

# ふれあい

編集発行

社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会

〒788-0012 宿毛市高砂4番56号

電話 65-7665 FAX 65-7663

## 福祉バザーへ出品しませんか

皆様のご家庭や、お店からご寄付いただいた品物を福祉バザーにて販売し、その売上げは共同募金会を通じて寝たきりのお年寄りへの見舞品の配布やひとり暮らし高齢者のふれあいの集いなど、地域の福祉活動の資金として役立てられます。皆様からの温かいご協力をお待ちしています。

### 【寄付物品の例】

贈答品、手芸品、装飾品、スポーツ用品、食器など  
使えるものなら中古品でもかまいません。

※（衣類については新品に限らせていただきます。）

### 【受付の場所】

- ・宿毛市社会福祉協議会（高砂4-56 宿毛市総合社会福祉センター内）  
TEL 65-7665 FAX 65-7663

※出品をご持参できない方は、訪問してお受け取りすることもできますので、お気軽にご連絡ください。

## 第22回全国ボランティアフェスティバル高知 時代を拓く市民力せよ 参加者大募集！

全国ボランティアフェスティバルは、全国でボランティア活動やNPO活動に取り組んでいる人が集まり、交流や研修を通じてその活動の発展を目指しています。

<1日目>11月23日（土・祝）13:00～16:40 高知県民文化ホール

全体講演『日本の田舎は宝の山～住民や企業と連携した地域づくり～』

講師：曾根原 久司さん（NPO法人えがおつなげて 代表理事）

<2日目>11月24日（日）9:00～16:00 市内各会場

市民力を高めるための様々な分野で全24分科会を開催！

全国各地から80名を超える講師陣が集結します。

【受付期間】平成25年8月1日（木）～10月25日（金）

【申込方法】インターネット・郵送・FAX

ホームページ <http://www.pippikochi.or.jp/kochi2013/>

【問合せ先】第22回全国ボランティアフェスティバル実行委員会事務局  
高知県ボランティア・NPOセンター TEL 088-850-9100



# みちくさクラブ ボランティア募集中!



- ★実施期間：公立小・中学校及び養護学校の夏休み期間  
平成25年7月22日（月）～8月30日（金）（土・日を除く）
- ★実施時間：午前8：30～午後6：30
- ★場 所：文教センターおよび宿毛東部農村環境改善センター
- ★支援内容：有償ボランティア（室内遊び、プログラムの準備・後片付け等の補助、身辺介助）  
無償ボランティア（室内外遊び、プログラムへの参加）
- ★募集人数：有償ボランティア（若干名）／無償ボランティア（制限なし）
- ★報 償 費：1日3,000円（半日の場合は4時間で1,500円）  
※報償費は有償ボランティアのみ支給されます。  
※報償費は事業終了後にまとめてお支払いたします。
- ★年 齢：15歳以上
- ★そ の 他：※昼食が必要な方はご持参ください。  
※連絡先・申込先  
社会福祉法人幡多福祉会 幡多希望の家  
（電話：0880-66-2212）  
（ファックス：0880-66-2215）  
担当：柳谷



## あったかふれあいセンター「すくも」からのお知らせ 第2回ゲーム大会開催決定!

昨年たくさんの方に参加いただいたゲーム大会、今年は土曜日に開催します！  
なんとスタッフと有志による出し物があるとか・・・！？

参加申し込みは不要、誰でもできる簡単なゲームを  
たくさん用意してお待ちしています！お友達とぜひ一緒にお越しください！



平成25年8月17日（土）  
13：00～15：00  
場所：宿毛市総合社会福祉センター2階



# 元気クラブ通信 ～笑顔がいっぱい～

宿毛市地域元気クラブ活動事業は、実施主体は宿毛市で、宿毛市社会福祉協議会が受託してま

す。各地区の支援者が中心となり主体的・自主的な運営をしています。

利用登録をしている高齢者が、身近な集会所等に集い、みんなで食事をしたり交流を楽しんでいます。

元気クラブ活動は、閉じこもりや、介護が必要な状態になることを予防するねらいもあります。現在、市内27箇所で実施されており、今年度は各地区を紹介します。今回は、貝塚地区と大深浦地区です。

## 貝塚地区

【利用者】男性1名・女性23名

【平均年齢】81歳（最高年齢93歳）

### ★我がクラブの自慢★

- ・月1回でも皆と話をしたら、「私は一人じゃない」と気が楽になる。
- ・四季折々の野菜や果物が入った、おいしい料理が食べられる。
- ・開始して9年目。みんな年を取ったけど、少しでもおいしい物を食べて、楽しい時間を過ごせるようにと、工夫や努力をしている。



あれれ？  
ジャンケンで勝ったのはどっち？

## 大深浦地区

【利用者】男性3名・女性13名

【平均年齢】83歳（最高年齢90歳）

### ★我がクラブの自慢★

- ・畑をしている人も多く、採れた野菜を持ち寄って料理している。
- ・食事の時は、おもしろい話で盛り上がり、笑いすぎて涙を流しながら食べることもある。
- ・昔からの付き合いがあるので、遠慮なく話ができ、毎月昼前から16時頃まで、楽しく過ごしている。



❀ ゲームは、高得点続出！応援にも熱が入ります。❀

## ～第30回 納涼祭 開催～

宿毛育成園・宿毛授産園・ひだまり・ワークセンターすくも・ピアハウスすくもの合同納涼祭を開催します。多くの皆さまのご来園をお待ちしています。

【日時】平成25年8月10日（土） 午後6時～8時30分  
※雨天時 8月24日（土）

【場所】宿毛育成園・宿毛授産園・ピアハウスすくも  
ワークセンターすくも 園内

【日程】 模擬店 午後6時開店 8時30分終了  
踊り・太鼓 午後7時開演 午後8時30分終了  
花火 踊り終了後



【内容】太鼓踊り 盆踊り いごっそ太鼓 フラダンス 花火（踊り終了後）  
模擬店：焼き鳥・かき氷・ジュース・アイス・綿菓子・ヨーヨー  
おもちゃ・ペラ焼き・たこ焼き・金魚すくい 他

【問合せ先】高知西南福祉協会（宿毛育成園） 代 ☎ 63-2806

## 建労宿毛支部奉仕活動が実施されました

高知県建設労働組合宿毛支部（小栗秀男支部長）では、7月21日（日）に住宅デーの関連行事として、高齢者のひとり暮らし宅等の住宅改修を、材料費のみで行う奉仕活動を行いました。  
今回は計9件の補修工事を行い、訪問を心待ちにしていた高齢者からは、「暑い中、こんなにしてもらって、本当にありがたいです。」といった言葉が聞かれました。



※外壁の補修をしているところですよ。

### 法律相談のご案内

8月の法律相談はつぎのとおりです。混雑を避けるため、予約制となっておりますので、ご了承ください。

【日時】平成25年8月16日（金）  
午後1時～3時

【場所】宿毛市高砂4番56番  
宿毛市総合社会福祉センター

#### 【相談員】

青山法律事務所  
青山 高一 弁護士

#### 【定員】

先着6名までとします。

#### 【ご予約・お問合せ】

「ふれあい相談センター」  
宿毛市社会福祉協議会内  
電話 65-7665  
FAX 65-7663