、宿毛市社会福祉協議会の業務も休業いたします。



こうちシニアスポーツ交流大会2013

こうちシニアスポーツ大会は、高知県社会福祉協議会と高知県が、「高齢者の健康と生きがいづくり」を目的として開催する高齢者のスポーツ等の大会です。

【参加資格】県内在住で、昭和29年4月1日以前に生まれた方(1人1競技)

【参加料】一人あたり500円 【参加締切】4月19日(金)

【申込先】各競技の主管団体あてにお申込み下さい。

参加申込書は福祉事務所・宿毛市社会福祉協議会にあります。

※お問い合わせは下記主管団体へおねがいます。

開催日	種目 / () 内は場所	主管団体 / 電話番号
5月11日(土)	弓道 (高知市)	高知県弓道連 / 088-875-1601
	剣道 (高知市)	高知県剣道連盟土佐生涯剣友会 0887-54-2116
5月16日(木) 〔荒天時の順 延日は5月 23日(木)〕	テニス (春野)	高知県テニス協会 / 088-843-7398
	ソフトテニス (春野)	高知県ソフトテニス連盟 / 088-875-8661
	ゲートボール (春野)	高知県ゲートボール協会 / 088-825-1789
	マラソン (春野)	高知マスターズ陸上競技連盟 0887-56-0128
	ペタンク (春野)	高知県ペタンク協会 / 0887-22-0167
	グラウンド・ゴルフ (春野)	高知県グラウンド・ゴルフ協会 088-841-3720
	太極拳 (春野)	高知県武術太極拳連盟 / 088-840-7450
	水泳 (春野)	高知県マスターズ水泳協 / 088-832-1954
	ターゲット・バードゴルフ (春野)	高知県ターゲット・バードゴルフ協会 088-873-5070
5月18日(土)	ボウリング (高知市)	高知県ボウリング連盟 / 090-7782-0977
	卓球 (春野)	高知県卓球協会ラージボール卓球部 088-842-0035
	パークゴルフ (黒潮町)	高知県パークゴルフ協 / 0880-43-1460
5月19日(日)	バウンドテニス (高知市)	高知県バウンドテニス協会 088-882-0200
5月24日(金)	囲碁 (高知市)	公益財団法人 日本棋院高知県支部 088-861-2150
5月25日(土)	将棋 (高知市)	日本将棋連盟高知県支部連合会 090-6281-5011
	健康マージャン (高知市)	高知県麻雀段位審査会 088-885-9921

最新情報はホームページでチェック！

宿毛市社会福祉協議会の最新情報は、随時ホームページへ掲載しています。本誌、社協だより「ふれあい」はもちろん、老人クラブ、あったかふれあいセンターの様子・イベント情報などを掲載しています。

<http://www.gallery.ne.jp/~sfuku/>



カラーの社協だより「ふれあい」が見られるよ！

キャラクター「だるも」の画像も毎月更新！



宿毛市社会福祉協議会
キャラクター だるも

宿毛市社会福祉協議会

検索

ご寄付ありがとうございました

下記の方から介護機器のご寄付をいただきました。介護機器貸出事業に活用させていただきます。

・中上 晋助 様

4月の法律相談はつきのとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日時】

平成25年4月19日（金）
午後1時～3時

【場所】

宿毛市高砂4番56号
宿毛市総合社会福祉センター

【相談員】

青山法律事務所
青山 高一 弁護士

【定員】

先着6名までとします。

【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」
宿毛市社会福祉協議会内
FAX 電話 657663
657663